

## بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

18 نوفمبر 2021

في الأيام السبعة حتى 12 نوفمبر (بناءً على البيانات المنشورة في 17 نوفمبر)، كان لدينا 1073 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- أعلى بنسبة 19% في السبعة أيام الماضية
- ما يعادل معدل أسبوعي 367.8 لكل 100,000 مواطن
- أقل من الجنوب الشرقي والذي كان 418.4 لكل 100,000 مواطن
- أقل من مستوى إنجلترا الذي كان 376.4 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

مرة أخرى، رأينا عددًا متزايدًا من المواطنين تظهر عليهم النتائج الإيجابية لعدوى الكورونا - مما يدل على أن الفيروس لا يزال منتشرًا بيننا إلى حد كبير.

حتى لو تم تطعيمك بالكامل، فإن إجراء الاختبار بانتظام مهم حتى تعرف أنك لا تنتشر العدوى دون أن تدرك.

العديد من الأشخاص الذين أصيبوا بالكورونا لم تظهر عليهم أي أعراض ولم يدركوا إلا عندما ثبتت إصابتهم في اختبار التدفق الجانبي قبل تأكيدها باختبار ال-PCR.

يرجى التفكير في الآخرين ومواصلة الاختبار، خاصة في الأيام التي تختلط فيها مع الكثير من الأشخاص أو عندما تختلط مع أشخاصًا أكثر عرضة للعدوى من الناحية الصحية وقد يعانون أكثر من غيرهم في حالة الإصابة بالفيروس.

وإذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، برجاء البقاء في المنزل وإجراء اختبار ال-(PCR).

ما يمكنك القيام به للمساعدة في تقليل حالات الإصابة بفيروس الكورونا والتقليل من انتشاره

قم بالحصول على لقاحات الكورونا، والجرعة المنشطة، ولقاح الإنفلونزا عندما يُعرض عليك ذلك.

• الجرعات الأولى والثانية متاحة [للحجز عبر الإنترنت أو قم بالبحث عن مواقع التطعيم بدون موعد في جميع أنحاء المدينة](#). الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكثر (أو الذين يبلغون 18 عامًا في غضون 3 أشهر) مؤهلون حاليًا للحصول على جرعة ثانية بعد 8 أسابيع من الجرعة الأولى. سيتم قريبًا دعوة الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و17 عامًا لحجز جرعة ثانية بعد 12 أسبوعًا أو أكثر من الجرعة الأولى.

• الجرعات المنشطة متاحة للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 50 عامًا أو أكثر، والعاملين في مجال الرعاية الصحية والاجتماعية وأولئك الذين يعانون من أمراض مزمنة حيث مر 182 يومًا (6 أشهر وأسبوع واحد) منذ الجرعة الثانية. [تتوفر مراكز التطعيم بدون موعد](#)، ولكن العديد منهم مشغولون حاليًا لذا من الأفضل [حجز موعد مسبقًا](#) لتجنب الانتظار الطويل. سيتم قريبًا دعوة الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 40 عامًا أو أكثر للحجز عندما يكونون مؤهلين لذلك.

• يتم تنظيم التطعيمات للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عامًا من خلال المدارس أو بالإمكان الآن حجز موعد من خلال خدمة الحجز القومية. [تعرف على المزيد حول اللقاحات للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عامًا](#).

• لقاءات الإنفلونزا مجانية أيضاً ومتاحة للعديد من الأشخاص. [تعرف على من يستحق وكيفية الحجز](#) كثير من الناس مؤهلون للحصول على لقاح الإنفلونزا والجرعة المنشطة للقاح الكورونا. إذا عُرض عليك كلا اللقاحين، فمن الأمان تناولهما في نفس الوقت.

قم بارتداء قناع الوجه في الأماكن المزدحمة أو المغلقة، بما في ذلك الحافلات والقطارات المزدحمة. لا يقتصر الأمر على حماية نفسك فحسب، بل يمكن أن يساعد أيضاً في التأكد من شعور الآخرين بالأمان.

[التق بالآخرين بالخارج حيثما أمكن ذلك، أو اترك المجال لدخول الهواء النقي.](#)

قم بإجراء اختبارات التدفق الجانبي مرتين أسبوعياً والإبلاغ عن جميع النتائج. إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، يجب عليك عزل نفسك وطلب اختبار PCR.

• [قم بطلب مجموعة الاختبار المجانية عبر الإنترنت](#) ليتم تسليمها لك في المنزل

• يمكنك الحصول على مجموعة الاختبار من مكتبة Jubilee أو Hove Town Hall

• قم بالحصول على مجموعة الاختبار من الصيدلية - تحتاج إلى [التسجيل للحصول على كود الاستلام قبل استلام الاختبارات من الصيدلية](#)

• [قم بالقيام بالاختبار تحت الاشراف في الصيدليات](#)

قم بإجراء اختبار الـ PCR إذا كان لديك أي أعراض، حتى ولو كانت خفيفة، أو إذا كانت نتيجة اختبار التدفق الجانبي إيجابية. ثم ابق في المنزل وعزل نفسك لمدة 10 أيام إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية. إذا كان لديك أية أعراض، فمن المهم إجراء اختبار الـ PCR ولا تستخدم مجموعات الاختبار المنزلي LFD.

يجب إجراء اختبار الـ (PCR) على الأشخاص الذين على اتصال عن قرب مع شخص ثبتت إصابته. إذا كنت على اتصال عن قرب مع شخص مصاب ولم يتم تطعيمك بالكامل، فيجب عليك البقاء في المنزل والعزل الذاتي لمدة 10 أيام، حتى لو كانت نتيجة اختبار الـ PCR سلبية. إذا كنت على اتصال مع شخص مصاب وتم تطعيمك بالكامل (وفي حين تلقيت جرعتك الثانية منذ أكثر من أسبوعين) أو إذا كان عمرك أقل من 18 عاماً و6 أشهر، فلن تحتاج إلى عزل نفسك أثناء انتظار نتيجة اختبار الـ PCR.