

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

6 مايو 2021

في الأيام السبعة حتى 30 أبريل (بناءً على البيانات المنشورة في 4 مايو)، كان لدينا 40 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- أقل بنسبة 18٪ عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدلاً أسبوعياً 13.8 لكل 100,000 مواطن
- أقل من المعدل في الجنوب الشرقي، الذي كان 16.3 لكل 100,000
- أقل من المعدل في إنجلترا، الذي كان 22.6 لكل 100,000

ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

بعد الارتفاع الطفيف في الأسبوع الماضي، عاد عدد الحالات المؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف إلى نفس المستوى الذي كانت عليه في منتصف أبريل (كما ورد في 22 أبريل). نظرًا لأن الأرقام الإجمالية للحالات المؤكدة في المدينة الآن يعتبر منخفضاً نسبياً، فمن المتوقع حدوث تقلبات صغيرة صعوداً وهبوطاً مثل هذه.

من الناحية المثالية، نطمح في أن نرى معدلات الإصابة تستمر في الانخفاض بشكل مطرد أسبوعاً بعد أسبوع. على الرغم من استقرار معدل الاصابات، إلا أن العدد الحالي للحالات يشير إلى أن الفيروس لا يزال موجوداً في مجتمعنا مع احتمال انتشاره مرة أخرى.

كل تطعيم يأخذنا خطوة أقرب إلى الوضع الطبيعي

لمواكبة الفيروس، نحتاج إلى تطعيم أكبر عدد ممكن من الأشخاص. وصل البرنامج الآن إلى الفئة العمرية 40+ ويتدرج بسرعة عبر جميع الفئات.

مراكز التطعيم المحلية تعمل بشكل فعال ويتم حجز المواعيد بسرعة. نحن نعلم أن نظام الحجز المحلي يقدم لبعض المقيمين مواعيد الجرعة الأولى خارج برايتون وهوف. إذا حدث ذلك ولم تتمكن من السفر إلى الموقع المقترح، فالرجاء [وضع إشارة مرجعية على الصفحة](#) والمحاولة مرة أخرى لأنه سوف يتم توفير خانات مواعيد أخرى محلياً. هناك أيضاً بدائل يمكن حجزها مباشرة مثل [خدمة التطعيم المتنقلة](#).

تعتبر اللقاحات فعالة للغاية في [الحد من عدوى الكورونا مع منع 10,400 حالة وفاة](#) لمن فوق سن الستين بحلول نهاية مارس. أظهرت دراسة جديدة أجرتها الصحة العامة بإنجلترا Public Health England أن [جرعة واحدة فقط من أي من لقاحات الكورونا](#) يمكن أن تخفض معدل انتقال العدوى للأخريين في نفس المنزل بمقدار النصف تقريباً. هذه أخبار مطمئنة للعائلات متعددة الأجيال والأشخاص في أماكن الإقامة المشتركة حيث لم يحصل كل من يعيش معاً على اللقاح حتى الآن. من خلال التطعيم فإنك تحمي من حولك أيضاً. تتم الآن دعوة العديد من المواطنين لتلقي الجرعة الثانية - من الضروري جداً ان يتلقى الجميع هذه الجرعة للحصول على أقصى قدر من الحماية.

القيام بالاختبار بشكل منتظم يعمل ايضاً على توقف انتشار عدوى الكورونا

حتى عندما يتم تطعيم الناس، نحتاج إلى مواصلة الاختبار للتأكد من إبطاء انتشار الفيروس.

من السهل [الحصول على اختبارات الكورونا المجانية الخالية من الأعراض](#) أو توصيلها إلى منزلك ونحن نشجع كل من يعمل خارج المنزل لجعل هذا الاختبار جزءاً من الروتين الأسبوعي.

إذا كانت لديك أي أعراض للكورونا، فإن الاختبارات الخالية من الأعراض (الاختبار الجانبي) ليست هي الاختبار الصحيح الذي يجب عليك إجراؤه، يجب عليك [حجز اختبار PCR المجاني](#) واتباع [إرشادات العزل الذاتي](#). قد تكون البلدية قادرة على تقديم [المساعدة المالية إذا كنت لا تستطيع العمل لأنك بحاجة إلى عزل نفسك](#)

الاستمرار في الوقاية

ساعدت إجراءات الوقاية من الكورونا المتمثلة في "اليددين والوجه والتباعد الاجتماعي والهواء النقي" في خفض معدلات الإصابة. الاحتفاظ بهذه الإجراءات سيبقي الفيروس تحت السيطرة. والتساهل فيهم سيعطي مساحة لانتشار العدوى مرة أخرى.

يرجى الاستمرار في توخي الحذر والاهتمام ببعضنا البعض بينما نتحرك نحو المرحلة التالية من خطة الخروج من الإغلاق في وقت لاحق من هذا الشهر.