

公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年5月6日

今年4月30日的前七天（根据5月4日公布的数据为准），在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为40宗。这意味着：

- 感染数字较上周减少了18%
- 比率相当于每周每十万居民中有13.8宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有16.3宗的新确诊率低
- 也较全英格兰每十万名居民有22.6宗新确诊率为低

这对布莱顿及霍夫市意味着什么？

自上周的小幅上升，布莱顿与霍夫市的新增新冠肺炎(Covid19)确诊病例数已恢复至4月中旬的水平（根据4月22日发布的数据）。

目前本市确诊病例的总数相对较低，因此预计会有类似的上下波动。

在理想的状况下我们希望持续看到每周确诊病例数稳定减少。

尽管目前状况稳定，但病例数意味着新冠肺炎病毒没有在我们的社区中消失，并有可能再次传播。

每剂疫苗接种都使我们向更接近正常的生活邁出一步

为了有效控制住病毒，我们需要尽可能让更多群众接种疫苗。

疫苗接种计划现已进入40岁及以上年龄段的人群，并且在各年龄段快速地扩大人群的覆盖范围。

本地的疫苗接种中心都相当繁忙，预约时段很快被约满。我们知道全国预订系统为一些居民在布莱顿和霍夫市外的地点提供第一剂疫苗。如果发生这种情况，而您又无法前往建议的地点，请将[网站添加为书签](#)，便于稍后重试网页，因为预订系统会提供新的预约时段。除此以外您也能以其他方式直接预订疫苗，如[移动疫苗接种服务](#)。

新冠疫苗在[减少感染方面](#)非常有效，到3月底，在60岁群组内[预防了10,400人的死亡](#)。

英格兰公共卫生的一项新研究表明，[任何一种新冠疫苗的第一剂](#)都可以将在家庭中的传播率降低近一半。对于多代同住的家庭来说，这是令人感到安心的消息，因为并不是每个在一起生活的人都能同时接种疫苗。接种疫苗后，您也保护了您身边的人。

现在许多居民都被邀请接种第二剂疫苗，重要的是每个人都接种疫苗，以获得最大程度的保护。

定期测试也有助于防控新冠疫情

即使人们已经陆续接种疫苗，我们仍然需要继续进行测试，以确保减慢病毒的传播速度。

[进行免费无症状测试](#)是很容易的，您也可以透过邮递方式要求把无症状测试套装寄到您的家。我们鼓励所有出门工作的人进行定期无症状测试，并把测试列为每周例行的活动之一。

如果您有新冠肺炎病徵，那么无症状（侧流）测试就不是正确的测试方法，请[预订免费的PCR\(聚合酶链反应\)测试](#)，并遵循[自我隔离指南](#)。如果您因为[需要自我隔离而无法工作](#)，地方政府也许能为您提供财务帮助。

继续小心谨慎为上

防止新冠病毒传播的“(洗)手、(洗)脸、空间(保持社交距离)和新鲜空气(保持空气流通)”安全习惯有效地帮助了降低感染率。继续这些卫生习惯能控制病毒传播。放松警惕会让病毒有机会再次传播开来。

当我们于月底迈入解封路线图的下一阶段时，请继续保持谨慎的态度，并继续互相关怀。