

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

27 مايو 2021

في الأيام السبعة حتى 21 مايو (بناءً على البيانات المنشورة في 26 مايو)، كان لدينا 34 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- انخفاض بنسبة 37% عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدلاً أسبوعياً 11.7 لكل 100,000 مواطن
- مشابه للمعدل في الجنوب الشرقي الذي كان 12.2 لكل 100,000 مواطن
- أقل من معدل إنجلترا الذي كان 23.1 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

يعتبر الانخفاض في الحالات المؤكدة لعدوى الكورونا هذا الأسبوع موضع ترحيب كبير. لكن يجب أن نظل حذرين. لا يزال فيروس الكورونا موجوداً في مدينتنا وعلى الرغم من أن معدلاتنا منخفضة نسبياً، فقد رأينا أن الأرقام قد بدأت في الزيادة في أجزاء أخرى من البلاد.

كان أكبر ارتفاع في الحالات هذا الأسبوع مرة أخرى بين الشباب. الآن بعد أن أصبح بإمكاننا الالتقاء في الداخل في مجموعات صغيرة تصل إلى ستة أشخاص أو أسرتين، أو مجموعات أكبر تصل إلى 30 شخصاً في الهواء الطلق، تظل إرشادات السلامة الخاصة بعدوى الكورونا مهمة للغاية.

تلقي جرعتين من التطعيم أفضل من جرعة واحدة

تم تصميم اللقاحات الثلاثة المتوفرة حالياً في المملكة المتحدة للعمل عبر جرعتين. يؤدي تناول جرعتين إلى استجابة مناعية أقوى وأفضل من جسمك وحماية تدوم طويلاً. توفر الجرعة الأولى حماية جيدة، ولكن كلا الجرعتين ضروريتين حتى يكون اللقاح فعالاً تماماً. يُظهر [أحدث البحوث](#) أن تناول جرعتين من لقاح Pfizer و Astro Zeneca فعال للغاية ضد فيروس B.1.617.2 الذي تم تحديده لأول مرة في الهند بالإضافة إلى فيروس B.1.1.7 (Kent) المنتشر في المملكة المتحدة.

لحماية الأشخاص الذين نحبهم وتخفيف الضغط عن الـ NHS، من المهم أن يحصل كل شخص على جرعتين من التطعيم. احجز موعدك الأول في أسرع وقت ممكن ولا تفوت موعد التطعيم الثاني.

تم تقليل الوقت بين جرعة التطعيم الأولى والثانية من 12 أسبوعاً إلى ثمانية أسابيع لكل شخص فوق سن الخمسين أو للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المزمنة. لذلك إذا كنت قد حجزت موعداً ثانياً للتطعيم وتلقيت إشعاراً بتغيير التاريخ، فرجاء عدم تجاهله.

يتم الإعلان عن برنامج التطعيم التابع لـ NHS بسرعة حتى يتمكن كل من يريد أن يتلقى التطعيم من الحصول على الجرعتين. لقد وصلنا هذا الأسبوع في ساسكس إلى رقم قياسي يتمثل في تقديم مليون لقاح لأول مرة بفضل جميع الأشخاص الذين عملوا بلا كلل لتحقيق ذلك.

إذا كانت قد تمت دعوتك لحجز موعد لتلقي أول جرعة من اللقاح، ولكنك لم تفعل ذلك حتى الآن، فإنه لم يفت الأوان بعد، تظل الدعوة مفتوحة. قم بأخذ الموعد [عبر الإنترنت](#) أو اتصل بالرقم 119. نحن نبذل قصارى جهدنا لتمكين الجميع من الحصول على اللقاح، بالإضافة [إلى توفير البدائل قدر الإمكان في حالة عدم استطاعتك الوصول إلى أحد مراكز التطعيم الرئيسية](#). إذا كان الوصول إلى مركز التطعيم يمثل عقبة بالنسبة لك، فيمكنك استخدام خدمة النقل المجانية للأشخاص الذين ليس لديهم وسيلة للتنقل من خلال الهاتف رقم 0300 303 8060 من 10 صباحًا إلى 1 ظهرًا ومن 2 ظهرًا إلى 5 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة.

لا تنس الأساسيات

أثناء تطبيق برنامج الـ NHS للتطعيم، للحد من انتشار الفيروس والحفاظ على برايتون وهوف آمنة، يجب أن نواصل على ممارسة الإجراءات التالية:

- ارتداء قناع الوجه عندما تكون خارج المنزل، إذا أمكن، والتأكد من أنه يغطي الأنف والفم بشكل صحيح
- غسل اليدين بانتظام أو استخدام الجل المطهر لليدين
- الحفاظ على مسافة آمنة بينك وبين الأشخاص الذين لا يقيمون في منزلك أو من ضمن اسرتك
- السماح بدخول الهواء النقي عن طريق فتح الأبواب والنوافذ - فالخارج أكثر أمانًا من الداخل
- إجراء الاختبار الخالي من الأعراض في المنزل أو في العمل مرتين في الأسبوع والإبلاغ عن النتيجة، سواء كانت سلبية أو إيجابية

قم بأخذ موعد للتطعيم الخاص بك في أقرب وقت ممكن واحصل على الجرعتين