

## કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

6 મે 2021

30 એપ્રિલના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 4 મેના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) અમારે કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા 40 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 18% ઓછા
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ દીઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 13.8 કહેવાય
- સાઉથ ઈસ્ટ (South East) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં ઓછા કે જે 100,000 દીઠ 16.3 હતાં
- ઈંગ્લેન્ડ (England) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં ઓછા કે જે 100,000 દીઠ 22.6 હતાં

### બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

ગયા અઠવાડિયાના થોડાક વધારા પછી, બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) કોવિડ-19ના (Covid-19) દ્રઢ કે કન્ફર્મ્ડ કિસ્સાઓ જે મધ્ય- મિડ એપ્રિલમાં હતાં (કે જેનો રિપોર્ટ 22 એપ્રિલના રોજ કરવામાં આવ્યો હતો) તેવા સરખાજ લેવલે પાછા અવ્યા છે. હાલમાં શહેરમાં આવા દ્રઢ કે કન્ફર્મ્ડ કિસ્સાઓની સંખ્યા એકંદરે સરખામણીમાં ઓછી થવાની સાથે, આવા નાના ચઠઉતરની અપેક્ષા રાખી શકાય.

આદર્શરીતે, આપણે દર અઠવાડિયે એકધારીરીતે સંખ્યા થવાની દ્રષ્ટિ રાખી શકીએ. જો કે સ્થિર રહેલ છે, અને કિસ્સાઓની ચાલુ સંખ્યા એવું બતાવે છે કે આપણી કમ્યુનિટીમાં આ વાઈરસ કે અતિસૂક્ષ્મજંતુ હજી હાજર છે અને વળી પાછા ફેલાવાની ક્ષમતા ધરાવે છે.

### દરેક વેક્સિનેશન આપણને સામાન્ય બનવાની દિશા તરફ એક કદમ વધારે નજીક લાવે છે

આવા વાઈરસ ઉપર કાબૂ જાળવી રાખવા માટે, આપણને શક્ય હોય તેટલા ઘણા બધા લોકો વેક્સિનેશન કરાવે તે જોઈએ છે. હાલમાં આવો પ્રોગ્રામ 40+ ઉંમરના જૂથ સુધી પહોંચ્યો છે અને તે બધાજ જૂથો કે ગ્રુપોમાં જલદીથી આગળ વધી રહ્યો છે.

વેક્સિનેશનના સ્થાનિક કેન્દ્રો કે સેન્ટરો પ્રવૃત્તિમય રહ્યા છે અને એપોઈન્ટમેન્ટસ જલદીથી બુક થતી આવે છે. અમે જાણીએ છીએ કે નેશનલ- રાષ્ટ્રીય બુકીંગ સિસ્ટમ બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) બહારના થોડાક રહેવાસીઓને પ્રથમ ડોસની એપોઈન્ટમેન્ટ આપી રહ્યા છે. જો તમને આવું બનવા પામે, અને તમે સૂચિત સ્થાને મુસાફરી કરી ન શકો તો કૃપા કરી [પેજને બુકમાર્ક કે પૃષ્ઠ ચિહ્ન કરી](#) અને ફરીથી પ્રયત્ન કરશો, કારણકે આવી નિયત કરેલ નવી જગ્યાઓ કે સ્લોટસ હજી પણ મળી રહે તેમ હોય છે. [મોબાઈલ વેક્સિનેશન સર્વિસ](#) જેવા આવા વિકલ્પો પણ મળી રહે છે જેથી સીધા બુક કરી શકાય.

