

કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

27 મે 2021

21 મેના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 26 મેના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) અમારે કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા 34 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 37% નો ઘટાડો
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ ઈઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 11.7 કહેવાય
- સાઉથ ઈસ્ટ (South East) માટેના સરખા કે જે 100,000 ઈઠ 12.2 હતાં
- ઈંગ્લેન્ડ (England) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં વધારે નીચા કે જે 100,000 ઈઠ 23.1 હતાં

બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

આ અઠવાડિયે કોવિડના (Covid) સમર્થિત કે કન્ફર્મ્ડ કેસીસની સંખ્યામાં થતો ઘટાડો ખૂબજ આવકારલાયક રહ્યો છે. પણ આપણે અવશ્ય સાવધ રહેવું જોઈએ. આપણા શહેરમાં કોવિડ (Covid) હજી પણ હાજર રહેલ છે, અને જો કે આપણુ દર- પ્રમાણ સરખામણીમાં નીચુ છે, છતાં પણ, અમે દેશના બીજા ભાગોમાં સંખ્યામાં વધારો શરૂ થવાનું જોયુ છે.

આ અઠવાડિયે કેસીસમાં સૌથી વધારો યુવાન પુખ્તવયનાઓમાં વળી પાછો રહ્યો છે. હાલમાં આપણે છ લોકો સુધીના નાના જૂથમાં કે ગ્રૂપમાં ઘરની અંદર અથવા બે કુટુંબો અથવા બહાર 30 લોકો સુધીના વધારે મોટા જૂથમાં મળી શકીએ, કોવિડના (Covid) સુરક્ષિતતાના માર્ગદર્શનો નિર્ણાયકરીતે મહત્વના રહે છે.

એક કરતાં બે વેક્સિનેશનના ઈજેકશન્સ કે શોટસ વધારે સારા રહે

હાલમાં યૂકેમાં (UK) મળી રહેતા ત્રણ વેક્સીનની એવી આકાંક્ષા રાખવામાં આવે છે કે તે બધા સમગ્ર બે ડોસમાં કાર્ય કરી શકે. બે ડોસ લેવાથી, તે વધારે શક્તિશાળી અને તમારા શરીરમાં વધારે સારી પ્રતિરક્ષિત (ઈમ્યુન), પ્રતિભાવ તરફ દોરી જઈ અને વધારે લાંબા સમય માટે રક્ષણ આપી શકે. પહેલો શોટ કે ઈજેકશન સાડુ એવુ રક્ષણ આપે છે પણ સંપૂર્ણરીતે અસરકારક બનવા બન્ને ડોસની જરૂર રહે છે. [સૌથી અધતન કે છેલ્લામાં છેલ્લુ સંશોધન](#) એવુ બતાવે છે કે ફાઈઝર (Pfizer) અને એસ્ટ્રો ઝેનેકા (Astro Zeneca) એમ આ બન્ને વેક્સીનના બે ડોસ લેવાથી, ઈન્ડિયામાં (india) પહેલી વખત નિશ્ચિત કરવામાં આવેલ B.1.617.2 વેરિઅન્ટ કે રૂપાંતરની સામે તેમજ યૂકેમાં (UK) કેન્ટ (Kent) B.1.1.7 રહેલ વર્યસ્વવાળા વેરિઅન્ટ સામે ખૂબજ અસરકારક રહેલ છે.

આપણને જે લોકો પ્રિય હોય તેઓનું રક્ષણ કરવા અને NHS ઉપરથી દબાણ દૂર કરવા, એ અગત્યનું છે કે દરેકેદરેકને બે ડોસ મળે. શક્ય હોય તેટલી જલદીથી તમારી પહેલી એપોઈન્ટમેન્ટ બનાવો અને તમારી દ્વિતીય કે બીજી વેક્સિનેશનની એપોઈન્ટમેન્ટ યૂકી જતા નહિ.

50 વર્ષની વયની ઉપરના દરેક માટે અથવા જે લોકો ક્લિનિકલી નિર્બળ હોય તેઓને માટે પહેલા અને દ્વિતીય જેબ વચ્ચેનો સમય 12 અઠવાડિયાઓથી ઓછો આઠ અઠવાડિયા સુધીનો કરવામાં આવ્યો છે. તેથી જો તમારી દ્વિતીય એપોઈન્ટમેન્ટ બુક કરવામાં આવી હોય અને તારીખમાં ફેરફાર કરવા વિષે સૂચના મળી હોય તો, તેની અવગણના કરશો નહિ.

