

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

30 de setembro de 2021

Nos sete dias anteriores ao dia 24 de setembro (com base nos dados publicados no dia 29 de setembro) tivemos 688 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton e Hove. Isso é:

- um aumento de 40% comparando com os sete dias anteriores;
- equivalente a uma taxa semanal de 235,8 por 100 000 residentes;
- inferior à taxa do Sudeste, que foi de 284,4 por 100 000;
- inferior à taxa de Inglaterra, que foi de 330 por 100 000.

O que é que isto significa para Brighton e Hove?

Esta semana os casos de Covid-19 aumentaram numa tendência que se reflete em toda a Inglaterra, assim como no sudeste. Uma vez mais, estes casos encontram-se predominantemente na faixa etária dos 0 aos 14 anos, cuja taxa quase que duplicou desde a semana passada.

As taxas continuam a ser mais baixas nas faixas etárias das pessoas mais idosas, embora se tenha registado um pequeno aumento nos últimos dias.

As vacinas e os testes continuam a ser cruciais para manter essas taxas baixas, por isso pedimos que continue a fazer o que puder para impedir a propagação.

O que pode fazer:

- Tome a vacina quando lhe for oferecida;
- Use coberturas faciais em locais com muita gente e em transportes públicos;
- Sempre que possível encontre-se com as outras pessoas ao ar livre, ou deixe entrar ar fresco quando estiver em espaços fechados;
- Continue a fazer testes de fluxo lateral em casa duas vezes por semana (apenas pessoas com mais de 11 anos de idade);
- Faça um teste de reação em cadeia da polimerase (*Polymerase Chain Reaction*, PCR) se tiver quaisquer sintomas, mesmo que sejam leves, ou se o resultado do teste de fluxo lateral for positivo. Fique em casa e isole-se durante 10 dias se o resultado do teste for positivo;
- Os contactos próximos deverão fazer um teste PCR assim que possível. Já não precisa de se autoisolar se estiver completamente vacinado(a) ou se tiver menos de 18 anos e 6 meses de idade. Quem não estiver completamente vacinado deverá autoisolar-se até receber os resultados.