

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19

18 listopada 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 12 listopada (na podstawie danych opublikowanych 17 listopada), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 1073 potwierdzone nowe przypadki Covid-19.

Oznacza to, że:

- zanotowano 19% wzrost w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 367,8 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 418,4 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 376,4 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove

Po raz kolejny zaobserwowaliśmy wzrost liczby pozytywnych przypadków u naszych mieszkańców - co wskazuje na to, że koronawirus jest wciąż obecny wśród nas.

Nawet w przypadku osób, które są w pełni zaszczepione, ważne jest regularne wykonywanie testów, aby mieć pewność, że nie rozprzestrzeniamy wirusa Covid bezwiednie.

Wiele osób, które przeszły koronawirusa, nie miało żadnych objawów i zorientowało się dopiero wtedy, gdy test przepływu bocznego dał wynik pozytywny, a następnie potwierdzono to testem PCR.

Prosimy pomyśleć o innych i przeprowadzać testy, szczególnie w dni, gdy przebywacie z dużą liczbą osób lub spotykacie się z osobami bardziej narażonymi, które mogą poważnie przechodzić koronawirusa.

W przypadku wystąpienia objawów koronawirusa, należy pozostać w domu i wykonać test PCR.

Co można zrobić, aby ograniczyć liczbę przypadków koronawirusa

Poddawaj się szczepieniom i przyjmij trzecią dawkę oraz szczepienie przeciwko grypie, gdy zostanie ci ona zaproponowana.

- Pierwszą i drugą dawkę można [zarezerwować przez internet](#) lub [znaleźć punkt walk-in na terenie miasta](#). Osoby w wieku 18 lat lub starsze (lub które ukończą 18 lat w ciągu 3 miesięcy) są obecnie uprawnione do otrzymania drugiej dawki po 8 tygodniach od pierwszej. Osoby w wieku 16 i 17 lat zostaną wkrótce zaproszone do zarezerwowania drugiej dawki po upływie 12 tygodni lub więcej od momentu przyjęcia pierwszej szczepionki.
- Trzecia dawka szczepionki jest obecnie dostępna dla osób powyżej 50 roku życia, pracowników służby zdrowia i opieki społecznej oraz osób z chorobami

współistniejącymi, o ile od otrzymania drugiej dawki minęły już 182 dni (6 miesięcy i 1 tydzień). Istnieje możliwość [udania się do punktu walk-in](#), ale należy pamiętać, że wiele terminów jest obecnie zajętych, dlatego najlepiej [zarezerwować wcześniej szczepienie](#), aby uniknąć długiego oczekiwania. Osoby w wieku 40 lat i starsze będą wkrótce zaproszone do rezerwowania trzeciej dawki, gdy będzie już ona dla nich dostępna.

- Szczepienia dla większości dzieci w wieku 12-15 lat są organizowane za pośrednictwem szkół, ale możliwe jest również skorzystanie z krajowego systemu rezerwacji. [Dowiedz się więcej o szczepieniach dla osób w wieku 12-15 lat](#).
- Szczepionki przeciw grypie są również dostępne i bezpłatne dla wielu osób. [Sprawdź, dla kogo są dostępne i jak zarezerwować](#). Wiele osób kwalifikuje się do otrzymania zarówno szczepionki przeciwko grypie, jak i trzeciej dawki szczepionki na koronawirusa. Jeśli zaproponowano ci obie szczepionki, bezpiecznie jest przyjąć je w tym samym czasie.

W ruchliwych lub zamkniętych miejscach, w tym pojazdach transportu publicznego, warto zakładać maseczkę na twarz. Nie chodzi jedynie o ochronę siebie, ale także o zapewnienie poczucia bezpieczeństwa innym.

W miarę możliwości spotykać się z innymi osobami na zewnątrz lub wpuszczać świeże powietrze do środka.

Prosimy o wykonywanie w domu testów przepływu boczego i zapisywanie wyników. Osoby, które uzyskają wynik pozytywny, muszą rozpocząć samoizolację i zamówić test PCR.

- [order free test packs online \(zamów bezpłatne testy przez internet\)](#), które zostaną przesłane do domu
- odbierz pakiety testowe w bibliotece Jubilee Library lub w ratuszu Hove Town Hall
- odbierz pakiet testowy z apteki - obecnie trzeba [register for a collect code before picking up tests from a pharmacy \(zarejestrować się przed odebraniem testów z apteki\)](#)
- [get a supervised test at a pharmacy \(wykonaj test pod nadzorem w aptece\)](#)

Wykonaj test PCR, gdy występują jakiegokolwiek objawy, nawet jeśli są łagodne, lub gdy wynik testu przepływu boczego jest pozytywny. W przypadku pozytywnego wyniku testu należy pozostać w domu i dokonać samoizolacji przez 10 dni. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów naprawdę ważne jest, aby wykonać test PCR i nie korzystać z domowych zestawów testów przepływu boczego LFD.

Bliskie kontakty osób, u których badanie dało wynik pozytywny, powinny wykonać test PCR. Jeśli jesteś osobą z bliskiego kontaktu, która nie jest w pełni zaszczepiona, należy pozostać w domu i dokonać samoizolacji przez 10 dni, nawet jeśli wynik badania PCR jest negatywny. Jeśli jesteś w pełni zaszczepioną osobą bliskiego kontaktu (ponad dwa tygodnie po otrzymaniu drugiej dawki) lub jeśli masz mniej niż 18 lat i 6 miesięcy, nie musisz dokonywać samoizolacji w oczekiwaniu na wynik testu PCR.

