

A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. november 18.

A november 12-ét megelőző 7 nap (a november 17-én közölt adatok alapján) 1073 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. Ez a következőt jelenti:

- 19%-os növekedés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 367,8 esetnek felel meg
- alacsonyabb, mint a dél-keleti régió 418,4 per 100.000 lakos aránya
- alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 376,4 per 100.000 lakos volt.

Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Ezen a héten tovább növekedtek a pozitív teszt eredmények lakosaink körében - ez azt jelzi, hogy a Covid még nagyon is itt van közöttünk.

Még ha meg is kapott minden oltást, a rendszeres tesztelés fontos, hogy tudja, nem terjeszti a Covid fertőzést anélkül, hogy azt tudná.

Sok Covid fertőzöttnél nem jelentkeznek tünetek, és csak akkor veszik észre, amikor a lateral flow teszt eredménye pozitív, mielőtt azt egy PCR teszttel is megerősítik.

Kérjük, gondoljon másokra is és továbbra is végezzen tesztek, különösen olyan napokon, amikor több emberrel érintkezik, vagy olyan veszélyeztetett emberekkel érintkezett, akik súlyosan megbetegedhetnek a Covidtól.

És ha pozitív a tesztje, maradjon otthon és végezzen PCR tesztet.

Mit tehetünk annak érdekében, hogy segítsük a Covid esetek számának alacsonyan tartását

Vegye fel a Covid oltást és a boostert, valamint az influenza elleni védőoltást, amikor azt felajánlják Önnek

- Az első és második dózis [online foglalható](#) vagy [városszerte időpont nélkül is megkaphatja az oltást egyes oltópontokon](#). A legalább 18 évesek (vagy ha három hónapon belül van a 18. születésnapja) jelenleg jogosultak a második dózisa, 8 héttel az első oltás után. Hamarosan a 16 és 17 évesek is foglalhatnak időpontot a második oltásra legalább 12 héttel az első után.
- A Covid boostert az 50 év feletti emberek számára, az egészségügyi és szociális szektorban dolgozóknak, illetve az egyéb betegségekben is szenvedőknek ajánlják fel, ha a második oltás óta legalább 182 nap (6 hónap és 1 hét) telt el. [Időpont nélküli oltópontokon adathatja be azt](#), de jelenleg ezek eléggé forgalmasak, így jobb ha [online foglal előre időpontot](#), hogy elkerülje a várakozást. Hamarosan a 40 év fölöttieket értesítik majd arról, hogy jelentkezhetnek.
- A 12-15 évesek oltását az iskolákon keresztül szervezik, de foglalhat időpontot az országos időpont szolgálaton keresztül. [Itt tudhat meg többet a 12-15 évesek védőoltásáról](#).
- Az influenza elleni oltás is sokak számára hozzáférhető és ingyenes. [Itt tájékozódhat, hogy ki jogosult és hogyan foglalhat időpontot](#). Sokan jogosultak az influenza elleni oltásra és a

Covid boosterre is. Ha mindkettőt felajánlják Önnek, biztonságos a kettőt egyszerre beadatni.

Viseljen arc maszkot zsúfolt vagy zárt helyen, így tömegközlekedési eszközökön. Nem csak saját magunk védelméről van szó, hanem segíthetünk abban, hogy mások is biztonságban érezzék magukat.

Amennyiben lehetséges, találkozzon a szabadban vagy szellőztessen.

Végezzen továbbra is rendszeresen lateral flow tesztet és jelentse az eredményt. Ha pozitív a teszt eredménye, el kell különülnie, és rendeljen PCR tesztet.

- [rendeljen ingyenes teszt készletet online](#), amit a lakcímére küldenek ki
- a készletek a Jubilee Library-ban, illetve a Hove Town Hallban is kaphatók
- gyógyszerárban is kaphat teszt készleteket – [regisztrálnia kell, hogy megkapja a gyógyszerári felvételhez szükséges kódot](#)
- [gyógyszertárakban felügyelet mellett is elvégezhető a teszt.](#)

Végezzen PCR tesztet, ha tünetei lennének, még akkor is, ha azok enyhék, illetve, ha a lateral flow tesztje pozitív. Ilyenkor maradjon otthon és különüljön el 10 napig, ha pozitív a teszt eredménye. Ha tünetei vannak, nagyon fontos, hogy PCR tesztet végezzen és ne használja az otthoni lateral flow készletet.

Ha közeli kapcsolatban volt valakivel, akinek pozitív a teszt eredménye, minél hamarabb végezzen PCR tesztet. Ha még nem kapta meg a teljes kurzust a vakcinából, és közeli kapcsolatban volt fertőzöttel, 10 napig maradjon otthon és különüljön el, még akkor is, ha negatív volt a PCR tesztje. Már nincs szükség arra, hogy elkülönüljön, ha megkapta a védőoltás minden dózisát (a második oltást legalább két héttel korábban), vagy ha 18 év 6 hónapnál fiatalabb, míg várja a PCR teszt eredményét.