

Datos actualizados de COVID-19 (25 de noviembre de 2021)

En los siete días anteriores al 19 de noviembre (según los datos publicados el 24 de noviembre) tenemos confirmación de 1339 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un incremento del 25 % respecto a los siete días anteriores
- equivalente a una tasa semanal de 459 por 100.000 residentes
- una tasa más baja que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 517 por 100.000
- una tasa mayor que la de Inglaterra, que se sitúa en 424 por 100.000

Qué puede hacer usted para ayudar a reducir el número de casos de COVID

Vacúnese contra la COVID, incluyendo las dosis de refuerzo y la vacuna contra la gripe o influenza, cuando se lo ofrezcan.

- La primera y la segunda dosis están disponibles por toda la ciudad y se pueden solicitar en línea o encontrar una sesión sin cita previa cerca de usted.
- Las personas mayores de 18 (o que cumplen 18 años en los próximos 3 meses) pueden ponerse la segunda dosis de la vacuna 8 semanas después de haber recibido la dosis inicial.
- Las personas de 16 y 17 años pueden recibir la segunda dosis 12 semanas después de haber recibido la dosis inicial.
- Las dosis de refuerzo contra la COVID-19 están disponibles para mayores de 40 años, trabajadores de la salud, trabajadores sociales y quienes tengan afecciones de salud previas si han pasado 182 días (6 meses y una semana) desde su segunda dosis. Hay sesiones de vacunación sin cita previa disponibles o puede pedir cita con antelación.
- Las vacunas para los niños y niñas de 12 a 15 años se están organizando a través de las escuelas, o puede pedir cita a través del servicio nacional de reservas.
- Las vacunas contra la gripe o influenza ya están disponibles y son gratuitas para muchas personas. Consulte quién cumple los requisitos y cómo pedir cita. Es totalmente seguro recibir las vacunas contra la COVID-19 y la gripe o influenza juntas. Le rogamos que se vacune lo antes posible.

Use una mascarilla o barbijo en lugares concurridos o cerrados, especialmente en el transporte público. No se trata solo de protegerse individualmente y a quienes le rodean, también puede ayudar a que las personas a su alrededor se sientan seguras.

Reúnase en exteriores siempre que sea posible, o deje que entre aire fresco.

Siga haciéndose pruebas de asintomáticos (LFD tests) con regularidad, especialmente cuando se mezcle con otros hogares o quienes tienen mayor riesgo en caso de contraer COVID. Informe sobre los resultados y, en caso de dar positivo, aíslese y solicite una PCR.

- Solicite pruebas gratuitas en línea para que se las entreguen a domicilio
- Recójalas en la Jubilee Library o en el ayuntamiento de Hove (Hove Town Hall)
- Solicite las pruebas en una farmacia: debe registrarse para obtener un código antes de recoger el kit de pruebas en una farmacia
- Hágase una prueba supervisada en una farmacia

Hágase una PCR si tiene algún síntoma de COVID, incluso si es leve, o si da positivo en una prueba de asintomáticos. En ese caso, quédese en casa y aíslese durante 10 días. Si tiene algún síntoma, es importante que se haga una prueba PCR y no use los kits de prueba caseros (LFD).

Los contactos cercanos de alguien que haya dado positivo en la prueba deben someterse a una PCR. Si entra en contacto cercano con un positivo de COVID y no tiene la pauta completa de la vacuna, debe quedarse en casa y aislarse durante 10 días, incluso si su PCR es negativa.

Si entra en contacto con un positivo de COVID y tiene la pauta completa de la vacuna (y ha recibido su segunda dosis hace más de dos semanas) o si es menor de 18 años y 6 meses, ya no necesita aislarse mientras espera el resultado de su PCR.