

কোভিড-19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্যের দল কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

6 মে 2021

30 এপ্রিল পর্যন্ত সাত দিনে (4 মে প্রকাশিত তথ্যের ভিত্তিতে) ব্রাইটন ও হোভে আমাদের 80 টি নতুন কোভিড-19 নিশ্চিত হয়েছে। এটা:

- আগের সপ্তাহের থেকে 18% হ্রাস পেয়েছে
- প্রতি 100,000 বাসিন্দার মধ্যে 13.8 সাপ্তাহিক হারের সমতুল্য
- দক্ষিণ পূর্বের হারের চেয়ে কম যা প্রতি 100,000 জনে 16.3 ছিল
- ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে কম, যা 100,000 জনে 22.6 ছিল

ব্রাইটন ও হোভের জন্য এর অর্থ কী?

গত সপ্তাহে একটু বেড়ে যাবার পরে ব্রাইটন ও হোভে কোভিড-19 এর নিশ্চিত হওয়া রোগীর সংখ্যা এপ্রিলের মাক্সিমামির (22 এপ্রিলের রিপোর্ট অনুযায়ী) একই পর্যায়ে ফিরে এসেছে। শহরে এখন নিশ্চিত হওয়া রোগীর সংখ্যা তুলনামূলকভাবে কম, সামান্য উপরে ও নীচে ওঠানামা করে যা আশা করা যায়।

আদর্শভাবে, আমরা দেখতে চাই যে সংখ্যাগুলি ধারাবাহিকভাবে প্রতি সপ্তাহে যেন কমে থাকে। স্থিতিশীল হলেও, বর্তমানে পাওয়া রোগীর সংখ্যা ইঙ্গিত দেয় যে ভাইরাসটি এখনও আমাদের মধ্যে আবার ছড়িয়ে পড়ার সম্ভাবনা রয়েছে।

প্রতিটি টিকা আমাদের স্বাভাবিক জীবনের দিকে এক ধাপ এগিয়ে নিয়ে যায়

ভাইরাসকে নিয়ন্ত্রণে রাখার জন্য আমাদের যত সম্ভব লোকের টিকা নেওয়া প্রয়োজন। টিকাদান কার্যক্রম এখন 40+ বয়সের গোষ্ঠীতে পৌঁছেছে এবং সকল গ্রুপের মধ্যে দ্রুত এগিয়ে চলেছে।

স্থানীয় টিকা কেন্দ্রগুলি ব্যস্ত থাকে এবং অ্যাপয়েন্টমেন্টগুলি দ্রুত বুক হয়ে যায়। আমরা জানি যে জাতীয় বুকিং সিস্টেমটি কিছু বাসিন্দাকে ব্রাইটন ও হোভের বাইরে প্রথম-ডোজ অ্যাপয়েন্টমেন্ট প্রদান করে। যদি এটি আপনার বেলায় হয়ে থাকে এবং আপনি প্রস্তাবিত স্থানে যেতে না পারেন তবে দয়া করে [ওয়েবসাইটটি বুকমার্ক করুন](#) এবং আবার চেষ্টা করুন কারণ নতুন স্লট পাওয়া যায়। কিছু বিকল্প ব্যবস্থা রয়েছে যা সরাসরি বুক করা যায় [যেমন মোবাইল ভ্যাকসিনেশন সার্ভিস](#) ।

মার্চ মাসের শেষের দিকে 60 বছর বয়সের লোকদের মধ্যে [10,400 জনকে মৃত্যুর হাত থেকে রক্ষা করায়](#) দেখা যাচ্ছে যে [কোভিড-19 সংক্রমণ কমাতে](#) ভ্যাকসিনগুলি অত্যন্ত কার্যকর। ইংল্যান্ডের জনস্বাস্থ্য দপ্তরের নতুন গবেষণায় দেখা গেছে যে [যেকোনো কোভিড ভ্যাকসিনগুলির মাত্র একটি ডোজ](#) পরিবারের অন্যের মধ্যে সংক্রমণ হারকে প্রায় অর্ধেক কমাতে পারে। এটি বহু-প্রজন্মের পরিবার এবং এক বাড়ীতে ভাগাভাগি করে থাকা লোকদের জন্য আশ্বাসজনক খবর যেখানে একসাথে বসবাসকারী প্রত্যেকে এখনও তাদের টিকা নেন নি। টিকা দেওয়ার মাধ্যমে আপনি আপনার আশেপাশের লোকদেরও সুরক্ষা করেন।

অনেক বাসিন্দাকে এখন তাদের দ্বিতীয় টিকার জন্য আমন্ত্রণ জানানো হচ্ছে - সর্বোচ্চ সুরক্ষা পাওয়ার জন্য সকলেরই এ আমন্ত্রণ গ্রহণ করা জরুরি।

নিয়মিত পরীক্ষা করাও কোভিডকে থামিয়ে দেয়

এমনকি লোকেদের টিকা দেওয়ার পরেও, আমরা ভাইরাসের বিস্তার কমিয়ে দিচ্ছি তা নিশ্চিত করার জন্য আমাদের পরীক্ষা চালিয়ে যাওয়া দরকার।

[নিখরচায় লক্ষণবিহীন কোভিড পরীক্ষা](#) করা সহজ অথবা এগুলি আপনার বাড়িতে পৌঁছে দেওয়া হয় এবং আমরা বাড়ি থেকে দূরে কাজ করেন এমন প্রত্যেককে এটা তাদের সাপ্তাহিক রুটিনের অংশ হিসাবে দেখতে উৎসাহিত করি।

কোভিড-19 এর কোনও লক্ষণ থাকলে উপসর্গমুক্ত (পার্শ্ব-প্রবাহ) পরীক্ষা নেওয়া সঠিক নয়, আপনার একটি [নিখরচায় পিসিআর পরীক্ষা](#) বুক করা উচিত এবং [স্ব-বিচ্ছিন্নতা নির্দেশিকা](#) অনুসরণ করা উচিত। [স্ব-বিচ্ছিন্ন থাকার কারণে আপনি কাজ করতে না পারলে](#) কাউন্সিল আপনাকে আর্থিক সহায়তা দিতে সক্ষম হতে পারে।

সাবধানতা চালিয়ে যান

‘হাত, মুখ, দূরত্ব এবং তাজা বাতাস’ এর কোভিড সুরক্ষা অভ্যাস সংক্রমণের হার হ্রাস করতে সহায়তা করেছে। এগুলি বজায় রাখলে ভাইরাসটি নিয়ন্ত্রণে থাকবে। এসব ছেড়ে দিলে কোভিড আবার ছড়িয়ে পড়ার সুযোগ পাবে।

এই মাসের শেষের দিকে লকডাউন থেকে বেরিয়ে আমরা রোডম্যাপের পরবর্তী পর্যায়ে এগিয়ে যাওয়ার সাথে সাথে দয়া করে একে অপরের প্রতি যত্নবান হোন এবং সাবধান থাকুন।