

## Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19

**22 de abril de 2021**

En los siete días anteriores al 16 de abril (según los datos publicados el 20 de abril) tenemos confirmación de 39 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un descenso del 17 % respecto a la semana anterior
- equivalente a una tasa semanal de 13,4 por 100.000 residentes
- una tasa más baja que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 17,1 por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 24,8 por 100.000

### ¿Qué supone para Brighton & Hove?

Otra semana más, el número de casos de COVID-19 en nuestra ciudad ha bajado con respecto a la semana anterior. Actualmente, nuestra tasa es casi la mitad de la del conjunto de Inglaterra.

Es tentador bajar la guardia viendo lo bien que evoluciona la situación después de unos meses de sacrificio tan duros.

Pero no podemos relajarnos si queremos cumplir el Plan de Desescalada en 4 Fases propuesto por el gobierno. Esto es de particular importancia teniendo en cuenta las nuevas variantes de COVID-19 que se han encontrado en otras partes del país.

### **Cúidese y cuide a quienes le rodean, la pandemia aún no ha acabado.**

1. La rutina de seguridad contra la COVID de «**manos-cara-espacio-aire fresco**» ha ayudado a reducir la tasa de contagio. Mantener esta rutina nos permitirá mantener el virus a raya. Relajar esta rutina le dará alas al virus para volver a propagarse.
2. Incorpore las **pruebas de asintomáticos en su rutina**. [Obtener autotests gratuitos resulta ahora más rápido, fácil y sencillo](#), también puede pedir que se los envíen a su domicilio. Aunque continúe la campaña de vacunación, debemos seguir haciendo tests con frecuencia para asegurarnos de está reduciéndose la propagación del virus.
3. **Pida cita y acuda a vacunarse** Hay suficientes dosis de la [vacuna disponibles en varias ubicaciones](#), incluyendo el servicio de vacunación móvil que está visitando las distintas comunidades de la ciudad para ofrecer una alternativa a los centros de vacunación principales. Si es usted mayor de 45 años y no pidió [cita para vacunarse](#) cuando le enviaron la invitación, aún

puede hacerlo. Si no puede asistir a su primera o segunda cita de vacunación le rogamos que la cancele y solicite otra fecha, de modo que otra persona pueda aprovechar su cita. No es posible adelantar la segunda cita de vacunación, por lo que si está planeando un viaje que requiera la vacunación completa, asegúrese de que se produce después de la segunda dosis de la vacuna.