

কোভিড-19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্যের দল দ্বারা সাপ্তাহিক বিবৃতি

3 ডিসেম্বর 2020

২৭ নভেম্বর পর্যন্ত সাত দিনে (২ ডিসেম্বর প্রকাশিত তথ্যের উপর ভিত্তি করে) ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে আমাদের নতুন কোভিড-19 এর রোগী সংখ্যা 174 টি নিশ্চিত হয়েছিল। এটা:

- আগের সপ্তাহের তুলনায় সপ্তায় প্রতি 100,000 বাসিন্দাদের মধ্যে 32% কম
- প্রতি 100,000 বাসিন্দার মধ্যে সপ্তায় 59.8 টি নতুন কেস এর হারের সমান
- ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে কম, যা প্রতি 100,000 জনে 157.6 এবং দক্ষিণ পূর্ব অঞ্চলে প্রতি 100,000 জনে 140.1 ছিল

কেইসগুলো কোথায়?

গত সপ্তাহে, কোভিড-19 এর নিশ্চিত ঘটনাগুলি শহরের সমস্ত বয়সের মধ্যে কমেছিল। এর মধ্যে 60+ বয়সের গ্রুপে নতুন রোগীর সংখ্যা 49% কম অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

তথ্য থেকে দেখা যায় যে চার সপ্তাহের লকডাউনটি এই শহরে ভাইরাসের বিস্তার কমিয়ে দিতে সহায়তা করেছে।

এটি শহরের জন্য কী বোঝায়?

ব্রাইটন অ্যান্ড হভ এ লকডাউন থেকে সংক্রমণের কম হারের কারণ লোকেরা এবং পরিবারের মধ্যে কম মিশ্রণ ছিল।

আমরা যা অর্জন করেছি তা বজায় রাখতে আমাদের এখনই অবশ্যই সরকারের টিমার 2 নির্দেশিকা অনুসরণ করতে হবে:

- আপনি যাদের সাথে বাস করেন না বা যে কোনও বাড়ীর ভেতরের সাপোর্ট বাবলে নেই এমন কারো সাথে আপনার সামাজিকতা করা উচিত নয়
- আপনি বাগান বা গণএলাকা সহ বাইরের 6 জনের বেশি ব্যক্তির কোন গ্রুপে সামাজিকতা করবেন না – এটিকে "6 এর নিয়ম" বলা হয়
- ব্যবসা এবং অনুষ্ঠানের স্থানগুলি একটি [COVID-Secure \(কোভিড-সুরক্ষিত\)](#) পদ্ধতিতে চালিয়ে যেতে পারবে।
- আতিথেয়তা ব্যবসায়গুলি তাদের এলাকায় খাওয়ার জন্য খাবার বা পানীয় বিক্রি করার জন্য প্রয়োজন:
 - কেবল মদ বিক্রি করে এমন এলাকায় টেবিল সার্ভিস সরবরাহ করুন
 - অ্যালকোহল কেবলমাত্র যথেষ্ট পরিমাণে খাবারের সাথে পরিবেশন করা যেতে পারে
 - রাত 11 টা থেকে ভোর 5 টা পর্যন্ত বন্ধ রাখতে হবে।

এছাড়া, ভাইরাস সংক্রমণের হার ধীর করা চালিয়ে যাওয়ার জন্য আমরা শহরের প্রত্যেককে অনুরোধ করছি:

- আপনার বাড়ির বাইরে থাকাকালীন সর্বদা 'হাত, মুখ, স্থান' ভাবুন এবং আপনার সাথে বাস করেন না এমন লোকদের সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ এড়িয়ে চলুন।
- যদি আপনি [Covid related symptoms \(কোভিড সম্পর্কিত লক্ষণগুলি\)](#) অনুভব করেন, এমনকি খুব হালকা হলেও – সাথে সাথে নিজেকে পরিবার সহ [self-isolate \(বিচ্ছিন্ন\)](#) করে ফেলুন এবং একটি [apply for a test \(পরীক্ষার জন্য আবেদন\)](#) করুন
- এনএইচএস টেস্ট এন্ড ট্রেস এ সাড়া দিন যদি তারা আপনার সাথে যোগাযোগ করে।

কাউন্সিলের [Community Hub \(কমিউনিটি হাব\)](#) যদি আপনাকে স্ব-বিচ্ছিন্ন করার প্রয়োজন হয় তবে সহায়তা এবং পরামর্শ সরবরাহ করতে পারে।