

Aktualizacja Covid - 25 listopada 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 19 listopada (na podstawie danych opublikowanych 24 listopada), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 1339 potwierdzonych nowych przypadków Covid-19. Oznacza to, że:

- zanotowano 25% wzrost w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 459 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 517 na 100 000 mieszkańców
- jest on wyższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 424 na 100 000 mieszkańców

Co można zrobić, aby ograniczyć liczbę przypadków koronawirusa

Należy poddać się szczepieniom i przyjąć trzecią dawkę lub szczepienie przeciwko grypie, gdy zostanie ona zaproponowana.

- Pierwszą i drugą dawkę można zarezerwować przez internet lub znaleźć punkt walk-in (bez uprzedniej rezerwacji) na terenie miasta.
- Osoby w wieku 18 lat lub starsze (lub które ukończą 18 lat w ciągu 3 miesięcy) są uprawnione do drugiej dawki po 8 tygodniach od otrzymania pierwszej.
- Osoby w wieku 16 i 17 lat mogą obecnie otrzymać drugą dawkę po upływie 12 tygodni lub więcej od przyjęcia pierwszej.
- Trzecia dawka szczepionki jest obecnie dostępna dla osób powyżej 40 roku życia, pracowników służby zdrowia i opieki społecznej oraz osób z chorobami współistniejącymi, o ile od otrzymania drugiej dawki minęły już 182 dni (6 miesięcy i 1 tydzień). Istnieje możliwość udania się do punktu walk-in lub zarezerwowania wcześniej terminu szczepienia.
- Szczepienia dla większości dzieci w wieku 12-15 lat są organizowane za pośrednictwem szkół, ale możliwe jest również skorzystanie z krajowego systemu rezerwacji.
- Szczepionki przeciw grypie są również dostępne i bezpłatne dla wielu osób. Sprawdź, kto się kwalifikuje i jak dokonać rezerwacji. Szczepionki na koronawirusa i przeciwko grypie mogą być bezpiecznie podawane razem. Prosimy o jak najszybsze wykonanie obu szczepień.

W ruchliwych lub zamkniętych miejscach, w tym pojazdach transportu publicznego, warto zakładać maseczkę na twarz. Nie chodzi jedynie o ochronę siebie, ale także o zapewnienie poczucia bezpieczeństwa innym.

W miarę możliwości należy spotykać się z innymi osobami na zewnątrz lub wpuszczać świeże powietrze do środka pomieszczeń.

Regularnie przeprowadzaj testy przepływu boczego, zwłaszcza, gdy masz kontakt z osobami z innych gospodarstw domowych lub tymi, które są bardziej zagrożone koronawirusem. Prosimy o zgłaszanie wszystkich testów, a osoby, które uzyskają wynik pozytywny, muszą rozpocząć samoizolację i zamówić test PCR.

- zamów bezpłatne testy przez internet, które zostaną przesłane do domu
- odbierz pakiety testowe w bibliotece Jubilee Library lub w ratuszu Hove Town Hall
- odbierz pakiet testowy z apteki - obecnie trzeba zarejestrować się przed odebraniem testów z apteki
- zrób test pod nadzorem w aptece

Wykonaj test PCR, gdy występują jakiegokolwiek objawy, nawet jeśli są łagodne, lub gdy wynik testu przepływu boczego jest pozytywny. W przypadku pozytywnego wyniku testu należy pozostać w domu i dokonać samoizolacji przez 10 dni. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów naprawdę ważne jest, aby wykonać test PCR i nie korzystać z domowych zestawów testów przepływu boczego LFD.

Bliskie kontakty osób, u których test dał wynik pozytywny, powinny wykonać test PCR. Jeśli jesteś osobą z bliskiego kontaktu, która nie jest w pełni zaszczepiona, pozostań w domu i rozpocznij samoizolację przez 10 dni, nawet jeśli wynik badania PCR jest negatywny.

Jeśli jesteś w pełni zaszczepioną osobą bliskiego kontaktu (ponad dwa tygodnie po otrzymaniu drugiej dawki) lub jeśli masz mniej niż 18 lat i 6 miesięcy, nie musisz dokonywać samoizolacji w oczekiwaniu na wynik testu PCR. **KONIEC**