

A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. május 6.

Az április 30-t megelőző 7 nap (a május 4-én közölt adatok alapján) 40 új igazolt Covid-19 eset fordult elő Brighton & Hove körzetében. Ez a következőt jelenti:

- 18%-os csökkenés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 13,8 esetnek felel meg
- alacsonyabb, mint a dél-keleti régió 16,3 per 100.000 lakos aránya
- alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 22,6 per 100.000 lakos volt

Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

A múlt heti kisebb növekedést követően az igazolt COVID-19 esetek száma a Brighton & Hove körzetben ugyanarra a szintre tért vissza, mint április közepén volt (az április 22-i állapot szerint). Az igazolt esetek száma a városban viszonylag alacsony, kisebb ingadozással, ahogy az várható.

Ideális esetben azt szeretnénk látni, hogy az igazolt Covid-19 esetek száma hétről hétre csökkenjen. Bár stabilak a számok, mégis azt jelzik, hogy a vírus még mindig jelen van a közösségünkben, a további terjedés lehetőségével.

Minden egyes védőoltással közelebb kerülünk a normalitáshoz

A vírus legyőzéséhez fontos, hogy minél többen megkapják a védőoltást. Az oltási program most már eljutott a negyven évesek korcsoportjához, és gyorsan halad a többi korcsoporton keresztül.

A helyi oltóközpontokban nagy a forgalom, és az időpontok gyorsan megtelnek. Tudjuk azt, hogy az országos időpontfoglaló rendszer lakosaink egy részének Brighton & Hove körzetén kívül ajánl első oltásra időpontot. Ha ez történik, és Ön nem tud elutazni az ajánlott oltóközpontba, kérjük [mentse el az oldalt](#) és próbálkozzon újra, mert új időpontok nyílnak meg. Vannak olyan alternatívák is, amit közvetlenül kell foglalni, mint a [mobil oltó szolgáltatást](#).

A védőoltások nagyon hatékonyak a [COVID-19 fertőzések csökkentésében](#) - így a 60 éven felülieknél március végére [10.400 halálesetet előztünk meg](#). A Public Health England egy új elemzése szerint a [Covid védőoltások bármelyikének egyetlen adagja is](#) már majdnem felére csökkenti az egy háztartásban élők fertőződésének lehetőségét. Ez nagyon megnyugtató a többgenerációs családok, illetve a megosztott lakásban élők számára, ahol az együtt élők közül még nem mindenki kapta meg az oltást. A védőoltás felvételével pedig az Ön körül élőket is védi.

A lakosság nagy részét már a második oltásra hívják be - nagyon fontos, hogy ezt mindenki felvegye, a lehető legnagyobb védelem érdekében.

A rendszeres tesztelés is segíti a COVID terjedésének csökkentését

Továbbra is fontos, hogy folyamatosan teszteljük magunkat, még akkor is, ha a védőoltást egyre többen megkapják, hogy biztosítsuk a vírus terjedésének lassítását.

Nagyon egyszerűen lehet hozzájutni a [tünet nélküli Covid teszthez](#), akár a lakására is kérheti és mindenkit ösztönzünk arra, aki nem otthonról dolgozik, hogy tegye ezt a heti rutinja részévé.

Ha Covid-19-re utaló tünetei vannak, akkor a tünet nélküli (lateral flow) teszt nem a megfelelő, hanem [ingyenes PCR tesztet kell kérnie](#) és betartani az [elkülönülésre vonatkozó tanácsokat](#). Az önkormányzat biztosíthat [pénzügyi támogatást ha Ön nem tud dolgozni, mert el kell különülnie](#).

Továbbra is legyünk körültekintőek

Az arcra, kézre, távolságtartásra és szabad levegőre vonatkozó Covid biztonsági szokások segítettek a fertőzések számát csökkenteni. További gyakorlásukkal pedig kordában tarthatjuk a vírust. Ha elhanyagoljuk ezeket, az lehetőséget ad a Covidnak, hogy újra terjedhessen.

Kérjük, legyenek továbbra is körültekintőek, vigyázzunk egymásra, ahogy a lazítás felé vezető következő lépcső felé haladunk a hónap második felében.