

કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

22 એપ્રિલ 2021

16 એપ્રિલના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 20 એપ્રિલના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) અમારે કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા 39 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 17% ઓછા
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ દીઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 13.4 કહેવાય
- સાઉથ ઈસ્ટ (South East) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં ઓછા કે જે 100,000 દીઠ 17.1 હતાં
- ઈંગ્લેન્ડ (England) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં ઓછા કે જે 100,000 દીઠ 24.8 હતાં

બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

વળી પાછા ગયા અઠવાડિયા કરતાં ઘટ કે કન્ફર્મ કોવિડ-19નું (Covid-19) પ્રમાણ આપણા શહેરમાં ઓછું રહ્યું છે. આપણે હાલમાં મોટે ભાગે ઈંગ્લેન્ડના (England) દર- પ્રમાણ કરતાં લગભગ અડધે રહ્યા છીએ.

બલિદાન કે સેક્રિફાઈસ અને પરિશ્રમપૂર્વક કાર્ય કર્યાના આવા લાંબા સમયે આપણે સારું એવું કરી રહ્યા છીએ અને આપણા સાવચેતીના પગલાઓમાં છૂટછાટ મૂકવાનું કદાચ લાલચ આપનારું બની શકે.

લોકડાઉનમાંથી બહાર આવવા સરકારના 4 સ્ટેપવાળા રોડમેપ કે માર્ગદર્શન આપતી યોજનાની સાથેના ટ્રેક કે માર્ગમાં, આપણને ઢીલા કે નરમ થવાનું પરવડી ન શકે. ખાસ કરીને જ્યારે દેશના ભાગોમાં કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા કે બદલાતા સ્વરૂપો જોવામાં આવતા હોય ત્યારે.

સલામતી જાળવી રાખો, હજી સુધી તે પૂરું થયેલ નથી અને એકબીજાને પણ સલામત- સુરક્ષિત રાખો.

1. 'હાથો, મોઢું, અંતર- જગ્યા અને તાજી હવા' કોવિડની (Covid) સુરક્ષિતતાવાળી ટેવ કે મહાવરાએ આવા ચેપનું દર- પ્રમાણ નીચે લાવવામાં મદદ કરી છે. તે જાળવી રાખવાથી, આવો વાઈરસ અંકુશમાં રહેશે. તેને જતો કરવાથી, કોવિડને (Covid) ફરી પાછા ફેલાવાનું સ્થાન મળશે.
2. રૂટીન રોગના લક્ષણોનું -મફત ટેસ્ટીંગ કરાવવાની ટેવ રાખો. [હાલમાં તે ઝડપી, સરળ અને સહેલાઈથી પિક -અપ કે લઈ શકાય- તેવા સ્વયં- ટેસ્ટ છે](#) અથવા તે ઘરે પહોંચતા કરવામાં આવી શકે. ભલે પછી લોકોએ વેક્સિનેશન લીધું હોય, તો પણ આપણને વારંવાર ટેસ્ટ -કસોટી કરવાની જરૂર રહે છે જેથી કરીને ખાતરી કરી શકાય કે આપણે આવા વાઈરસનો ફેલાવો ધીમો પાડી શકીએ.

વેક્સિનેશન બુક કે નોંધાવી, અને તમારી એપોઈન્ટમેન્ટ જાળવી રાખો. [હાલમાં ઘણા બધા વેક્સિનના ડોસ શહેરની આસપાસ વિવિધ સ્થળોમાં મળી રહે છે](#) , અને તેમાં સમાવેશ થાય છે મબાઈલ વેક્સિનેશન સર્વિસ કે જે શહેરની આસપાસની કમ્યુનિટીઝની મુલાકાતે જઈ મુખ્ય વેક્સિનેશન સેન્ટરોનો વિકલ્પ પૂરો પાડે છે. જો તમે 45 વર્ષની વયના ઉપરના હોય અને જ્યારે તમને પહેલું આમંત્રણ મળ્યું હોય ત્યારે [તમારું વેક્સિનેશન બુક કરાવો](#) તે મળ્યું ન હોય તો, હાલમાં તે વધારે પડતું મોડું ન કહેવાય. જો તમે તમારી પહેલી અથવા બીજી એપોઈન્ટમેન્ટ કરી શક્યા ન હો તો કૃપા કરી રદ કરી અને બીજી તારીખની બુક કરો, જેથી કરીને બીજી કોઈ વ્યક્તિને તમારી ખાલી પડેલ જગ્યા મળી શકે. બીજા ડોસની એપોઈન્ટમેન્ટ આગળ લાવી ન શકાય, તેથી જો તમે હોલિડેનું આયોજન કરી રહ્યા હોય કે જેમાં પૂરેપૂરા વેક્સિનેશનની આવશ્યકતા રાખવામાં આવતી હોય તો, તમારે બીજા જેબ પછી તેની વ્યવસ્થા કરવી જોઈએ.