

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19

6 maja 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 30 kwietnia (na podstawie danych opublikowanych 4 maja), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 40 potwierdzonych nowych przypadków Covid-19. Oznacza to, że:

- zanotowano 18% spadek w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 13,8 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 16,3 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 22,6 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove?

Liczba potwierdzonych nowych przypadków Covid-19 w Brighton i Hove ponownie jest na tym samym poziomie co w połowie kwietnia (wg. danych z 22 kwietnia). Przy niskiej, ogólnej liczbie potwierdzonych przypadków w mieście, należy się spodziewać niewielkich wahań w górę i w dół, jak to ma miejsce obecnie.

W idealnej sytuacji chcielibyśmy, aby z tygodnia na tydzień liczba ta stale się zmniejszała. Obecna liczba przypadków jest w miarę stabilna, ale wskazuje na to, że wirus jest nadal obecny w naszej społeczności i może się ponownie rozprzestrzenić.

Każde szczepienie przybliży nas o krok do normalności

Aby utrzymać kontrolę nad wirusem, musimy zaszczepić jak najwięcej osób. Program dotarł już do grupy wiekowej 40+ i szybko przechodzi do następnych.

Lokalne punkty szczepień są pełne ludzi, kolejne terminy są szybko rezerwowane. Wiemy, że krajowy system rezerwacji umożliwia niektórym mieszkańcom umówienie się na pierwszą dawkę poza Brighton i Hove. Osoby w takiej sytuacji, które nie będą w stanie dojechać do proponowanego miejsca, prosimy o [zaznaczenie strony](#) i spróbowanie ponownie, ponieważ nieustannie dodawane są nowe terminy. Istnieją również alternatywne rozwiązania, które można zarezerwować bezpośrednio, takie jak [mobilny punkt szczepień](#).

Szczepionki są bardzo skuteczne w [ograniczaniu zachorowań na koronawirusa](#) i [udało się zapobiec 10 400 zgonom](#) w grupie osób powyżej 60 lat. Nowe badanie przeprowadzone przez *Public Health England* pokazuje, że [nawet jedna dawka szczepionki na koronawirusa](#) może ograniczyć prawdopodobieństwo zachorowania przez innych członków gospodarstwa domowego o niemal połowę. To dobra wiadomość dla rodzin wielopokoleniowych oraz osób mieszkających wspólnie w jednym lokalu, gdzie nie wszyscy zostali jeszcze zaszczepieni. Szczepionka stanowi również ochronę dla osób, z którymi mamy kontakt na co dzień.

Wielu mieszkańców otrzymuje obecnie zaproszenia na drugą dawkę - ważne, aby każdy ją przyjął, gdyż stanowi to maksymalną ochronę.

Regularne testowanie również powstrzymuje koronawirusa

Pomimo rozwoju programu szczepień, musimy przeprowadzać testy, aby upewnić się, że spowalnimy rozprzestrzenianie się wirusa.

Bardzo łatwo [odebrać osobiście testy dla osób bez objawów](#) lub otrzymać je do domu pocztą, dlatego zachęcamy wszystkich, którzy pracują poza domem, do przeprowadzania ich co tydzień jako rutynowego działania.

Dla osób, które mają objawy koronawirusa, testy bezobjawowe (bocznego przepływu) są niewystarczające; takie osoby powinny wykonać inny test [rezerwacja online bezpłatnego testu na koronawirusa \(PCR\)](#) i stosować się do [zasad samoizolacji](#). Rada może również zaoferować [pomoc finansową dla osób niezdolnych do pracy z powodu samoizolacji](#).

Nadal musimy uważać

Stosowanie zasad bezpieczeństwa „**ręce, twarz, przestrzeń i świeże powietrze**” jest pomocne w obniżeniu liczby zakażonych. Utrzymanie takiego stanu pozwoli na kontrolowanie rozprzestrzeniania się wirusa. Porzucenie powyższych zasad spowoduje ponowny wzrost infekcji.

Prosimy nadal o zachowanie ostrożności i dbanie o siebie nawzajem w czasie, gdy podążamy w kierunku kolejnego etapu wyjścia z lockdownu, który rozpocznie się jeszcze w tym miesiącu.