

કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

30 સપ્ટેમ્બર 2021

24 સપ્ટેમ્બરના રોજથી 7 દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 29 સપ્ટેમ્બરના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) અમારે કોવિડ-19 ના (COVID-19) નવા 688 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના સાત દિવસો કરતાં 40% ઉપર કે વધારે
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ ઈઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 235.8 કહેવાય
- સાઉથ ઈસ્ટ (South East) માટેના કરતાં વધારે નીચા કે ઓછા કે જે 100,000 ઈઠ 284.4 હતાં
- ઈંગ્લેન્ડ (England) માટેના દર-પ્રમાણ કરતાં વધારે નીચા -ઓછા કે જે 100,000 ઈઠ 330 હતાં

બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

સાઉથ ઈસ્ટની (south east) સાથોસાથ સમગ્ર ઈંગ્લેન્ડમાં (England) પ્રતિબિંબ પાડતા વલણ કે ટ્રેન્ડ મૂજબ કોવિડ-19 (Covid-19) કેસીસમાં આ અઠવાડિયે વધારો થયો છે. વળી પાછા આવા કેસીસ કે કિસ્સાઓ 0-14 વર્ષની વયના જૂથમાં પ્રબળ રહ્યા છે, કે જે ગયા અઠવાડિયાના સમયથી લગભગ બમણા દર-પ્રમાણમાં રહ્યા છે.

મોટી ઉંમર- વયના જૂથોમાં દર-પ્રમાણ ઓછા રહ્યા છે, પણ છેલ્લા થોડાક દિવસોથી થોડોક વધારો જોયો છે.

આવા રેટસ કે દર- પ્રમાણ ઓછા રાખવામાં, વેક્સિનેશન્સ અને ટેસ્ટીંગ કે કસોટી કરાવવાનું અત્યંત મહત્વનું હોવાથી, તેથી કૃપા કરી ફેલાવો અટકાવવામાં તમે કરી શકો તેવું કરતા રહો.

તમે શું કરી શકો

- તમને જ્યારે વેક્સીન ઓફર કરવામાં આવે ત્યારે તે લઈ લો.
- ગિરદીવાળા વિસ્તારોમાં અને જાહેર કે પબ્લિક ટ્રેન્સપોર્ટમાં મોઢા ઉપરનું આવરણ- કવરિંગ્સ પહેરશો.
- જ્યાં શક્ય બને ત્યાં બહાર મળો અથવા જ્યારે ઘરની અંદર હો ત્યારે તાજી હવા આવવા દો.
- ઘરે અઠવાડિયામાં બે વખત લેટરલ ફ્લો ટેસ્ટ કે કસોટી કરતા રહો (ફક્ત 11 થી મોટી ઉંમરનાઓ).
- જો તમને રોગના કોઈ પણ લક્ષણો જણાય પછી ભલે તે હળવા હોય અથવા જો તમે કોઈ લેટરલ ફ્લો ટેસ્ટમાંથી પોઝિટિવ બનો તો, PCR ટેસ્ટ કરાવો. અને જો તમારો ટેસ્ટ પોઝિટિવ રહ્યો હોય તો 10 દિવસો માટે ઘરે રહી એકાંતવાસ રાખો.
- ગાઢ સંપર્કમાં રહેનારાઓએ શક્ય હોય તેટલી જલદીથી PCR ટેસ્ટ કરાવવો જોઈએ. જો તમે 18 વર્ષ અને 6 મહિનાની હેઠળના હો અથવા જો તમે સંપૂર્ણપણે વેક્સીન લીધું કે કરાવ્યું હોય તો તમને સ્વ- એકાંતવાસ રાખવાની જરૂર નથી. જેઓએ પૂરેપૂરું વેક્સીન લીધું ન હોય તેઓએ અવશ્ય જ્યાં સુધી તેઓના પરિણામ આવે ત્યાં સુધી સ્વયં- એકાંતવાસ રાખવો જોઈએ.