

## بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۳۰ سپتامبر ۲۰۲۱

طی ۷ روز منتهی به ۲۴ سپتامبر (بر اساس داتای منتشر شده در ۲۹ سپتامبر)، ما در برایتون و هوو تعداد ۶۸۸ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم. به شرح زیر:

- ۴۰٪ بیشتر از شمار هفت روز قبل
- برابر با میزان هفتگی ۲۵۵،۸ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- کمتر از میزان جنوب شرقی کشور، که ۲۸۸،۴ مورد بود در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر
- کمتر از میزان کلی انگلستان، که عبارت بود از ۳۳۰ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر

### این مطلب برای برایتون و هوو به چه معنی است؟

موارد بیماری کووید-۱۹ با گرایشی که منعکس کننده اوضاع سراسری انگلستان است، این هفته در اینجا هم مانند مناطق جنوب شرقی کشور، افزایش داشته است. این موارد یکبار دیگر به گونه‌ای برجسته در گروه سنی صفر تا ۱۴ سال نمود پیدا کرد، که میزان مبتلایان آنها به نسبت هفته پیش تقریباً دوبرابر بود.

میزان ابتلا در میان افراد گروه‌های سنی بالاتر همچنان کمتر است اما در روزهای اخیر شاهد افزایش اندکی بوده است.

واکسیناسیون و تست کردن در رابطه با پائین نگاهداشتن این میزانها، همچنان حیاتی باقی مانده‌اند. لطفاً هر آنچه از دستتان بر می‌آید برای جلوگیری از اشاعه بیماری انجام دهید.

### آنچه شما می‌توانید انجام دهید

- اگر به شما پیشنهاد واکسینه شدن کردند، آنرا انجام دهید.
- در داخل جمعیت و داخل وسایل حمل و نقل عمومی ماسک به صورت خود بزنید.
- هرگاه ممکن باشد، در بیرون ساختمان با دیگران ملاقات ننمایید، و اگر داخل ساختمان بودید، اجازه دهید هوای تازه وارد آنجا شود.
- همچنان در منزل هفته‌ای دوبار تست جریان جانبی انجام دهید (تنها برای ۱۱ سالگان به‌بالا)
- اگر هرگونه علائمی از کووید داشتید حتی اگر نشانه‌های آن ملایم بود، یا انجام تست جریان جانبی شما مثبت بود، در هر دو صورت یک تست پی سی آر انجام دهید. اگر جواب آنهم مثبت در آمد، مدت ۱۰ روز در منزل بمانید و خودرا منزوی کنید.
- اگر ارتباط نزدیک با کسی داشتید باید هرچه زودتر یک تست پی سی آر انجام دهید. اگر بطور کامل واکسینه شده‌باشید یا سنتان زیر ۱۸ سال و ۶ ماه باشد، دیگر لازم نیست خودرا منزوی کنید. کسانی که واکسینه کامل نشده‌اند تا زمانی که نتیجه تست را دریافت میکنند باید خودرا منزوی کنند.