

公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年11月4日

10月29日的前七天(根据11月3日公布的数据为准), 在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为1174宗。

这意味着:

- 感染数字较上周减少了**5.3%**
- 比率相当于每周每十万居民中有**402.4**宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有**454.3**宗的新确诊率低
- 也较全英格兰每十万名居民有**415.4**宗新确诊率为低

这对布莱顿及霍夫市意味着什么

虽然新增新冠确诊病例数据有小幅下降, 但我们的比率仍然与上周相似, 并持续偏高。

中学生年龄段的确诊病例比率最高, 但小学年龄段儿童的发病率正在迅速增长。公共卫生组就此对有幼儿的家庭提供以下建议。

每个家庭中所有满**11**岁及以上的成员都应每周进行两次侧流抗原测试(LFD)检测, 以帮助及早发现感染并阻断疫情传播链。

请告诉您年长的亲人, 或朋友, 以及那些有资格接种的高风险群体的朋友(距离接种第二剂疫苗已有**182**天)接种新冠疫苗第三剂加强针, 并且接种流感疫苗以加强他们对新冠病毒和流感的免疫能力。

我们也可以在个人卫生习惯方面做一些简单的调整。

也许室外聚会有时会感觉太冷, 但请在室内聚会时, 打开窗户保持良好的新鲜空气流通。鼓励每个家人要经常洗手, 更需要鼓励鼓励儿童勤洗手。由于目前确诊率高, 请最好避免举办大型派对或去朋友家过夜。无论在任何场所, 如果您需要与非家中成员接触, 请戴上口罩。和往常一样, 如果您患有任何新冠病毒症状, 即使症状轻微, 请不要去学校, 待在家里并请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。

请您生活中所有会接触到的人着想。这些人也许是照顾您的孩子的祖父母、您会见面的朋友、或是您会去探望的亲戚、甚至在公共汽车上坐您旁边的人, 或在超市排队时, 在您前面的人, 以及那些来您家探望或为您提供服务的工作人员。尽您所能降低传染冠状病毒的风险以保护他们。

您个人能做到的防疫措施以帮助降低传染冠状病毒的风险

请接种新冠疫苗, 并在被邀请时, 接种疫苗第三剂加强针和流感疫苗。

- 您可以[在线预约](#)第一剂和第二剂疫苗接种服务(接种两剂疫苗间隔时间需超过**8**周), 或[使用本市多处都有的步入式疫苗接种中心](#)。

- 50岁以上人群、医疗及社会服务工作者、以及有潜在健康问题而距离接种第二剂疫苗已有182天（超出6个月零1周）人群，现在都能得到新冠疫苗第三剂加强针。[欢迎您使用步入式的免预约疫苗接种服务](#)，但请注意目前对疫苗接种服务的需求开始激增，因此最好[在线预订](#)以避免长时间等待的问题。
- 大多数12岁至15岁儿童的疫苗接种是通过学校组织的，但现在您也可以在全国预约服务进行预约。如需了解[更多关于12岁至15岁疫苗接种服务的详情请点击此处查看](#)。
- 许多人也可以免费接种流感疫苗。若要了解您是否有资格免费接种流感疫苗以及如何预订，[请点击此处查看](#)。许多人有资格同时接种流感疫苗与新冠疫苗的第三剂加强针。如果您被邀请接种两种疫苗，您可以放心同时接种两种疫苗，这是安全的。

当您去封闭的环境和拥挤的地方时请戴上口罩，包括在繁忙的公共汽车和火车上。这不仅是为了保护您自己，也有助其他人感到安全。

尽可能在室外聚会。在室内聚会时，请打开门窗保持良好的新鲜空气流通。

所有满11岁及以上的人都应该每周进行两次侧流抗原测试，并报告结果。如果您的检测结果呈阳性，则必须自我隔离并订购聚合酶链式反应(PCR)检测。

- 通过政府官网[在线订购免费的自测包](#)，能直接送到家里。
- 您可以在银禧图书馆Jubilee•Library和霍夫市政厅Hove•Town•Hall免费领取自测包
- 您也可以在市内的药店领取，但现在需要在[前往药房领取自测包之前注册领取码](#)。
- [或者您也可以在药房进行监督测试](#)

如果您患有任何新冠病毒症状，即使症状轻微，或者如果您的侧流抗原测试(LFT)检测呈阳性，请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。如果您的检测结果为阳性请留在家中并自我隔离10天。如果您有任何症状，请进行PCR测试并且不要使用家庭侧流抗原测试(LFD)检测试剂盒，这点很重要。

如果您是检测呈阳性的人的密切接触者，则请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。如果您是密切接触者且未完全接种疫苗，即使您的PCR检测结果呈阴性，您也应留在家中并自我隔离十天。如果您是密切接触者但已全剂量接种新冠疫苗(只要您的第二剂疫苗是在多于两周前接种的)，或年龄未满18岁零6个月，您在等待PCR结果时不再需要自我隔离。