

A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. november 4.

Az október 29-ét megelőző 7 nap (a november 3-án közölt adatok alapján) 1174 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. Ez a következőt jelenti:

- 5,3%-os csökkenés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 402,4 esetnek felel meg
- alacsonyabb, mint a dél-keleti régió 454,3 per 100.000 lakos aránya
- alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 415,4 per 100.000 lakos volt.

Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Bár a számok valamelyest csökkentek, a ráta továbbra is hasonló az előző hetihez és továbbra is magas.

Az esetek a középiskolás gyerekek körben a legmagasabbak, de az általános iskolás korúak körében is gyorsan növekednek. Ezért a közegészségügyi szolgálat a következőket tanácsolja a kiskorúak családjainak.

Minden legalább 11 éves családtag hetente kétszer végezzen LFD tesztet, segítve a fertőzések korai felismerését és a tovább fertőzések megakadályozását.

Ösztönözze az idősebb családtagokat és a veszélyeztetetteket, hogy adassák be a booster oltást mihamarabb arra jogosultak (a második dózist követő 182 nap után), hogy tovább növeljék a Covid fertőzéssel szembeni védettségüket, valamint az influenza elleni védőoltásra is menjenek el.

Egyszerű változtatásokat vezethetünk be a mindennapjainkba is.

Lehet, hogy néha túl hideg van ahhoz, hogy a szabadban szervezhesse meg találkozóit, de kérjük, hogy szellőztessen. Ösztönözzön mindenkit arra családjában, hogy mosson kezet rendszeresen, és a kicsiket is vegye rá erre. Míg a számok magasak, talán jobb, ha nem szervezünk nagyobb összejöveteleket, pizsama partikat. Továbbra is viselje az arcmaszkot amikor közel kell lennie másokhoz, akik nem tartoznak a háztartásba. És mint mindig, ha Covid tünetei vannak, legyenek azok bármilyen enyhék, kérjük, ne menjenek el az iskolába, maradjanak otthon és végezzenek PCR tesztet.

Kérjük, legyen mindenkire tekintettel, akikkel találkozik. A nagyszülőkre, akik a gyerekekre vigyáznak, a barátokra, akikkel találkozik, azokra, akik a buszon Ön mellett ülnek, vagy az üzletben a sorban Ön előtt állnak, és azokra, akik a lakására, a munkahelyére látogatnak. Gondoljon rájuk, és gondolja át, hogyan védhetné meg őket.

Mit tehetünk annak érdekében, hogy a Covid eseteket féken tartsuk és csökkentsük a fertőzés terjedését

Vegye fel a Covid védőoltást, a boostert, az influenza elleni oltást, amikor azt felajánlják Önnek

- Az első és második dózis (8 hét után) [online foglalható](#) vagy [az Ön közelében lévő időpontokon időpont nélkül is megkaphatja az oltást.](#)
- A Covid boostert az 50 év felettek számára, az egészségügyi és szociális szektorban dolgozóknak, illetve az egyéb betegségekben is szenvedőknek ajánlják fel, ha a második oltás óta 182 nap (6 hónap és egy hét) telt el. Ellátogathat egy [időpont nélküli oltópontra](#), de kérjük, vegye figyelembe, hogy jelenleg eléggé zsúfoltak lehetnek az időpontok, és jobb, ha [foglal időpontot](#) a hosszú várakozás elkerülése érdekében.
- A 12-15 évesek oltását az iskolákon keresztül szervezik, de foglalhat időpontot az országos időpont szolgálaton keresztül. [Itt tudhat meg többet a 12-15 évesek védőoltásáról.](#)
- Az influenza elleni oltás is sokak számára ingyenes. [Itt tájékozódhat, hogy ki jogosult és hogyan foglalhat időpontot.](#) Sokan jogosultak az influenza elleni oltásra és a Covid boosterre is. Ha mindkettőt felajánlják Önnek, biztonságos a kettőt egyszerre beadatni.

Viseljen arc maszkot zsúfolt vagy zárt helyen, így buszon, vonaton is. Nem csak saját magunk védelméről van szó, hanem segíthet abban, hogy mások is biztonságban érezzék magukat.

Amennyiben lehetséges, találkozzon a szabadban vagy szellőztessen.

A 11 évesek és annál idősebbek végezzenek heti két alkalommal lateral flow tesztet és jelentsék az eredményt. Ha pozitív a teszt eredménye, el kell különülnie, és rendeljen PCR tesztet.

- [rendeljen ingyenes teszt készletet online](#), amit a lakcímére küldenek ki
- a készletek a Jubilee Library-ban, illetve a Hove Town Hallban is kaphatók
- gyógyszertárban is kaphat teszt készleteket – [regisztrálnia kell, hogy megkapja a gyógyszertári felvételhez szükséges kódot](#)
- [gyógyszertárakban felügyelet mellett is elvégezhető a teszt.](#)

Végezzen PCR tesztet, ha tünetei lennének, még akkor is, ha azok enyhék, illetve, ha a lateral flow tesztje pozitív. Ilyenkor maradjon otthon és különüljön el 10 napig, ha pozitív a teszt eredménye. Ha tünetei vannak, nagyon fontos, hogy PCR tesztet végezzen és ne használja az otthoni LFD készletet.

Ha közeli kapcsolatban volt egy fertőzöttel, minél hamarabb végezzen PCR tesztet. Ha még nem kapta meg a teljes kurzust a vakcinából, és közeli kapcsolatban volt fertőzöttel, 10 napig maradjon otthon és különüljön el, még akkor is, ha negatív volt a PCR tesztje. Már nincs szükség arra, hogy elkülönüljön, ha megkapta a védőoltás minden dózisát (a második oltást legalább két héttel korábban), vagy ha 18 év 6 hónapnál fiatalabb, míg várja a PCR teszt eredményét.