

Declaración del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19

11 de noviembre de 2021

En los siete días anteriores al 5 de noviembre (según los datos publicados el 10 de noviembre) tenemos confirmación de 899 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove.

Lo que supone:

- Un incremento del 23 % respecto a los siete días anteriores
- equivalente a una tasa semanal de 308,2 por 100.000 residentes
- una tasa más baja que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 379,2 por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 356,1 por 100.000

Qué significa esto para Brighton & Hove

Es bueno ver otra disminución en el número de casos generales esta semana, pero nuestras tasas siguen siendo altas, especialmente en niños y niñas en edad escolar.

Para evitar que nuestra tasa de casos aumente, es importante que todos sigamos buscando signos de la COVID y nos aseguremos de que cualquier persona con síntomas se realice pruebas y se aisle.

Ahora que la COVID circula junto con la gripe o influenza y los resfriados invernales, puede ser difícil distinguir la COVID del resfriado.

Aunque los síntomas de la COVID no son los mismos para todas las personas, los principales siguen siendo una temperatura alta, la pérdida o cambio en el sentido del gusto u olfato y una tos nueva o continua.

A menudo van acompañados de otros síntomas menos comunes como dolor de cabeza, malestar, dolor muscular, dolor de garganta o secreción nasal que pueden confundirse fácilmente con un resfriado o una gripe/influenza.

Si detecta alguno de los síntomas principales de la COVID, incluso leve, debe hacerse una PCR lo antes posible y quedarse en casa hasta que obtenga el resultado. Y alguna amistad, familiar o colega dice sentirse mal, recuérdelos que se hagan una prueba.

Si no se siente bien pero resulta no ser COVID, sigue siendo mejor quedarse en casa para evitar contagiar infecciones a otras personas.

Qué puede hacer usted para ayudar a reducir el número de casos y limitar la propagación del virus

Vacúnese contra la COVID, incluyendo las dosis de refuerzo y la vacuna contra la gripe o influenza, cuando se lo ofrezcan.

- La primera y la segunda dosis (después de las 8 semanas) están disponibles por toda la ciudad y se pueden [reservar en línea](#) o [encontrar una sesión sin cita previa](#) cerca de usted.
- Las dosis de refuerzo contra la COVID-19 están disponibles para mayores de 50 años, trabajadores de la salud, trabajadores sociales y quienes tengan afecciones de salud previas si han pasado 182 días (6 meses y una semana) desde su segunda dosis. Hay [sesiones de vacunación sin cita previa disponibles](#), pero muchas de ellas están ocupadas, por lo que es mejor [reservar una cita con anticipación](#) para evitar largas esperas.
- Las vacunas para los niños y niñas de 12 a 15 años se están organizando a través de las escuelas, o puede pedir cita a través del servicio nacional de reservas. [Obtenga más información sobre las vacunas para niños y niñas de 12 a 15 años.](#)
- Las vacunas contra la gripe o influenza ya están disponibles y son gratuitas para muchas personas. [Consulte quién cumple los requisitos y cómo reservar su cita.](#) Muchas personas cumplen los requisitos para recibir las dosis de refuerzo contra la gripe o influenza y la COVID-19. Si le ofrecen ambas vacunas, puede hacerlo con seguridad al mismo tiempo.

Use una mascarilla o barbijo en lugares concurridos o cerrados, especialmente en autobuses y trenes con muchos pasajeros. No se trata solo de protegerse individualmente y a quienes le rodean, también puede ayudar a que las personas que le rodean se sientan seguras.

Reúnanse en exteriores siempre que sea posible, o deje que entre aire fresco.

Todas las personas mayores de 11 años deben hacerse pruebas de asintomáticos (LFD tests) dos veces por semana e informar sobre el resultado. Si el resultado es positivo, debe autoaislarse y solicitar una prueba PCR.

- [Solicite pruebas gratuitas en línea](#) para que se las entreguen en casa
- Recójalas en la Jubilee Library o en el ayuntamiento de Hove (Hove Town Hall)
- Solicite las pruebas en una farmacia: debe [registrarse para obtener un código antes de recoger el kit de pruebas en una farmacia](#)
- [Hágase una prueba supervisada en una farmacia](#)

Hágase una PCR si tiene algún síntoma, incluso si es leve, o si da positivo en una prueba de asintomáticos. En ese caso, quédese en casa y aíslese durante 10 días. Si tiene algún síntoma, es importante que se haga una prueba PCR y no use los kits de prueba caseros (LFD).

Los contactos cercanos de alguien que haya dado positivo en la prueba deben someterse a una PCR. Si entra en contacto cercano con un positivo de COVID y no tiene la pauta completa de la vacuna, debe quedarse en casa y aislarse durante 10 días, incluso si su PCR es negativa. Si entra en contacto con un positivo de COVID y tiene la pauta completa de la vacuna (y ha recibido su segunda dosis hace más de dos semanas) o si es menor de 18 años y 6 meses, ya no necesita aislarse mientras espera el resultado de su PCR.