

Declaração semanal da equipa de Saúde Pública, com base nos casos de Covid-19

3 de Dezembro de 2020

Nos sete dias até 27 de Novembro (com base na data publicada a 2 de Dezembro) tivemos 174 novos casos confirmados de Covid-19 em Brighton & Hove. Isto significa:

- uma redução de 32% por 100.000 habitantes, em relação à semana anterior;
- equivalente a uma taxa semanal de novos casos de 59,8 por 100.000 habitantes
- inferior à taxa para Inglaterra, que era de 157,6 por 100.000 e para o Sudeste que era de 140,1 por 100.000

Onde se verificam os casos?

Na semana passada, os casos confirmados de Covid-19 diminuíram para todos os grupos etários da cidade. Isto inclui uma redução de 49% no número de novos casos entre o grupo etário dos mais de 60 anos.

Os dados mostram que o confinamento de quatro semanas ajudou a retardar a propagação do vírus na cidade.

O que é que isto significa para a cidade?

Brighton & Hove está a sair de um confinamento com uma menor taxa de infeção porque havia menos mistura de pessoas e entre agregados familiares.

Para manter o nível alcançado, todos temos agora de seguir as diretrizes para o Nível 2 conforme indicado pelo governo:

- não deve socializar com ninguém com quem não coabita ou que não esteja na sua bolha de apoio em qualquer ambiente interior, seja em casa ou num local público;
- não deve socializar num grupo de mais de 6 pessoas ao ar livre, inclusive num jardim ou num espaço público - chama-se a esta a 'regra dos 6';
- as empresas e outros locais podem continuar a funcionar de uma forma segura seguindo as diretrizes na página [COVID-Secure](#);
- as empresas de hotelaria que vendem alimentos ou bebidas para consumo nas suas instalações, são obrigadas a:
 - fornecer serviço de mesa apenas em instalações onde vendam álcool;
 - servir bebidas alcoólicas somente com refeições abundantes;
 - fechar entre as 11 da noite e as 5 da manhã.

Além disso, para continuar a abrandar a taxa de transmissão do vírus, pedimos a todos na cidade que:

- pense sempre "mãos, rosto, espaço" quando está fora de casa e evite o contacto próximo com pessoas com quem não vive;
- caso tenha alguns [sintomas relacionados com COVID \(Covid related symptoms\)](#) – mesmo que muito leves – [peça um teste \(apply for a test\)](#) e [isole-se \(self-isolate\)](#) imediatamente, em conjunto com o seu agregado familiar;
- responda ao contato proveniente do Teste e Rastreamento do Serviço Nacional de Saúde (*NHS Test and Trace*), se eles o contatarem.

Caso necessite de se isolar, o [Núcleo Comunitário \(Community Hub\)](#) da Autarquia pode providenciar apoio e aconselhamento.