

公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年11月11日

11月5日的前七天(根据11月10日公布的数据为准), 在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为899宗。

这意味着:

- 感染数字较上周减少了23%
- 比率相当于每周每十万居民中有308.2宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有379.2宗的新确诊率低
- 也较全英格兰每十万名居民有356.1宗新确诊率为低

这对布莱顿及霍夫市意味着什么

虽然本周我们很高兴看到总体的新增新冠确诊人数再有下降, 但本市的发病率仍然很高, 尤其在学龄儿童群组中。

为了阻止确诊病例数上升, 重要的是我们所有人都要谨慎观察, 迅速查清疑似新冠病毒的病例, 并确保对任何有症状的人进行测试和隔离。

现在随着新冠病毒与流感和冬季感冒一起传播, 确实很难分辨什么是新冠病毒感染, 什么是感冒。

尽管每个人的新冠病毒症状都不一样, 但主要的症状仍然是发高烧、失去或改变平时的味觉或嗅觉, 以及新的或持续咳嗽。

除了这些症状以外, 新冠病毒感染通常伴有其他一些不太典型的症状例如头痛、恶心、肌肉疼痛、喉咙痛或流鼻涕, 这些症状很容易与感冒或流感混淆。

如果您呈现任何新冠病毒的主要症状, 即使症状轻微, 您也应该尽快预约进行聚合酶链式反应(PCR)检测, 并待在家里直到得到结果。如果朋友、家人或同事提到有感觉不适, 请提醒他们进行检测。

如果您感觉不舒服, 但检测结果证明不是新冠病毒, 最好还是待在家里休息, 以防止将感染传播给他人。

您个人能做到的防疫措施以帮助降低传染冠状病毒的风险

请接种新冠疫苗, 并在被邀请时, 接种疫苗第三剂加强针和流感疫苗。

- 您仍然可以[在线预约](#)第一剂和第二剂疫苗接种服务（接种两剂疫苗间隔时间需超过8周），或[使用本市多处都有的步入式疫苗接种中心](#)。
- 50岁以上人群、医疗及社会服务工作者、以及有潜在健康问题而距离接种第二剂疫苗已有182天（超出6个月零1周）人群，现在都能得到新冠疫苗第三剂加强针。[欢迎您使用步入式的免预约疫苗接种服务](#)，但请注意由于对疫苗接种服务的需求开始激增，目前是接种服务较忙的时候，因此最好[在线预订](#)以避免长时间等待的问题。
- 大多数12岁至15岁儿童的疫苗接种是通过学校组织的，但现在您也可以通过全国预约服务进行预约。如需了解[更多关于12岁至15岁疫苗接种服务的详情请点击此处查看](#)。
- 许多人也可以免费接种流感疫苗。若要了解您是否有资格免费接种流感疫苗以及如何预订，[请点击此处查看](#)。许多人有资格同时接种流感疫苗与新冠疫苗的第三剂加强针。如果您被邀请接种两种疫苗，您可以放心同时接种两种疫苗，这是安全的。

当您去封闭的环境和拥挤的地方时请戴上口罩，包括在繁忙的公共汽车和火车上。这不仅是为了保护您自己，也有助其他人感到安全。

尽可能在室外聚会。在室内聚会时，请打开门窗保持良好的新鲜空气流通。

所有满11岁及以上的人都应该每周进行两次侧流抗原测试测试，并报告结果。如果您的检测结果呈阳性，则必须自我隔离并订购聚合酶链式反应(PCR)检测。

- 通过政府官网[在线订购免费的自测包](#)，能直接送到家里。
- 您可以在银禧图书馆Jubilee•Library和霍夫市政厅Hove•Town•Hall免费领取自测包
- 您也可以在市内的药店领取，但现在需要在[前往药房领取自测包之前注册领取码](#)。
- [或者您也可以在药房进行监督测试](#)

如果您患有任何新冠病毒症状，即使症状轻微，或者如果您的侧流抗原测试(LFT)检测呈阳性，请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。如果您的检测结果为阳性请留在家中并自我隔离10天。如果您有任何症状，请进行PCR测试并且不要使用家庭侧流抗原测试(LFD)检测试剂盒，这点很重要。

如果您是检测呈阳性的人的密切接触者，则请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。如果您是密切接触者且未完全接种疫苗，即使您的PCR检测结果呈阴性，您也应留在家中并自我隔离十天。如果您是密切接触者但已全剂量接种新冠疫苗(只要您的第二剂疫苗是在多于两周前接种的)，或年龄未满18岁零6个月，您在等待PCR结果时不再需要自我隔离。