

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19

27 maja 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 21 maja (na podstawie danych opublikowanych 26 maja), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 34 potwierdzone nowe przypadki Covid-19. Oznacza to, że:

- zanotowano 37% spadek w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 11,7 na 100 000 mieszkańców
- jest on podobny do średniego wskaźnika dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 12,2 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 23,1 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove?

Spadek liczby potwierdzonych przypadków Covid w tym tygodniu to bardzo dobra wiadomość. Nadal musimy jednak mieć się na baczności. Koronawirus wciąż jest obecny w naszym mieście; nasze wskaźniki są stosunkowo niskie, ale wiadomo, że liczba zachorowań rośnie w innych częściach kraju.

Największy wzrost liczby zachorowań w tym tygodniu ponownie odnotowano wśród młodych osób dorosłych. Obecnie możemy spotykać się w pomieszczeniach zamkniętych w małych grupach do sześciu osób, w ramach dwóch gospodarstw domowych, lub w większych grupach do 30 osób na zewnątrz, dlatego wytyczne bezpieczeństwa odnośnie wirusa pozostają niezwykle ważne.

Dwie dawki szczepionki są lepsze niż jedna

Wszystkie trzy szczepionki dostępne obecnie w Wielkiej Brytanii zaprojektowano w taki sposób, aby działały w dwóch dawkach. Podanie dwóch dawek prowadzi do silniejszej, lepszej odpowiedzi immunologicznej organizmu i daje dłuższą ochronę. Pierwszy zastrzyk zapewnia dobrą ochronę, ale aby szczepionka była w pełni skuteczna, potrzebne są obie dawki. [ostatnie badania](#) wykazały, że podanie dwóch dawek szczepionek firm Pfizer i AstraZeneca jest wysoce skuteczne wobec wariantu B.1.617.2 zidentyfikowanego po raz pierwszy w Indiach, jak również odmiany B.1.1.7 (Kent) dominującej na terenie Wielkiej Brytanii.

Aby chronić ludzi, których kochamy i odciążać NHS, ważne jest, aby każdy otrzymał dwie dawki. Prosimy o jak najszybszą rezerwację pierwszej wizyty, a następnie pamiętanie o drugim terminie szczepienia.

Czas pomiędzy pierwszym i drugim szczepieniem został skrócony z 12 do 8 tygodni dla wszystkich osób powyżej 50 roku życia oraz dla tych, którzy są szczególnie narażeni na zachorowanie. Dlatego prosimy osoby, które mają zarezerwowaną drugą wizytę i otrzymały powiadomienie o zmianie daty, o stawienie się na szczepienie.

Program szczepień NHS szybko się rozwija, dlatego każdy, kto chce się zaszczepić, będzie mógł otrzymać obie dawki. Dzięki wszystkim osobom, które niestrudzenie na to pracowały, w tym tygodniu w Sussex osiągnęliśmy znaczący kamień milowy, jakim jest wykonanie miliona pierwszych szczepień.

Osoby zaproszone na pierwszą dawkę szczepionki, które jeszcze nie zarezerwowały terminu, mogą nadal to zrobić, ponieważ inwitacja jest wciąż aktualna. Należy zarezerwować ją [przez internet](#) lub zadzwonić na numer 119. Dokładamy wszelkich starań, aby jak najbardziej ułatwić każdemu zaszczepienie się za pomocą rozwiązań [alternatywnych dla osób, które nie mogą dostać się do jednego z głównych punktów szczepień](#). Jeśli przybycie na szczepienie stanowi przeszkodę, można zarezerwować bezpłatny transport dla osób, które nie mają możliwości dojazdu, telefonicznie pod numerem 0300 303 8060 w godzinach od 10 do 13 i od 14 do 17, od poniedziałku do piątku.

Nie zapominajmy o podstawach

Program szczepień NHS nadal rozwija się, ale aby powstrzymać rozprzestrzenianie się wirusa i zapewnić bezpieczeństwo dla Brighton i Hove, musimy nadal:

- nosić maseczki poza domem, jeśli to możliwe, i upewnić się, że dobrze zakrywają one nos i usta
 - regularnie myć ręce lub używać żelu do rąk
 - zachowywać bezpieczną odległość od ludzi z innych gospodarstw domowych lub „baniek wsparcia”
 - umożliwiać dostęp świeżego powietrza poprzez otwarcie drzwi i okien - przebywanie na zewnątrz jest bezpieczniejsze niż w pomieszczeniach zamkniętych
 - dwa razy w tygodniu wykonywać w domu lub w pracy testy dla osób bez objawów i zgłaszać ich wyniki, zarówno negatywne, jak i pozytywne
- rezerwować jak najszybciej pierwsze szczepienie, a następnie pamiętać o zapisie na drugą dawkę