[કોવિડ-19 ચેપો ઓછા કરવામાં](#) આ વેક્સિનેશન ખૂબજ અસરકારક હોવાથી માર્ચની અંત સુધીમાં 60ની ઉપરનામાં [10,400 મૃત્યુ અટકાવી શક્યા છે](#). પબ્લિક હેલ્થ ઈંગ્લેન્ડનો નવો સ્ટડિ કે વિધાભ્યાસ એવું બતાવે છે કે [કોઈ પણ કોવિડ વેકસીન્સનો કેવળ એકજ ડોસ](#) કુટુંબોમાં બીજાઓને આવા ફેલાવાના પ્રમાણ કે દરમાં લગભગ અડધો કાપ મૂકી શકે. આ મલ્ટિ-જનરેશન કે વિવિધ પેઢીવાળા કુટુંબો અને શેર રહેવાની સગવડમાં શેર કરતા

લોકોને વિશ્વાસ આપી શકે તેવા સમાચાર છે કે જ્યાં સાથે ભેગામળીને રહેતા દરેકેદરેક હજી સુધી તેઓનો જેબ લીધો ન હોય. વેક્સિનેશન લેવાથી તમે તમારી આજુબાજુઓને પણ રક્ષણ આપો છો,

ઘણા બધા રહેવાસીઓને હાલમાં તેઓના દ્વિતીય જેબ લેવા માટે બોલાવવામાં આવે છે – અધિકતમ રક્ષણ મેળવવા દરેકેદરેક વ્યક્તિ આ લઈ લે તે મહત્વનું છે.

**નિયમિતરીતે ટેસ્ટ – કસોટી કરાવવાથી કોવિડ (Covid) પણ અટકી કે બંધ પડી જાય છે**

જ્યારે લોકો વેક્સિનેશન લેતા હોય ત્યારે આવા વાઈરસનો ફેલાવો ઓછો કરવાનું નિશ્ચિત કરવા માટે આપણે કસોટી કરાવવાની જરૂર રહે છે.

[મફત કે ફી સિમ્પટન- ફી કોવિડ ટેસ્ટસ](#) મેળવવાનું સરળ હોય છે અથવા તમારા ઘરે પહોંચતા કરવામાં આવી શકે અને જેઓ ઘરેથી દૂર કામકાજ કરતા હોય તેઓને આવા તમારા અઠવાડિક રૂટીનના ભાગ બનાવવા અમે દરેકેદરેકને પ્રોત્સાહીત કરીએ છીએ.

જો તમને કોવિડ-19ના (Covid-19) કોઈ પણ લક્ષણો હોય તો, સિમ્પટન ફી (લેરટરલ ફ્લો કે પાર્શ્વ પ્રવાહ) ટેસ્ટ તમારા માટે લેવા યોગ્ય નથી, તમારે [ફી PCR ટેસ્ટ બુક કરાવી](#) અને [સેલ્ફ- આઈસલેશન- સ્વયં- એકાંતવાસ માર્ગદર્શન](#) અનુસરવું જોઈએ. જો [તમે નોકરી કરી ન શકો કારણકે તમને સેલ્ફ- આઈસલેટ – સ્વયં- એકાંતવાસ રાખવાની જરૂર હોવાથી નાણાકીય મદદ](#) કાઉન્સિલ તમને કદાચ ઓફર કરી શકે.

**સંભાળ કે કેર લેવાનું ચાલુ રાખો**

‘હાથ, મોઢું, જગ્યા- અંતર અને તાજી હવા’ની કોવિડની (Covid) સુરક્ષિતાવાળી ટેવોએ આવા ચેપનું પ્રમાણ ઓછું કરવાની ઝુંબેશમાં મદદરૂપ બની છે. તે જાળવી રાખવાથી આવા વાઈરસને અટકાવવામાં મદદરૂપ રહેશે. તેને જવા દેવાથી કોવિડને (Covid) પાછો ફેલાવામાં અવકાશ આપશે.

કૃપા કરી એકબીજા પ્રત્યે કાળજી રાખી અને સંભાળપૂર્વક રહેવાનું ચાલુ રાખશો કે જ્યારે આપણે આ મહિને મોડેથી લોકડાઉનના રોડમેપ કે માર્ગદર્શન આપતી યોજનાના હવે પછીના તબક્કા તરફ આપણે આગળ વધીએ ત્યારે.