

কোভিড -19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্যের দল কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

27 মে 2021

21শে মে অবধি সাত দিনের মধ্যে (26মে প্রকাশিত তথ্যের ভিত্তিতে) ব্রাইটন ও হোভে আমাদের 34 টি নতুন কোভিড-19 কেস হয়েছে। এটা:

- আগের সপ্তাহের চেয়ে 37% কমেছে।
- প্রতি 100,000 জন বাসিন্দার মধ্যে সপ্তাহে 11.7 এর সমতুল্য
- দক্ষিণ পূর্বের মতো যা প্রতি 100,000 জনে 12.2 ছিল
- ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে কম, যা প্রতি 100,000 জনে 23.1 ছিল

ব্রাইটন ও হোভের জন্য এর অর্থ কী?

এই সপ্তাহে কোভিডের নিশ্চিত হওয়া কেইস কম হওয়া ভালো খবর। তবে আমাদের অবশ্যই সতর্ক থাকতে হবে। কোভিড এখনও আমাদের শহরে রয়েছে এবং আমাদের হার তুলনামূলকভাবে কম থাকাকালীন আমরা দেখছি দেশের অন্যান্য অংশে সংখ্যা বাড়তে শুরু করেছে।

এই সপ্তাহে কেইসের বৃহত্তম বৃদ্ধি আবারও তরুণ বয়স্কদের মধ্যে। এখন যেহেতু আমরা ছয়জন ব্যক্তি বা দুটি পরিবার, বা বাইরে 30 জনের বেশি সংখ্যক বৃহত্তর গ্রুপে ছোট ছোট গোষ্ঠীতে দেখা করতে পারি, কোভিড সুরক্ষা নির্দেশিকা মেনে চলা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

দুটি টিকা নেয়া একটির চেয়ে ভালো

বর্তমানে যুক্তরাজ্যে যে তিনটি ভ্যাকসিন পাওয়া যায় সেগুলি দুটি ডোজে কাজ করার জন্য তৈরি করা হয়েছে। দুটি ডোজ আপনার দেহকে আরও শক্তিশালী ভাল প্রতিরোধ ক্ষমতা এবং দীর্ঘস্থায়ী সুরক্ষা দিবে। প্রথম শটটি ভাল সুরক্ষা সরবরাহ করে তবে ভ্যাকসিনগুলি সম্পূর্ণ কার্যকর হওয়ার জন্য উভয় ডোজ প্রয়োজন। [সর্বশেষ গবেষণায়](#) দেখা গেছে যে ফাইজার এবং অ্যাস্ট্রা জেনিকা দুটি ভ্যাকসিনের দুটি ডোজ থাকা ভারতে প্রথমে চিহ্নিত B.1.617.2 ধরণের কোভিডের পাশাপাশি ইউ কেতে প্রভাবশালী B.1.1.7 (কেন্ট) ধরণের বিরুদ্ধে অত্যন্ত কার্যকর।

আমরা যাদের ভালোবাসি তাদের রক্ষা করতে এবং এনএইচএসকে চাপ না দেওয়ার জন্য প্রত্যেকের দুটি ডোজ নেওয়া জরুরী। যত তাড়াতাড়ি সম্ভব আপনার প্রথম অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করুন এবং আপনার দ্বিতীয় টিকাদান অ্যাপয়েন্টমেন্ট মিস করবেন না।

50 বা তার বেশি বয়সী যাঁরা চিকিৎসাগতভাবে দুর্বল তাদের প্রত্যেকের জন্য প্রথম বা দ্বিতীয় টিকাগুলির মধ্যে সময়ের দূরত্ব 12 সপ্তাহ থেকে আট সপ্তাহে কমিয়ে আনা হয়েছে। সুতরাং আপনার যদি দ্বিতীয় অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করা হয়ে থাকে এবং তারিখটি পরিবর্তন করার বিষয়ে বিজ্ঞপ্তি পান তবে তা এড়িয়ে যাবেন না।

এনএইচএস ভ্যাকসিনেশন প্রোগ্রামটি দ্রুত চালু হচ্ছে যাতে যারাই টিকা নিতে চায় তারা যেন উভয় টিকা নিতে পারে। এই সপ্তাহে সাসেস্কে আমরা 1 মিলিয়ন প্রথম টিকা সরবরাহের গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলকে পৌঁছেছি। এই লক্ষ্য অর্জন করার জন্য যারা অক্লান্ত পরিশ্রম করেছেন তাদের সবাইকে ধন্যবাদ।

আপনার প্রথম টিকা বুক করার জন্য যদি আপনাকে আমন্ত্রণ জানানো হয় ও তা না করে থাকেন তবে এখনও বেশি দেরী হয়নি, আমন্ত্রণটি খোলা থাকবে। [অনলাইনে](#) বুকিং করুন বা 119 নম্বরে কল করুন।

আমরা সবার জন্য টিকা নেয়া সহজ করার জন্য [বিকল্প ব্যবস্থা সহ সব চেষ্টা করছি](#), যদি আপনার মূল [টিকাকেন্দ্রে যাতায়াতের কোনও অসুবিধা থাকে](#)। যে সমস্ত লোকের প্রয়োজন তাদের জন্য একটি বিনামূল্যে পরিবহণ সেবা সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল 10 টা থেকে দুপুর 1 টা এবং বিকাল 2টা থেকে 5টার মধ্যে 0300 303 8060 নম্বরে ফোনে বুক করা যায়।

মৌলিক বিষয়গুলি ভুলে যাবেন না

এনএইচএসের টিকা দেওয়ার কর্মসূচি চালু হওয়ার পরে ভাইরাসের বিস্তার বন্ধ করতে এবং ব্রাইটন ও হোভকে নিরাপদ রাখতে আমাদের অবশ্যই অবিরত:

- বাড়ি থেকে দূরে থাকাকালীন মুখের আচ্ছাদনগুলি (বা মাস্ক) পরুন, আপনি যদি পারেন তবে নাক এবং মুখ উভয়কেই সঠিকভাবে ঢেকে রাখুন
- নিয়মিত হাত ধোয়া বা হ্যান্ড জেল ব্যবহার করুন
- আপনার পরিবার বা বাবলে নেই এমন লোকদের থেকে নিরাপদ দূরত্ব রাখুন
- দরজা এবং জানালা খোলার মাধ্যমে তাজা বাতাস সঞ্চালনের ব্যবস্থা করুন - বাড়ির বাইরে ভেতরের চেয়ে নিরাপদ
- বাড়িতে বা কাজে সপ্তাহে দু'বার লক্ষণমুক্ত পরীক্ষা গ্রহণ করুন এবং ফলাফলটি নেতিবাচক এবং ইতিবাচক উভয়ই রিপোর্ট করুন।

যত তাড়াতাড়ি সম্ভব আপনার টিকা অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করুন এবং উভয় ডোজ নিন।