

公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年11月18日

11月12日的前七天(根据11月17日公布的数据为准), 在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为1073宗。

这意味着:

- 感染数字较上周增加了**19%**
- 比率相当于每周每十万居民中有**367.8**宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有**418.4**宗的新确诊率低
- 也较全英格兰每十万名居民有**376.4**宗新确诊率为低

这对布莱顿及霍夫市意味着什么

过去的一周我们看到本市居民新增确诊病例再次飙升, 表明疫情仍在本市继续发展。

即使您已接种了双剂疫苗, 定期检测也很重要, 以帮助尽早发现感染并不会在不知不觉的情况下传播新冠病毒。

许多新冠患者没有任何症状, 只有在在进行侧流抗原测试(LFD)检测结果呈阳性后, 再以聚合酶链式反应(PCR)检测确认时才意识到自己被感染了。

请为其他人的安全着想, 继续定期进行测试, 尤其当您将与很多人聚会, 或与有可能因新冠病毒而患重病的弱势群体见面时, 请务必进行测试。

如果您的检测结果呈阳性, 则必须自我隔离并订购聚合酶链式反应(PCR)检测。

您个人能做到的防疫措施以帮助降低传染冠状病毒的风险

请接种新冠疫苗, 并在被邀请时, 接种疫苗第三剂加强针和流感疫苗。

- 您仍然可以[在线预约](#)第一剂和第二剂疫苗接种服务(接种两剂疫苗间隔时间需超过八周), 或[使用本市多处都有的步入式疫苗接种中心](#)。年满**18**岁或以上(或在三个月内将满**18**岁)的人, 目前有资格在第一剂疫苗接种八周后接种第二剂。**16**岁和**17**岁的年轻人很快将被邀请在第一剂疫苗接种**12**周, 或超出**12**周后预订第二剂。
- **50**岁以上人群、医疗及社会服务工作者、以及有潜在健康问题而距离接种第二剂疫苗已有**182**天(超出**6**个月零**1**周)人群, 现在都能得到新冠疫苗第三剂加强针。[欢迎您使用步入式的免预约疫苗接种服务](#), 但请注意由于对疫苗接种服务的需求开始激增, 目前是接种服务较忙的时候, 因此最好[在线预订](#)以避免长时间

等待的问题。40岁及以上年龄段的人群很快就会在合适的时候，被邀请预订疫苗。

- 大多数12岁至15岁儿童的疫苗接种是通过学校组织的，但现在您也可以通过全国预约服务进行预约。如需了解[更多关于12岁至15岁疫苗接种服务的详情请点击此处查看](#)。
- 许多人也可以免费接种流感疫苗。若要了解您是否有资格免费接种流感疫苗以及如何预订，[请点击此处查看](#)。许多人有资格同时接种流感疫苗与新冠疫苗的第三剂加强针。如果您被邀请接种两种疫苗，您可以放心同时接种两种疫苗，这是安全的。

当您去封闭的环境和拥挤的地方时请戴上口罩，包括在繁忙的公共汽车和火车上。这不仅是为了保护您自己，也有助其他人感到安全。

尽可能在室外聚会。在室内聚会时，请打开门窗保持良好的新鲜空气流通。

所有满11岁及以上的人都应该每周进行两次侧流抗原测试，并报告结果。如果您的检测结果呈阳性，则必须自我隔离并订购聚合酶链式反应(PCR)检测。

- 通过政府官网[在线订购免费的自测包](#)，能直接送到家里。
- 您可以在银禧图书馆Jubilee•Library和霍夫市政厅Hove•Town•Hall免费领取自测包
- 您也可以在市内的药店领取，但现在需要在[前往药房领取自测包之前注册领取码](#)。
- [或者您也可以在药房进行监督测试](#)

如果您患有任何新冠病毒症状，即使症状轻微，或者如果您的侧流抗原测试(LFT)检测呈阳性，请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。如果您的检测结果为阳性请留在家中并自我隔离10天。如果您有任何症状，请进行PCR测试并且不要使用家庭侧流抗原测试检测试剂盒，这点很重要。

如果您是检测呈阳性的人的密切接触者，则请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。如果您是密切接触者且未完全接种疫苗，即使您的PCR检测结果呈阴性，您也应留在家中并自我隔离十天。如果您是密切接触者但已全剂量接种新冠疫苗(只要您的第二剂疫苗是在多于两周前接种的)，或年龄未满18岁零6个月，您在等待PCR结果时不再需要自我隔离。