

A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. november 11.

A november 5-ét megelőző 7 nap (a november 10-én közölt adatok alapján) 899 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. Ez a következőt jelenti:

- 23%-os csökkenés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 308,2 esetnek felel meg
- alacsonyabb, mint a dél-keleti régió 379,2 per 100.000 lakos aránya
- alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 356,1 per 100.000 lakos volt.

Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Örömmel látjuk, hogy tovább csökkentek a megbetegedések, de az arányok még mindig magasak különösen az iskolás korú gyermekek körében.

Ahhoz, hogy megakadályozhassuk a ráták növekedését, továbbra is oda kell figyelni a Covid jeleire és biztosítani, hogy mindenki, akinél tünetek jelentkeznek, tesztet végezzen és elkülönüljön.

A Covid most az influenza és a téli megfázások mellett van jelen, és nem mindig könnyű megkülönböztetni a Covidot a meghűléstől.

Bár nem mindenkinél jelentkeznek a Covid tünetek egyformán, a leggyakoribbak továbbra is a magas hőmérséklet, az ízlelés és szaglás elvesztése vagy annak megváltozása, valamint az új folytonos köhögés.

Emellett gyakran jelentkezhetnek egyéb tünetek is, mint fejfájás, hányás, izomfájdalom, torokfájás, nátha, amit könnyen összetéveszthető a megfázással és influenzával.

Ha a Covid főbb tünetei közül jelentkezne Önnél valamelyik, még ha az enyhe is, foglaljon PCR tesztet minél hamarabb, és maradjon otthon, amíg megkapja az eredményt. Ha barátok, családtagok vagy kollégák rosszul érzik magukat, emlékeztesse őket arra, hogy végezzenek tesztet.

Ha rosszul érzi magát, és kiderül, hogy mégsem Covid fertőzött, akkor is jobb, hogy otthon maradt, hogy megakadályozza a fertőzés másokra való áttérjedését.

Mit tehet annak érdekében, hogy a Covid esetek számát alacsonyan tartsuk, és megelőzzük a fertőzés terjedését.

Vegye fel a Covid védőoltást, a boostert, az influenza elleni oltást, amikor azt felajánlják Önnek

- Az első és második dózis (8 hét után) [online foglalható](#) vagy [az Ön közelében lévő oltópontokon időpont nélkül is megkaphatja az oltást.](#)

- A Covid boostert az 50 év felettek számára, az egészségügyi és szociális szektorban dolgozóknak, illetve az egyéb betegségekben is szenvedőknek ajánlják fel, ha a második oltás óta 182 nap (6 hónap és egy hét) telt el. Ellátogathat egy [időpont nélküli oltópontra](#), de kérjük, vegye figyelembe, hogy jelenleg eléggé zsúfoltak lehetnek az időpontok, és jobb, ha [foglal időpontot](#) a hosszú várakozás elkerülése érdekében.
- A 12-15 évesek oltását az iskolákon keresztül szervezik, de foglalhat időpontot az országos időpont szolgálaton keresztül. [Itt tudhat meg többet a 12-15 évesek védőoltásáról.](#)
- Az influenza elleni oltás is sokak számára ingyenes. [Itt tájékozódhat, hogy ki jogosult és hogyan foglalhat időpontot.](#) Sokan jogosultak az influenza elleni oltásra és a Covid boosterre is. Ha mindkettőt felajánlják Önnek, biztonságos a kettőt egyszerre beadatni.

Viseljen arc maszkot zsúfolt vagy zárt helyen, így buszon, vonaton is. Nem csak saját magunk védelméről van szó, hanem segíthet abban, hogy mások is biztonságban érezzék magukat.

Amennyiben lehetséges, találkozzon a szabadban vagy szellőztessen.

A 11 évesek és annál idősebbek végezzenek heti két alkalommal lateral flow tesztet és jelentsék az eredményt. Ha pozitív a teszt eredménye, el kell különülnie, és rendeljen PCR tesztet.

- [rendeljen ingyenes teszt készletet online](#), amit a lakcímére küldenek ki
- a készletek a Jubilee Library-ban, illetve a Hove Town Hallban is kaphatók
- gyógyszertárban is kaphat teszt készleteket – [regisztrálnia kell, hogy megkapja a gyógyszertári felvételhez szükséges kódot](#)
- [gyógyszertárakban felügyelet mellett is elvégezhető a teszt.](#)

Végezzen PCR tesztet, ha tünetei lennének, még akkor is, ha azok enyhék, illetve, ha a lateral flow tesztje pozitív. Ilyenkor maradjon otthon és különüljön el 10 napig, ha pozitív a teszt eredménye. Ha tünetei vannak, nagyon fontos, hogy PCR tesztet végezzen és ne használja az otthoni LFD készletet.

Ha közeli kapcsolatban volt egy fertőzöttel, minél hamarabb végezzen PCR tesztet. Ha még nem kapta meg a teljes kurzust a vakcinából, és közeli kapcsolatban volt fertőzöttel, 10 napig maradjon otthon és különüljön el, még akkor is, ha negatív volt a PCR tesztje. Már nincs szükség arra, hogy elkülönüljön, ha megkapta a védőoltás minden dózisát (a második oltást legalább két héttel korábban), vagy ha 18 év 6 hónapnál fiatalabb, míg várja a PCR teszt eredményét.