

## 新型冠状病毒肺炎疫情最新情况 2021年11月25日

11月19日的前七天(根据11月24日公布的数据为准), 在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为1339宗。这意味着:

- 感染数字较上周增加了25%
- 比率相当于每周每十万居民中有459宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有517宗的新确诊率低
- 但比全英格兰之每十万居民有424宗的新确诊率高

### 您个人能做到的防疫措施以帮助降低传染冠状病毒的风险

请接种新冠疫苗, 并在被邀请时, 接种疫苗第三剂加强针和流感疫苗。

- 您可以在线预约第一剂和第二剂疫苗接种服务, 或使用本市多处都有的步入式疫苗接种中心。
- 年满18岁或以上(或在三个月内将满18岁)的人可以在第一剂疫苗接种八周后接种第二剂。
- 现在16岁和17岁的年轻人可以在第一剂疫苗接种12周, 或超出12周后接种第二剂。
- 40岁以上人群、医疗及社会服务工作者、以及有潜在健康问题而距离接种第二剂疫苗已有182天(超出6个月零1周)人群, 现在都能得到新冠疫苗第三剂加强针。欢迎您预订疫苗接种服务, 或使用步入式的免预约疫苗接种服务。
- 12岁至15岁儿童的疫苗接种是通过学校组织的, 但现在您也可以通过全国预约服务进行预约。
- 许多人也可以免费接种流感疫苗。请查询有关您是否有资格免费接种流感疫苗以及如何预订。您可以放心同时接种流感疫苗与新冠疫苗的第三剂加强针, 这是安全的。请尽快接种这两种疫苗。

当您去封闭的环境和拥挤的地方地方时请戴上口罩, 包括在繁忙的公共汽车和火车上。这不仅是为了保护您自己, 也有助其他人感到安全。

尽可能在室外聚会。在室内聚会时, 请打开门窗保持良好的新鲜空气流通。

请继续定期进行测试, 尤其当您将与其他家庭聚会, 或与有可能因新冠病毒而患重病的弱势群体见面时, 请务必进行测试。并请报告所有测试结果。如果您的检测结果呈阳性, 则必须自我隔离并订购聚合酶链式反应(PCR)检测。

- 通过政府官网在线订购免费的自测包, 能直接送到家里。
- 您可以在银禧图书馆Jubilee•Library和霍夫市政厅Hove•Town•Hall免费领取自测包

- 您也可以在市内的药店领取，但现在需要在前往药房领取自测包之前注册领取码。
- 或者您也可以直接在药房进行监督测试

**如果您患有任何新冠病毒症状，即使症状轻微，或者如果您的侧流抗原测试(LFT)检测呈阳性，请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。**如果您的检测结果为阳性请留在家中并自我隔离10天。如果您有任何症状，请进行PCR检测并且不要使用家庭侧流抗原测试检测试剂盒，这点很重要。

**如果您是检测呈阳性的人的密切接触者，则请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。**如果您是密切接触者且未完全接种疫苗，即使您的PCR检测结果呈阴性，您也应留在家中并自我隔离十天。

如果您是密切接触者但已全剂量接种新冠疫苗(只要您的第二剂疫苗是在多于两周前接种的)，或年龄未满18岁零6个月，您在等待PCR结果时不再需要自我隔离。