NHS ના વેક્સિનેશનના પ્રોગ્રામની જલદીથી શરૂઆત થઈ છે તેથી જે દરેકેદરેકને વેક્સિનેશન લેવાની ઈચ્છા હોય, તેઓને આ બે જેબ્સ મળી શકે. સસેક્સમાં (Sussex) આ અઠવાડિયે અમે 1 મિલિયન પ્રથમ વેક્સિનેશન આપવાના અર્થપૂર્ણ મહત્વના તબક્કે (સિગ્નિફિકન્ટ માઈલસ્ટોન) પહોંચ્યા છે, જે માટે જે લોકો આવું બનવા માટે ઉત્સાહપૂર્વક કરી રહેલ છે તે બધા લોકોના આભારી છીએ.

જો તમને તમારું પ્રથમ વેક્સિનેશન બુક કે નોંધાવા માટે આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હોય, પણ તમે તેમ ન કર્યું હોય તો, હજી પણ તમે મોડા પડેલ નથી, આમંત્રણ ખુલ્લું રહેલ છે. [ઓનલાઈન](#) ઉપર બુક કે નોંધાવો અથવા 119 ઉપર ફોન કરો. વેક્સિનેશન લઈ શકાય તે માટે અમે દરેકેદરેક માટે શક્ય હોય તેવું સરળ બનાવવા દરેક પ્રયત્ન કરી રહ્યા છીએ કે જેમાં [વિકલ્પો સાથે જો તમે કોઈ એક મેઈન કે મુખ્ય વેક્સિનેશન સેન્ટરમાં જઈ ન શકો](#) . જો તમારા વેક્સિનેશન સેન્ટરમાં જવા માટે કોઈ નડતર જણાય તો, જે લોકો પાસે મુસાફરી કરવાના કોઈ સાધન ન હોય તેવા લોકો માટે મફત ટ્રેન્સપોર્ટ સર્વિસ 0300 303 8060 ફોન ઉપર, સોમવારથી શુક્રવાર, સવારના 10 થી બપોરના 1 અને બપોરના 2 થી સાંજના 5 સુધી બુક કરી શકાય.

મૂળ- પાયાની વસ્તુ- સ્થિતિ ભૂલી જશો નહિ

બ્રાઈટન અને હોવને (Brighton & Hove) સુરક્ષિત રાખી અને વાઈરસ કે અતિસૂક્ષ્મ જંતુનો ફેલાવો અટકાવવા માટે જ્યારે NHS વેક્સિનેશનના પ્રોગ્રામની શરૂઆત કરવામાં આવેલ છે, ત્યારે આપણે અવશ્ય ચાલુ રાખવું જોઈએ:

- જો તમરાથી બની શકે તો, ઘરથી દૂર હો તો મોઢા ઉપરનું કવરિંગ કે આવરણ પહેરી, અને ખાતરી કરવી જોઈએ કે નાક અને મોઢા, એમ બન્નેને યોગ્યરીતે કવર કરવામાં આવે છે
- નિયમિતરીતે હાથ ધૂઓ અથવા હાથની જેલનો ઉપયોગ કરો
- તમારા ઘરના કુટુંબના અથવા બબલના જે લોકો ન હોય તેઓથી સુરક્ષિત અંતર રાખો
- બારીઓ અને બારણાઓ ખોલી તાજી હવાને પરિભ્રમણ કરવા દો – ઘરની અંદર કરતાં બહાર વધારે સુરક્ષિત કહેવાય
- અઠવાડિયામાં બે વખત સિમ્પ્ટન કે રોગના લક્ષણો માટે મફત ટેસ્ટસ ઘર અથવા નોકરીના સ્થળે લઈ જઈ અને પરિણામોનો રિપોર્ટ કરો, નેગટિવ અને પોઝિટિવ

શક્ય હોય તેટલી જલદીથી તમારી વેક્સિનેશનની એપોઈન્ટમેન્ટ નોંધાવી અને બે ડોસીસ લઈ લો.