

## A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. április 22.

Az április 16-át megelőző 7 napban (az április 20-án közölt adatok alapján) 39 új igazolt Covid-19 eset fordult elő Brighton & Hove körzetében. Ez a következőt jelenti:

- 17%-os csökkenés az előző héthez képest
- 100000 lakosonként ez heti 13,4-es aránynak felel meg
- Alacsonyabb, mint a dél-keleti régió 17,1 per 100000 lakos aránya
- Alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 24,8 per 100000 lakos volt

### Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Ezen a héten megint csökkent az igazolt Covid-19 esetek aránya városunkban. Jelenleg az angliai aránynál 50%-kal volt alacsonyabb a helyi esetek száma.

Mivel a hosszú időszakon keresztül teljesített kemény munkával ilyen jó eredményeket értünk el, nagy lehet a kísértés, hogy kicsit lazítsunk.

Nem engedhetjük meg magunknak, hogy engedjünk a fegyelemből, mivel tartanunk kell magunkat a lockdownból kivezető 4 lépésű programhoz. Különösen mivel újabb Covid-19 változatok bukkannak fel az ország különböző részein.

### Vigyázzon magára, még nincs vége és vigyázzunk egymásra is

1. A Covid biztonsági szokások, a **'kéz, arc, távolság és friss levegő'** segített a fertőzés arányát csökkenteni. Ha folytatjuk, azzal korlátozni tudjuk a vírus terjedését. Ha feladjuk ezeket a szokásokat, teret engedünk a vírus újbóli terjedésének.
2. Végezzen **rutinszerűen tünet nélkül is tesztelést**. [Most gyorsan, könnyen, egyszerűen juthat hozzá az ingyenes teszt készlethez](#), de kis is küldhetik Önnek. Még ha egyre magasabb is az átoltottság, fontos ugyanolyan gyakran elvégezni a tesztet, hogy lassítsuk a vírus terjedését.
3. Foglaljon az oltáshoz időpontot és kérjük, jelenjen is meg. A [vakcina elegendő mennyiségben férhető hozzá a városban több helyen is](#). Többek között mobil oltópontok járnak ki városszerte a közösségekbe, hogy a nagy oltóközpontok mellett nyújtsanak lehetőséget a lakosságnak. Ha Ön 45 évnél idősebb, és nem volt alkalma [időpontot foglalni a védőoltás beadatásához](#), amikor az első értesítést kapta, még nincs késő jelentkezni. Ha az első vagy második foglalt időpont nem felel meg Önnek, kérjük, törölje és foglaljon új időpontot, hogy valaki másnak tudjuk átadni azokat az időpontokat. A második dózis beadását nem tudjuk előbbre hozni, ezért, ha olyan utazást tervez, amihez szükséges,

hogy mindkét adagot megkapja, akkor kérjük, hogy utazását a második oltás utánra tervezze.