

## **Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19**

**6 de mayo de 2021**

En los siete días anteriores al 30 de abril (según los datos publicados el 4 de abril) tenemos confirmación de 40 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un descenso del 18 % respecto a la semana anterior
- equivalente a una tasa semanal de 13,8 por 100.000 residentes
- una tasa más baja que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 16.3 por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 22,6 por 100.000

### **¿Qué supone para Brighton & Hove?**

Tras el ligero incremento de la semana pasada, el número de casos confirmados de COVID-19 en Brighton & Hove ha vuelto al mismo nivel que había a mediados de abril (según los datos del 22 de abril). Es de esperar que haya pequeñas fluctuaciones de este tipo cuando el número de casos confirmados en la ciudad es bajo.

Lo ideal es que los casos siguieran bajando de forma constante cada semana. Aunque la situación es estable, el número de casos actual indica que el virus sigue presente en la comunidad y tiene el potencial de propagarse de nuevo.

### **Cada vacuna nos acerca más a la normalidad**

Para controlar el virus tenemos que conseguir vacunar al mayor número posible de personas. El programa de vacunación ha llegado al grupo de población de mayores de 40 años y está avanzando rápidamente con todos los grupos.

Los centros de vacunación locales están muy concurridos y las citas de vacunación se llenan con rapidez. Sabemos que el sistema nacional de reservas ofrece a algunos residentes la primera dosis de vacunación fuera de Brighton & Hove. Si esto le sucede a usted y no puede asistir a la cita en la ubicación propuesta, le rogamos que [guarde la página](#) y lo intente de nuevo ya que habrá otras citas disponibles. También hay otras alternativas que pueden reservarse directamente como [el servicio de vacunación móvil](#).

Las vacunas tienen una alta eficacia en [la reducción de contagios por COVID-19](#) y evitaron [10.400 muertes](#) en los mayores de 60 años a finales de marzo. Un estudio nuevo del servicio de Salud Pública de Inglaterra muestra que [una sola dosis de las vacunas contra la COVID-19](#) puede reducir casi a la mitad la tasa de transmisión a otras personas en un mismo hogar. Este anuncio puede tranquilizar a las familias con miembros de varias generaciones y a las personas que comparten casa y en las que no todo el mundo ha recibido la vacuna. Cuando usted se vacuna también protege a quienes le rodean.

Se ha invitado a muchos residentes a ponerse su segunda vacuna – es esencial que todo el mundo reciba la segunda dosis para tener la máxima protección.

### **Las pruebas frecuentes también frenan la COVID-19**

Aunque continúe la campaña de vacunación, debemos seguir haciendo tests para asegurarnos de está reduciéndose la propagación del virus.

Es fácil [obtener tests de asintomáticos gratuitos](#) o pedir que se los envíen a su hogar. Animamos a quienes trabajan fuera de casa a que incluyan estos tests y pruebas en su rutina semanal.

Si tiene algún síntoma de COVID-19 los tests de asintomáticos LFD no son los adecuados, debería [solicitar una prueba PCR gratuita](#) y seguir [las directrices sobre cuarentena y aislamiento](#). La autoridad local puede ofrecerle [ayuda financiera si no puede trabajar porque necesita hacer cuarentena y aislarse](#).

### **Siga teniendo cuidado**

La rutina de seguridad contra la COVID de «**manos-cara-espacio-aire fresco**» ha ayudado a reducir la tasa de contagio. Mantener esta rutina nos permitirá mantener el virus a raya. Relajar esta rutina le dará alas al virus para volver a propagarse.

Le rogamos que siga cuidando a quienes le rodean según avanzamos con la siguiente fase del plan de desescalada del gobierno a finales de este mes.