

Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19

27 de mayo de 2021

En los siete días anteriores al 21 de mayo (según los datos publicados el 26 de mayo) tenemos confirmación de 34 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un descenso del 37 % respecto a la semana anterior
- equivalente a una tasa semanal de 11,7 por 100.000 residentes
- una tasa similar a la de la región del Sudeste, que se sitúa en 12.2 casos por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 23,1 por 100.000

¿Qué supone para Brighton & Hove?

La disminución en los casos confirmados de COVID-19 esta semana es una noticia muy esperada. Pero debemos mantener la cautela. La COVID-19 aún está presente en nuestra ciudad y aunque nuestras tasas son relativamente bajas, hemos visto que las cifras de infección empiezan a aumentar en otras partes del país.

El mayor aumento de casos esta semana se ha producido una vez más entre los adultos jóvenes. Ahora que podemos reunirnos en pequeños grupos de hasta seis personas o dos hogares, o grupos más grandes de hasta 30 personas al aire libre, las directrices de seguridad ante la COVID-19 siguen siendo de vital importancia.

Dos dosis de la vacuna, mejor que una

Las tres vacunas actualmente disponibles en el Reino Unido están diseñadas para funcionar en dos dosis. Haber recibido dos dosis de la vacuna hace que su cuerpo tenga una respuesta inmune más fuerte y una protección más duradera. La primera inyección proporciona una buena protección, pero ambas dosis son necesarias para que las vacunas sean totalmente efectivas. Las [últimas investigaciones](#) muestran que haber recibido dos dosis de las vacunas Pfizer y AstraZeneca es altamente eficaz frente a la variante B.1.617.2 identificada por primera vez en la India, así como la variante B.1.1.7 (Kent) dominante en el Reino Unido.

Si queremos proteger a nuestros seres queridos y evitar la presión sobre el NHS (el Servicio de Salud Nacional británico) es importante recibir las dos dosis. Pida su primera cita de vacunación en cuanto pueda y no deje pasar la segunda cita.

El tiempo que puede transcurrir entre la primera y la segunda dosis se ha reducido de 12 semanas a 8 semanas para las personas mayores de 50 años o aquellas que son clínicamente vulnerables. Por lo tanto, si tiene la segunda cita reservada y recibe una notificación cambiando la fecha, no la pase por alto.

El programa de vacunación del NHS está avanzando rápidamente para que quienes quieran vacunarse puedan recibir ambas dosis. Esta semana en Sussex

alcanzamos el importante hito de proporcionar 1 millón de primeras dosis de la vacuna gracias a todas las personas que han trabajado sin cesar para lograrlo.

Si ha recibido una invitación a vacunarse con la primera dosis pero aún no ha pedido cita aún está a tiempo, la invitación permanece vigente. Reserve su cita [en línea](#) o llame al 119. Estamos esforzándonos para que sea lo más fácil posible que la población pueda vacunarse dando [alternativas en caso de no poder asistir a uno de los principales centros de vacunación](#) . Si le resulta difícil desplazarse al centro de vacunación, puede contactar con el servicio gratuito para personas que no disponen de medio de transporte. Solo tiene que llamar al 0300 303 8060 de 10am a 1pm y 2pm a 5pm, de lunes a viernes

No olvides las normas básicas

Mientras avanza el programa de vacunación del NHS, con el fin de detener la propagación del virus y mantener la seguridad en Brighton & Hove seguro, debe:

- Usar mascarillas o barbijos cuando esté fuera de casa, si es posible, asegurándose de que cubren adecuadamente tanto la nariz como la boca
 - lavarse las manos con regularidad o usar gel desinfectante de manos
 - Mantener una distancia segura con las personas que no están en tu hogar o burbuja social
 - permitir que circule el aire fresco abriendo puertas y ventanas — es más seguro permanecer fuera que en interiores
 - realizarse pruebas de asintomáticos en casa o en el trabajo dos veces por semana e informar sobre el resultado, tanto negativo como positivo
- pedir su cita de vacunación lo antes posible y recibir ambas dosis