

بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۱۸ نوامبر ۲۰۲۱

طی ۷ روز منتهی به ۱۲ نوامبر (بر اساس داتای منتشرشده در ۱۷ نوامبر)، ما در برایتون و هوو شمار ۱۰۷۳ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم. به شرح زیر:

- ۱۹٪ افزایش در مقایسه با میزان ۷ روز قبل
- برابر با میزان هفتگی ۳۷۶،۸ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- کمتر از میزان جنوب شرقی کشور، که ۴۱۸،۴ مورد بود در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر
- کمتر از میزان کلی انگلستان، که عبارت بود از ۳۷۶،۴ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر

این مطلب برای برایتون و هوو به چه معنی است؟

مجدداً، ما شاهد افزایش شمار آندسته از ساکنانمان هستیم که نتیجه تست آنها مثبت بوده- که نشان میدهد ویروس کووید همچنان به میزانی بسیار، با ما است.

حتی اگر بطور کامل واکسینه شده‌باشید، انجام تست مداوم همچنان ضروری است تا متوجه شوید که بدون اطلاع خودتان ویروس کووید را اشاعه نمیدهید.

بسیاری از مردم که مبتلا به کووید شده‌اند هیچ نشانه‌ای از خود بروز نداده‌اند و تنها وقتی متوجه مسأله شده‌اند که نتیجه تستشان در یک تست جریان جانبی مثبت بوده و پس از آن توسط تست پی سی آر هم تأیید شده‌است.

لطفاً به دیگران فکر کنید و مدام تست کردن خود را ادامه دهید، بویژه در روزهایی که با مردم زیاد اختلاط میکنید یا مردمان آسیب پذیری را می بینید که ممکن است از راه کووید بطور جدی مریض شوند.

و اگر نتیجه تست شما مثبت بود، در منزل بمانید و یک تست پی سی آر انجام دهید.

آنچه که شما برای پائین نگاهداشتن موارد بیماری کووید و کاهش اشاعه آن میتوانید انجام دهید

هرگاه به شما پیشنهاد دریافت واکسن ویروس کووید، دوز تقویتی و واکسن آنفلوآنزا شد، آنرا دریافت کنید.

- دوزهای اول و دوم در دسترس است [از راه آنلاین آنرا رزرو کنید](#) یا [در سطح شهر یک مرکز مراجعه مستقیم و بدون قرار قبلی پیدا کنید](#)

اخیراً کسانی که سنشان ۱۸ یا بالاتر است (یا در سه‌ماه آینده ۱۸ ساله میشوند) استحقاق دریافت دوز اول و ۸ هفته پس از آن، دوز دوم را هم خواهند داشت. کسانی که سنشان ۱۶ و ۱۷ سال است بزودی دعوت خواهند شد تا ۱۲ هفته پس از دوز اول، بتوانند دوز دوم خود را رزرو کنند.

- بوسترهای تقویتی کووید برای همه افراد ۵۰ ساله و بالاتر، کارمندان بهداشت و مراقبتهای اجتماعی و کسانی که شرایط نهفته بیماری دارند، در دسترس است، مشروط بر اینکه مدت ۱۸۲ روز (یعنی ۶ ماه و ۱ هفته) از دریافت دوز دوم واکسن آنها سپری شده‌باشد. [مراکز مراجعه مستقیم در دسترس هستند](#) اما بسیاری

از این مراکز اکنون مشغول هستند، بنابراین بهترین کار این است که یک قرار قبلی یا آنها تعیین کنید تا از معطل شدن زیاد جلوگیری کرده باشید. کسانی که ۴۰ سال و بیشتر دارند چنانچه استحقاق داشته باشند، بهزودی دعوت خواهند شد تا آنرا برای خود رزرو نمایند.

- امکان واکسیناسیون برای اکثر افراد ۱۲-۱۵ ساله از راه مدارس فراهم شده است، و یا هم اکنون می‌توانید از طریق سرویس ملی رزروکردن، قراری برای آن تعیین نمایید. درمورد واکسیناسیون افراد ۱۲-۱۵ ساله اطلاعات بیشتری بگیرید

- واکسنهای آنفلوآنزاهم برای بسیاری از مردم در دسترس و مجانی است. ببینید چه کسانی استحقاق آنرا دارند و چگونه میشود آنرا رزرو نمود. بسیاری از مردم استحقاق دریافت واکسن آنفلوآنزا و واکسن تقویتی کووید-۱۹ را دارند. چنانچه پیشنهاد هر دو ی آنها به شما رسید، دریافت آنها بطور همزمان، سالم است.

در مکانهای شلوغ یا دربسته، شامل اتوبوس و قطارهای پرجمعیت، به صورت خود ماسک بزنید. این امر نه تنها برای محافظت خودتان خوب است، بلکه کمک میکند مطمئن شوید دیگران هم احساس امنیت کنند.

هرجا که ممکن باشد، در خارج ساختمان با دیگران ملاقات نمائید، یا اجازه دهید هوای تازه داخل شود.

دوبار تست جریان جانبی در هفته را همچنان انجام دهید و نتیجه همه آنها را گزارش کنید. اگر تست شما مثبت بود، باید خود را منزوی نمائید و درخواست یک تست پی سی آر کنید.

- بسته‌های مجانی تست را بطور آنلاین درخواست کنید تا آنرا به آدرس منزلتان بفرستند
- بسته‌های مزبور را از کتابخانه جیوبیلی یا سالن شهرداری هوو بگیرید
- بسته‌های تست را از یک داروخانه بگیرید – لازم است قبل از گرفتن تستها از داروخانه، برای دریافت کد ویژه‌ی گرفتن تست، ثبت نام بعمل آورید
- یک تست نظارت شده از داروخانه دریافت کنید

اگر هرگونه نشانه‌ای از کووید داشتید حتی اگر علائم آن ملایم بود یا انجام تست جریان جانبی شما مثبت بود، در هر دو صورت یک تست پی سی آر انجام دهید. اگر جواب آنها مثبت در آمد، مدت ۱۰ روز در منزل بمانید و خود را منزوی کنید. چنانچه نشانه‌ای از کووید داشتید، ضروری است که یک تست پی سی آر انجام دهید و از بسته‌های تست خانگی جریان جانبی یعنی ال اف دی استفاده نکنید.

کسانی که ارتباط نزدیک با کسی داشته باشند که نتیجه تست او مثبت باشد، باید هرچه زودتر یک تست پی سی آر انجام دهند. اگر شما ارتباط نزدیک داشته اما بطور کامل واکسینه نشده باشید، باید بمدت ۱۰ روز در منزل مانده خود را منزوی کنید حتی اگر نتیجه تست پی سی آر شما منفی هم باشد. اگر ارتباط نزدیک داشته اما بطور کامل واکسینه شده باشید (مشروط بر اینکه دومین دوز واکسن خود را بیش از دو هفته پیش از آن دریافت کرده باشید) یا سنتان زیر ۱۸ سال و ۶ ماه باشد، دیگر تا زمانیکه نتیجه تست پی سی آر را دریافت می‌کنید لازم نخواهد بود خود را منزوی کنید.