

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

27 de maio de 2021

Nos sete dias até ao dia 21 de maio (com base nos dados publicados no dia 26 de maio) tivemos 34 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton & Hove. Isto é:

- uma redução de 37% comparando com a semana anterior
- equivalente a uma taxa semanal de 11,7 por 100.000 residentes
- semelhante à taxa do Sudeste, que foi de 12,2 por 100.000
- inferior à taxa de Inglaterra, que foi de 23,1 por 100.000

O que é que isto significa para Brighton & Hove?

A diminuição dos casos confirmados de Covid esta semana é muito bem-vinda, mas temos que continuar a ser cautelosos. A Covid ainda está presente na nossa cidade e, embora as nossas taxas sejam relativamente baixas, temos visto os números começarem a aumentar noutras partes do país.

O maior aumento de casos esta semana observa-se, mais uma vez, entre os adultos jovens. Agora que podemos encontrar-nos em pequenos grupos de até seis pessoas ou duas famílias, ou grupos maiores de até 30 pessoas ao ar livre, as diretrizes de segurança da Covid continuam a ter uma importância crucial.

Dois doses da vacina são melhores do que uma

As três vacinas atualmente disponíveis no Reino Unido foram todas concebidas para funcionar em duas doses. Receber duas doses leva a uma resposta imunológica do seu corpo mais forte e melhor e a uma proteção mais duradoura. A primeira dose oferece uma boa proteção, mas ambas as doses são necessárias para que as vacinas sejam totalmente eficazes. Os [últimos estudos](#) mostram que receber duas doses de ambas as vacinas Pfizer e AstraZeneca é altamente eficaz contra a variante B.1.617.2 inicialmente identificada na Índia, como também contra a variante B.1.1.7 (Kent) que é a dominante no Reino Unido.

Para proteger as pessoas que estimamos e continuar a atenuar a pressão sobre Serviço Nacional de Saúde (*National Health Service, NHS*) é importante que todos recebam as duas doses. Marque a sua primeira consulta assim que puder e não falte à sua segunda consulta de vacinação.

O período de tempo entre a primeira e a segunda vacina foi reduzido de 12 semanas para oito semanas para todas as pessoas com mais de 50 anos de idade, ou para quem for clinicamente vulnerável. Como tal, se tiver a segunda consulta marcada e receber uma notificação sobre mudar a data, não a ignore.

O programa de vacinação do NHS está a desenrolar-se rapidamente para que todas as pessoas que desejem ser vacinadas possam receber ambas as doses. Esta semana, em Sussex, atingimos o marco significativo de administrar 1 milhão de

primeiras vacinações, graças a toda a gente que tem trabalhado incansavelmente para que isso aconteça.

Se recebeu o convite para marcar a sua primeira vacinação mas ainda não o fez, o convite continua aberto. Marque [por internet](#) ou ligue para o 119. Estamos a fazer todos os esforços para que seja o mais fácil possível para todos receber a vacina, havendo [alternativas se não puder deslocar-se a um dos principais centros de vacinação](#). Se for para si um obstáculo deslocar-se para ir à sua vacinação, um serviço de transporte gratuito para pessoas sem meios para se deslocarem pode ser reservado ligando para o 0300 303 8060 das 10:00 às 13:00 horas e das 14:00 às 17:00 horas, de segunda a sexta-feira.

Não se esqueça do básico

Enquanto o programa de vacinação do NHS continua, para impedir a propagação do vírus e manter Brighton & Hove a salvo, temos de continuar a:

- usar coberturas faciais quando estivermos fora de casa, se possível e garantir que cobrem devidamente o nariz e a boca;
- lavar regularmente as mãos ou usar gel para mãos;
- manter um distanciamento de segurança de pessoas que não são do nosso agregado familiar ou bolha;
- permitir a circulação de ar fresco abrindo portas e janelas. Estar ao ar livre é mais seguro do que estar em ambientes fechados;
- fazer testes para indivíduos sem sintomas em casa ou no trabalho duas vezes por semana e comunicar o resultado, seja negativo ou positivo.

Marque a sua consulta de vacinação assim que puder e receba ambas as doses.