

A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. május 27.

A május 21-ét megelőző 7 nap (a május 26-án közölt adatok alapján) 34 új igazolt Covid-19 eset fordult elő Brighton & Hove körzetében. Ez a következőt jelenti:

- 37%-os csökkenés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 11,7 esetnek felel meg
- hasonló a dél-keleti régió 12,2 per 100.000 lakos arányához
- alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 23,1 per 100.000 lakos volt

Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Az igazolt esetek számában e héten mutatkozó csökkenésnek nagyon örülünk. De óvatosnak kell maradnunk. A Covid továbbra is jelen van a városunkban és bár a számok viszonylag alacsonyak, az ország más részein megint növekedés mutatkozik.

Ezen a héten a legnagyobb növekedés megint a fiatal felnőttek körében jelentkezett. Most, hogy zárt térben is találkozhatunk kisebb csoporttal, két háztartásból hat emberrel, vagy a szabadban, 30 főig, a Covid biztonsági útmutatók betartása továbbra is nagyon fontos.

Két oltás jobb, mint egy

Az Egyesült Királyságban jelenleg elérhető védőoltásokból két dózis szükséges ahhoz, hogy hatékonyak legyenek. A két dózis erősebb, jobb immunreakciót vált ki a szervezetünkben, és hosszabb távon véd. Az első oltás is már jó védelmet nyújt, de mindkét dózistra szükség van ahhoz, hogy a védőoltás teljesen hatékony legyen. A [legfrissebb kutatások](#) szerint a Pfizer és az Astra Zeneca védőoltás is kiváló hatékonysággal véd az először Indiában beazonosított B.1.617.2 variánssal és az Egyesült Királyságban domináns B.1.1.7 (Kent) variánssal szemben is.

Szeretteink védelme érdekében és hogy tehermentesítsük az NHS-t, nagyon fontos, hogy mindenki megkapja a két dózist. Foglalja le első időpontját mihelyt lehet, és ne mulassza el a második időpontot.

Az első és a második oltás közötti időszakot lecsökkentették 12 hétről nyolc hétre az 50 éven felüliek, illetve az egészségügyi szempontból veszélyeztetettek számára. Ezért, ha már lefoglalta a második időpontot és értesítést kap az időpont megváltozásáról, ne hagyja figyelmen kívül!

Az NHS oltás programja gyorsan halad, hogy mindenki, aki szeretné beoltatni magát, megkaphassa mind a két oltást. Ezen a héten Sussex-ben elértünk egy nagyon fontos mérföldkövet, 1 millió első oltást teljesítettünk, ami azoknak köszönhető, akik fáradhatatlanul dolgoztak azon, hogy ezt elérjük.

Ha értesítették már Önt arról, hogy lefoglalhatja az első időpontját, de még nem tette azt meg, akkor még nincs későn, azt még megteheti. Foglalhat [online](#) vagy hívja a 119-es telefonszámot. Mindent megteszünk annak érdekében, hogy mindenkinek megkönnyítsük azt, hogy megkaphassa a védőoltást, és [alternatívákat ajánlunk azoknak, akik nem tudnak eljutni a fő oltóközpontokba](#). Ha az utazás okoz gondot eljutni az oltóközpontba, akkor ingyenes utazási szolgáltatás áll rendelkezésre azok számára, akik nem tudnak egyébként eljutni. Ezt telefonon foglalhatják le a 0300 303 8060 telefonszámon 10.00 és 13.00 illetve 14.00 és 17.00 óra között hétfőtől péntekig

Ne feledjék az alapokat

Bár az NHS oltóprogramja egyre halad előre, azért, hogy megakadályozzuk a vírus terjedését, és hogy a Brighton & Hove körzetet biztonságban tudjuk, továbbra is:

- viseljünk maszkot amikor elmegyünk otthonról, ha lehetséges, és ügyeljünk arra, hogy az orrot és a szájat is takarja.
- rendszeresen mossunk kezet és használjunk kézfertőtlenítőt
- tartsunk biztonságos távolságot másoktól, akikkel nem lakunk együtt, vagy nincsenek a biztonságos körünkben
- szellőztessünk, nyissunk ki ajtót és ablakot, hogy friss levegő járja át a lakást, – kívül pedig biztonságosabb mint belül
- hetente kétszer végezzen tünet nélküli tesztet otthon vagy a munkahelyén és jelentse az eredményt, akár pozitív akár negatív.
- foglaljon időpontot az oltáshoz, mihelyt lehet, és mind a két dózist adassa be