

## Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

6 de maio de 2021

Nos sete dias até ao dia 30 de abril (com base nos dados publicados no dia 4 de maio) tivemos 40 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton & Hove. Isto é:

- 18% menos que na semana anterior
- equivalente a uma taxa semanal de 13,8 por 100.000 residentes
- inferior à taxa do Sudeste, que foi de 16,3 por 100.000
- inferior à taxa de Inglaterra, que foi de 22,6 por 100.000

### O que é que isto significa para Brighton & Hove?

Após o pequeno aumento da semana passada, o número de casos confirmados de Covid-19 em Brighton & Hove voltou ao mesmo nível de meados de abril (conforme foi relatado a 22 de abril). Com o número total de casos confirmados na cidade agora relativamente baixo são de esperar pequenas flutuações, para cima e para baixo, como esta.

Idealmente, gostaríamos de ver os números a continuarem a baixar regularmente, semana após semana. Embora estável, o número atual de casos indica que o vírus ainda está presente na nossa comunidade, com potencial para se propagar novamente.

### Cada vacinação é mais um passo que nos aproxima do normal

Para continuarmos a controlar o vírus, precisamos que o maior número possível de pessoas se vacinem. O programa chegou agora o grupo etário das pessoas com mais de 40 anos e está a avançar rapidamente por todos os grupos.

Os centros de vacinação locais estão com muito movimento e as vagas para marcações esgotam-se depressa. Sabemos que o sistema nacional de marcações está a oferecer a alguns residentes marcações para a primeira dose fora de Brighton & Hove. Se isso lhe acontecer e não se puder deslocar ao local sugerido, [adicione a página aos favoritos](#) e tente novamente, já que novas vagas irão ficar disponíveis. Há também alternativas que podem ser marcadas diretamente, tais como o [serviço de vacinação móvel](#).

As vacinas são altamente eficazes na [redução de infeções por COVID-19](#) (com [10.400 mortes evitadas](#) no grupo etário das pessoas com mais de 60 anos até ao final de março. Um novo estudo realizado pela Saúde Pública de Inglaterra (*Public Health England*) mostra que [apenas uma dose de qualquer uma das vacinas da Covid](#) pode reduzir a taxa de transmissão num agregado familiar em quase metade. Isto é uma notícia tranquilizadora para as famílias com várias gerações e pessoas em alojamentos partilhados, onde nem todos os ocupantes foram já vacinados. Ao ser vacinado(a), está também a proteger as pessoas ao seu redor.

Muitos residentes estão agora a ser convidados para receberem a sua segunda dose. É vital que todos o façam para terem a máxima proteção.

### **Os testes regulares também param a Covid**

Mesmo conforme as pessoas são vacinadas, temos de continuar a fazer testes para garantirmos que estamos a desacelerar a propagação do vírus.

É fácil [obter testes gratuitos da Covid para indivíduos sem sintomas](#) ou que sejam entregues em casa e encorajamos todos os que trabalham fora de casa a torná-los parte da sua rotina semanal.

Se tiver quaisquer sintomas de Covid-19, os testes para indivíduos sem sintomas (fluxo lateral) não são os adequados. Deverá [marcar um teste PCR gratuito](#) e seguir as [orientações de autoisolamento](#). O Conselho pode conseguir oferecer [ajuda financeira se não puder trabalhar porque precisa de se autoisolar](#).

### **Continue a olhar por si**

Os hábitos de segurança da Covid de "**mãos, rosto, espaço e ar fresco**" têm ajudado a reduzir as taxas de infeção. Mantê-los irá manter o vírus sob controlo. Abandoná-los irá dar à Covid espaço para que se propague uma vez mais.

Continue a ter cuidado e cuidemos uns dos outros à medida que avançamos para a próxima fase do planeamento para sair do confinamento ainda este mês.