

## **Covid híek -2021. november 25.**

A november 19-ét megelőző 7 nap (a november 24-én közölt adatok alapján) 1339 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. Ez a következőt jelenti:

- 25%-os növekedés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 459 esetnek felel meg
- alacsonyabb, mint a dél-keleti régió 517 per 100.000 lakos aránya
- magasabb, mint az angliai átlag, ami 424 per 100.000 lakos volt.

### **Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?**

Vegye fel a Covid booster oltást és az influenza elleni védőoltást, ha azt felajánlják Önnek.

- Az első és második dózis online foglalható vagy időpont nélkül is megkaphatja azt egy közelben lévő oltóponton.
- A legalább 18 évesek (vagy ha három hónapon belül van a 18. születésnapja) jelenleg jogosultak a második dózisa, 8 héttel az első oltás után.
- A 16 és 17 évesek is megkaphatják már a második oltást, legalább 12 héttel az első után.
- A Covid boostert a 40 év feletti számára, az egészségügyi és szociális szektorban dolgozóknak, illetve az egyéb betegségekben is szenvedőknek ajánlják fel, ha a második oltás óta legalább 182 nap (6 hónap és 1 hét) telt el. Időpont nélküli oltópontokon adathatja azt be, de előre is foglalhat időpontot.
- A 12-15 évesek oltását az iskolákon keresztül szervezik, de foglalhat időpontot az országos időpont szolgáltatón keresztül.
- Az influenza elleni oltás is sokak számára hozzáférhető és ingyenes. Itt tájékozódhat arról, hogy ki jogosult és hogyan foglalhat időpontot. A COVID-19 és az influenza elleni védőoltás biztonságosan együtt felvehető. Kérjük, hogy vegye fel mindkét védőoltást minél hamarabb.

Viseljen arc maszkot zsúfolt vagy zárt helyen, így tömegközlekedési eszközökön. Nem csak saját magunk védelméről van szó, hanem segíthetünk abban, hogy mások is biztonságban érezzék magukat.

Amennyiben lehetséges, találkozzon a szabadban vagy szellőztessen.

Végezzen továbbra is rendszeresen lateral flow tesztet és jelentse az eredményt. Ha pozitív a teszt eredménye, el kell különülnie, és rendeljen PCR tesztet.

- `rendeljen ingyenes teszt készletet online, amit a lakcímére küldenek ki
- a készletek a Jubilee Library-ban, illetve a Hove Town Hallban is kaphatók
- gyógyszertárban is kaphat teszt készleteket – regisztrálnia kell, hogy megkapja a gyógyszertári felvételhez szükséges kódot
- gyógyszertárakban felügyelet mellett is elvégezhető a teszt.

**Végezzen PCR tesztet, ha tünetei lennének, még akkor is, ha azok enyhék, illetve, ha a lateral flow tesztje pozitív.** Ilyenkor maradjon otthon és különüljön el 10 napig, ha pozitív a teszt eredménye. Ha tünetei vannak, nagyon fontos, hogy PCR tesztet végezzen és ne használja az otthoni lateral flow készletet.

**Ha közeli kapcsolatban volt valakivel, akinek pozitív a teszt eredménye, végezzen PCR tesztet.** Ha még nem kapta meg a teljes kurzust a vakcinából, és közeli kapcsolatban volt fertőzöttel, 10 napig maradjon otthon és különüljön el, még akkor is, ha negatív volt a PCR tesztje.

Már nincs szükség arra, hogy elkülönüljön, ha megkapta a védőoltás minden dózisát (a második oltást legalább két héttel korábban), vagy ha 18 év 6 hónapnál fiatalabb, míg várja a PCR teszt eredményét.