

بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۲۲ آپریل ۲۰۲۱

طی هفت روز منتهی به ۱۶ آپریل (بر اساس داتای منتشرشده در ۲۰ آپریل)، ما در برایتون و هوو شمار ۳۹ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم. به شرح زیر:

- ۱۷٪ کمتر از هفته پیش
- برابر با میزان هفتگی ۱۳،۴ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- کمتر از میزان جنوب شرقی کشور که ۱۷،۱ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر بود
- کمتر از میزان کلی انگلستان که عبارت بود از ۲۴،۸ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر

این مطلب برای برایتون و هوو چه معنی دارد؟

یکبار دیگر میزان موارد تأیید شده کووید - ۱۹ در شهر ما پائینتر از هفته قبل است. اکنون ما کم و بیش نصف میزان موارد تأیید شده سراسر انگلستان را داریم.

با پیشرفت بسیار خوب کار، بعد از آن دوره طولانی از کار سخت و فداکاری، اکنون میتواند وسوسه شویم و به حالت دفاعی خود استراحت بدهیم.

به منظور ادامه دادن نقشه راه ۴ مرحله‌ای دولت برای خروج از تعطیل همگانی، بویژه با وجود نوع جدید کووید-۱۹ که در بخشهایی از کشور یافت شده‌است، ما هنوز نمیتوانیم استراحت کنیم.

به مراقبتهای خود ادامه دهید، خطر پایان نیافته‌است، و همدیگر را هم سالم نگهدارید.

1. عادات سلامت مانند از کووید یعنی 'دست، صورت، فاصله و هوای تازه' به ما کمک کرده‌اند تا میزان عفونتها را پائین بیاوریم. ادامه دادن به آنها و ویروس را تحت کنترل در خواهد آورد. در حالیکه ترک کردن آنها فضائی برای شیوع دوباره در اختیار و ویروس قرار خواهد داد.
2. عادت نمائید که تستهای بدون نشانه بیماری را انجام دهید. اکنون کاری سریع، آسان و ساده است که تستهای شخصی را بطور مجانی دریافت دارید یا بخواهید آنرا توسط پست به منزلتان ارسال کنند. حتی در حالیکه مردم واکسینه میشوند، لازم است به همان نسبت تست انجام دهیم تا اطمینان پیدا کنیم که سرعت شیوع و ویروس را کم کرده‌ایم.

3. **برای خود واکسیناسیون رزرو نمائید و بر سر قرار آن آماده شوید.** اکنون شمار زیادی واکسن در جاهای مختلف شهر در دسترس است، که شامل خدمات مایه‌کوبی سیار هم میشود؛ آنها به اجتماعات اطراف شهر سر میزنند تا جانشین مراکز اصلی واکسیناسیون شوند. چنانچه سن شما بالای ۴۵ است و با دریافت اولین دعتنامه واکسن خود را رزرو نکرده‌اید، هنوز هم برای انجام آن دیر نشده‌است. چنانچه نمیتوانید بر سر قرار اول یا دوم واکسیناسیون خود بروید، لطفاً آنرا لغو نموده قرار روز دیگری بگذارید، تا شخص دیگری بتواند جای شما را بگیرد. قرار واکسن دوم نمیتواند جلو آورده شود، بنابراین اگر شما برنامه‌ای برای تعطیلات خود موکول نمائید.