

تحديث عن الكورونا – 25 نوفمبر 2021

في الأيام السبعة حتى 19 نوفمبر (بناءً على البيانات المنشورة في 24 نوفمبر)، كان لدينا 1339 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- أعلى بنسبة 25% في السبعة أيام الماضية
- ما يعادل معدل أسبوعي 459 لكل 100,000 مواطن
- أقل من الجنوب الشرقي والذي كان 517 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من مستوى إنجلترا الذي كان 424 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرايون وهوف؟

ما يمكنك القيام به للمساعدة في تقليل حالات الإصابة بفيروس الكورونا والتقليل من انتشاره

قم بالحصول على لقاحات الكورونا، والجرعة المنشطة، ولقاح الإنفلونزا عندما يُعرض عليك ذلك.

- الجرعات الأولى والثانية متاحة للحجز عبر الإنترنت أو قم بالبحث عن مواقع التطعيم بدون موعد الأقرب اليك
 - الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكثر (أو الذين سيبلغون 18 عامًا في غضون 3 أشهر) مؤهلون حاليًا للحصول على الجرعة الثانية بعد 8 أسابيع من الجرعة الأولى.
 - الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و17 عامًا يمكنهم الآن حجز موعد للجرعة الثانية بعد مرور 12 أسبوعًا أو أكثر من الجرعة الأولى.
 - الجرعات المنشطة متاحة للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 40 عامًا أو أكثر، والعاملين في مجال الرعاية الصحية والاجتماعية وأولئك الذين يعانون من امراض مزمنة حيث مر 182 يومًا (6 أشهر وأسبوع واحد) منذ الجرعة الثانية. تتوفر مراكز التطعيم بدون موعد، أو يمكنك حجز موعد مسبقًا عن طريق خدمة الحجز الوطنية.
 - يتم تنظيم التطعيمات للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عامًا من خلال المدارس أو بالإمكان الآن حجز موعد من خلال خدمة الحجز القومية.
 - لقاحات الإنفلونزا مجانية أيضًا ومتاحة للعديد من الأشخاص. تعرف على من يستحق وكيفية الحجز. من الامن تلقي لقاح الكورونا والإنفلونزا معاً. برجاء تلقي اللقاحين في اسرع وقت ممكن.
- قم بارتداء قناع الوجه في الأماكن المزدحمة أو المغلقة، بما في ذلك الحافلات والقطارات المزدحمة. لا يقتصر الأمر على حماية نفسك فحسب، بل يمكن أن يساعد أيضًا في التأكد من شعور الآخرين بالأمان.
- التق بالآخرين بالخارج حيثما أمكن ذلك، أو اترك المجال لدخول الهواء النقي.

استمر في القيام بإجراء اختبارات التدفق الجانبي باستمرار، خصوصاً عند الاختلاط بأفراد الأسرة الآخرين أو الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة. برجاء الإبلاغ عن جميع النتائج وفي حالة ما إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، يجب عليك عزل نفسك وطلب اختبار PCR.

• قم بطلب مجموعة الاختبار المجانية عبر الإنترنت ليتم تسليمها لك في المنزل

• يمكنك الحصول على مجموعة الاختبار من مكتبة Jubilee أو Hove Town Hall

• قم بالحصول على مجموعة الاختبار من الصيدلية - تحتاج إلى التسجيل للحصول على كود الاستلام قبل استلام الاختبارات من الصيدلية

• قم بالقيام بالاختبار تحت الاشراف في الصيدليات

قم بإجراء اختبار الـ PCR إذا كان لديك أي أعراض، حتى ولو كانت خفيفة، أو إذا كانت نتيجة اختبار التدفق الجانبي إيجابية. ثم ابق في المنزل وعزل نفسك لمدة 10 أيام إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية. إذا كان لديك أية أعراض، فمن المهم إجراء اختبار الـ PCR ولا تستخدم مجموعات الاختبار المنزلي LFD.

يجب إجراء اختبار الـ (PCR) على الأشخاص الذين على اتصال عن قرب مع شخص ثبتت إصابته. إذا كنت على اتصال عن قرب مع شخص مصاب ولم يتم تطعيمك بالكامل، فيجب عليك البقاء في المنزل والعزل الذاتي لمدة 10 أيام، حتى لو كانت نتيجة اختبار الـ PCR سلبية.

إذا كنت على اتصال مع شخص مصاب وتم تطعيمك بالكامل (وفي حين تلقيت جرعتك الثانية منذ أكثر من أسبوعين) أو إذا كان عمرك أقل من 18 عامًا و6 أشهر، فلن تحتاج إلى عزل نفسك أثناء انتظار نتيجة اختبار الـ PCR.

تم