

Declaración del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19

18 de noviembre de 2021

En los siete días anteriores al 12 de noviembre (según los datos publicados el 17 de noviembre) tenemos confirmación de 1073 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove.

Lo que supone:

- Un incremento del 19 % respecto a los siete días anteriores
- equivalente a una tasa semanal de 367,8 por 100.000 residentes
- una tasa más baja que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 418,4 por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 376,4 por 100.000

Qué significa esto para Brighton & Hove

Una vez más, hemos visto un aumento en el número de residentes que dan positivo, lo que demuestra que la COVID-19 aún se encuentra en la ciudad.

Incluso si usted tiene la pauta de vacunación completa, es importante realizarse pruebas con regularidad para evitar propagar la COVID-19 sin darse cuenta.

Muchas personas que han tenido la COVID no mostraron ningún síntoma y solo se dieron cuenta cuando dieron positivo en una prueba de asintomáticos (LFD test) y después confirmaron el diagnóstico con una PCR.

Le rogamos que piense en quienes le rodean y siga haciéndose pruebas, especialmente en los días en que se mezcla con muchas personas o ve a personas más vulnerables que podrían enfermarse gravemente a causa de la COVID.

En caso de dar positivo, quédese en casa y hágase una PCR.

Qué puede hacer usted para ayudar a reducir el número de casos de COVID

Vacúnese contra la COVID, incluyendo las dosis de refuerzo y la vacuna contra la gripe o influenza, cuando se lo ofrezcan.

- La primera y la segunda dosis están disponibles por toda la ciudad y se pueden [reservar en línea](#) o [encontrar una sesión sin cita previa](#) cerca de usted. Las personas mayores de 18 (o que cumplen 18 años en los próximos 3 meses) pueden ponerse la segunda dosis de la vacuna 8 semanas después de haber recibido la dosis inicial. Las personas de 16 y 17 años pronto serán invitadas a solicitar cita para una segunda dosis 12 semanas después de haber recibido la dosis inicial.
- Las dosis de refuerzo contra la COVID-19 están disponibles para mayores de 50 años, trabajadores de la salud, trabajadores sociales y quienes tengan afecciones de salud previas si han pasado 182 días (6 meses y una semana) desde su segunda dosis. Hay [sesiones de vacunación sin cita previa](#)

[disponibles](#), pero muchas de ellas están ocupadas, por lo que es mejor [reservar una cita con anticipación](#) para evitar largas esperas. Las personas de mayores de 40 años pronto serán invitadas a solicitar su dosis de refuerzo cuando llegue el momento.

- Las vacunas para los niños y niñas de 12 a 15 años se están organizando a través de las escuelas, o puede pedir cita a través del servicio nacional de reservas. [Obtenga más información sobre las vacunas para niños y niñas de 12 a 15 años.](#)
- Las vacunas contra la gripe o influenza ya están disponibles y son gratuitas para muchas personas. [Consulte quién cumple los requisitos y cómo reservar su cita.](#) Muchas personas cumplen los requisitos para recibir las dosis de refuerzo contra la gripe o influenza y la COVID-19. Si le ofrecen ambas vacunas, puede hacerlo con seguridad al mismo tiempo.

Use una mascarilla o barbijo en lugares concurridos o cerrados, especialmente en el transporte público. No se trata solo de protegerse individualmente y a quienes le rodean, también puede ayudar a que las personas que le rodean se sientan seguras.

Reúnase en exteriores siempre que sea posible, o deje que entre aire fresco.

Siga haciéndose pruebas de asintomáticos (LFD tests) e informe sobre sus resultados. Si el resultado es positivo, debe autoaislarse y solicitar una prueba PCR.

- [Solicite pruebas gratuitas en línea](#) para que se las entreguen en casa
- Recójalas en la Jubilee Library o en el ayuntamiento de Hove (Hove Town Hall)
- Solicite las pruebas en una farmacia: debe [registrarse para obtener un código antes de recoger el kit de pruebas en una farmacia](#)
- [Hágase una prueba supervisada en una farmacia](#)

Hágase una PCR si tiene algún síntoma de COVID, incluso si es leve, o si da positivo en una prueba de asintomáticos. En ese caso, quédese en casa y aíslese durante 10 días. Si tiene algún síntoma, es importante que se haga una prueba PCR y no use los kits de prueba caseros (LFD).

Los contactos cercanos de alguien que haya dado positivo en la prueba deben someterse a una PCR. Si entra en contacto cercano con un positivo de COVID y no tiene la pauta completa de la vacuna, debe quedarse en casa y aislarse durante 10 días, incluso si su PCR es negativa. Si entra en contacto con un positivo de COVID y tiene la pauta completa de la vacuna (y ha recibido su segunda dosis hace más de dos semanas) o si es menor de 18 años y 6 meses, ya no necesita aislarse mientras espera el resultado de su PCR.