

## بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۶ ماه می ۲۰۲۱

طی هفت روز منتهی به ۳۰ آوریل (بر اساس داتای منتشرشده در ۴ می)، ما در برایتون و هوو تعداد ۴۰ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم. به شرح زیر:

- ۱۸٪ بیشتر از هفته پیش
- برابر با میزان هفتگی ۱۳،۸ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- کمتر از میزان جنوب شرقی کشور که ۱۶،۳ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر بود
- کمتر از میزان کلی انگلستان که عبارت بود از ۲۲،۶ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر

### این مطلب برای برایتون و هوو چه معنی دارد؟

بعد از افزایشی اندک در شمار موارد تأیید شده کووید-۱۹ برای هفته پیش، اکنون میزان آن به همان سطح اواسط ماه آوریل (مانند آنچه در روز ۲۲ آوریل گزارش شد) برگشته‌است. و با مجموع تعداد اندک از موارد تأیید شده بیماری در شهر، پائین و بالا شدنهایی از این دست، قابل انتظار است.

به گونه‌ای ایدئالی، ما مایلیم ببینیم که شمار بیماران هفته به هفته بطور ثابت کاهش پیدا میکند. اما شمار موارد کنونی، با وجود ثابت بودن، نشان می‌دهند که ویروس هنوز هم در میان جامعه ما حضور داشته، این امکان را دارد که دوباره شایع شود.

### هر واکسینه کردنی ما را یک گام به حالت عادی نزدیکتر میکند

برای ادامه کار غلبه بر ویروس، ما نیاز به مردمان هرچه بیشتری داریم که واکسینه شده‌باشند. برنامه واکسینه کردن اکنون به گروه سنی بالای ۴۰ رسیده است و به سرعت در میان گروه‌های سنی به پیش می‌رود.

مراکز واکسینه کردنیهای محلی مشغول کار هستند و رزرو کردن تاریخ برای واکسیناسیون به سرعت انجام میشود. ما میدانیم که سیستم رزرو کردن کشوری هم، در خارج از برایتون و هوو، قرار دریافت دوز اول واکسن را به برخی از ساکنان اینجا عرضه میکنند. چنانچه این اتفاق برای شما هم افتاد و دیدید که نمیتوانید به محل پیشنهاد شده آنها بروید، لطفاً [این صفحه اینترنتی را نشانه کنید](#) و دوباره به آن مراجعه نمائید چون جاهای خالی تازه‌ای هم در آنجا قابل دسترسی خواهد شد. همچنین امکانات دیگری موجود است که میتوان بطور مستقیم آنها را رزرو کرد، از جمله، [سرویس واکسیناسیون سیار](#).

واکسن ها در [کاهش دادن عفونتهای کووید-۱۹](#) بسیار تأثیرگذار هستند، آنها تا پایان ماه مارچ در گروه سنی ۶۰ به بالا توانسته‌اند [از مرگ ۴۰۰،۰۰۰ نفر جلوگیری کنند](#). یک مطالعه جدید توسط بخش بهداشت عمومی انگلستان نشان میدهد که [تنها یک دوز از هر نوع واکسن کووید](#) میتواند میزان انتقال آن به افراد دیگر خانواده را تا مقدار نزدیک به نصف آن، کاهش دهد. این یک خبر اطمینان بخش دوباره برای خانواده‌هایی است که شامل افرادی از نسلهای متنوع هستند و نیز کسانی که در مسکنهای مشترکی زندگی میکنند که همه افراد ساکن در آن که باهم زندگی میکنند، هنوز واکسینه نشده‌اند. با واکسینه کردن خود، شما از کسانی هم که در دوروبرتان هستند مواظبت بعمل می‌آورید.

بسیاری از ساکنان اینجا هم اکنون برای دریافت مایه‌کوبی دوم خود دعوت شده‌اند – این یک امر حیاتی است که همگان آنرا بپذیرند تا بالاترین میزان حفاظت را دریافت دارند.

تست کردن مداوم هم از کووید جلوگیری مینماید

حتی در حالی هم که مردم واکسن دریافت میکنند، لازم است به تست کردن خود ادامه دهیم تا اطمینان پیدا کنیم اشاعه ویروس را تخفیف میدهیم.

کار آسانی است که [تستهای مجانی بدون نشانه کووید را دریافت داریم](#) یا درخواست کنیم آنها را به آدرس منزلمان بفرستند و ما همه کسانی را که در خارج از منزل خود کار میکنند، تشویق میکنیم تا تست را به یک کار معمول هفتگی خود تبدیل کنند.

اگر شما هرگونه نشانه‌ای از بیماری کووید-۱۹ داشته باشید تست های بدون نشانه (جریان جانبی) برایتان مناسب نخواهند بود، شما باید یک [تست مجانی پی سی آر برای خود رزرو کنید](#) همچنین به [راهنمای منزوی کردن خود](#) عمل نمائید. کانسِل یعنی شهرداری شهر ممکن است بتواند [اگر بدلیل منزوی شدن نتوانید کار کنید، به شما کمک مالی ارائه نماید](#)

#### به مراقبت کردن ادامه دهید

عادات سلامت ماندن در برابر کووید که عبارتند از 'دست، صورت، فاصله اجتماعی و هوای تازه' کمک کرده‌اند تا میزان عفونت کاهش یابد. ادامه آنها سبب خواهد شد تا ویروس در کنترل باقی بماند. ترک آنها به کووید امکان میدهد تا دوباره اشاعه پیدا کند.

در حالیکه ما به سوی مرحله بعدی از نقشه راه برای خروج از تعطیل همگانی در اواخر این ماه گام برمیداریم، لطفا همچنان مراقب باقی بمانید و از یکدیگر مواظبت بعمل آورید.