

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

22 de abril de 2021

Nos sete dias até ao dia 16 de abril (com base nos dados publicados no dia 20 de abril) tivemos 39 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton & Hove. Isto é:

- 17% menos que na semana anterior
- equivalente a uma taxa semanal de 13,4 por 100.000 residentes
- inferior à taxa do Sudeste, que foi de 17,1 por 100.000
- inferior à taxa de Inglaterra, que foi de 24,8 por 100,000

O que é que isto significa para Brighton & Hove?

Uma vez mais, as taxas confirmadas de Covid-19 na nossa cidade são inferiores às da semana anterior. Temos agora quase metade da taxa de Inglaterra em geral.

Com as coisas a correrem tão bem após um período tão longo de trabalho árduo e sacrifício, poderia ser tentador relaxar a nossa guarda.

Para nos mantermos no bom caminho com o planeamento de 4 passos do governo para sair do confinamento, não nos podemos dar ao luxo de relaxar. Especialmente com novas variantes de Covid-19 a serem encontradas em partes do país.

Mantenha-se a salvo que isto ainda não acabou e mantenhamo-nos também uns aos outros a salvo.

1. Os hábitos de segurança da Covid de "**mãos, cara, espaço e ar fresco**" têm ajudado a baixar as taxas de infeção. Continuar com eles irá manter o vírus sob controlo. Abandonar esses hábitos irá deixar que a Covid se propague novamente.
2. Adquirir o hábito dos **testes de rotina para indivíduos sem sintomas**. [Agora é rápido, fácil e simples fazer os autotestes gratuitos](#) ou podem ser entregues em casa. Mesmo conforme as pessoas são vacinadas, precisamos de fazer os testes com a mesma frequência para termos a certeza de que estamos a desacelerar a propagação do vírus.
3. **Marque uma vacinação e vá à consulta**. Há muitas doses de [vacinas agora disponíveis em vários locais da cidade](#) incluindo o serviço de vacinação móvel que está a visitar comunidades pela cidade, a fim de fornecer uma alternativa aos principais centros de vacinação. Se tem mais de 45 anos de idade e não chegou a [marcar a sua vacinação](#) quando recebeu o convite pela primeira vez, não é tarde demais para o fazer agora. Se não puder ir à sua primeira ou segunda consulta, cancele e marque noutra data, para que outra pessoa possa ir na sua vez. As segundas consultas não podem ser

antecipadas. Como tal, se estiver a planear umas férias que exijam a vacinação completa, deverá marcá-las para depois da sua segunda vacina.