

কোভিড-19 কেইসের ভিত্তিতে জনস্বাস্থ্য দলের বিবৃতি

30 সেপ্টেম্বর 2021

24 সেপ্টেম্বর পর্যন্ত 7 দিনে (29 সেপ্টেম্বর প্রকাশিত তথ্যের ভিত্তিতে) আমরা ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে 688 টি নতুন কোভিড-19 কেস সনাক্ত করেছি। এটা:

- আগের সাত দিনের হার 40% নিচে
- প্রতি 100,000 বাসিন্দাদের মধ্যে 235.8 এ সাপ্তাহিক হারের সমতুল্য
- দক্ষিণ পূর্ব থেকে কম যা প্রতি 100,000 জনে 284.4 ছিল
- ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে কম, যা প্রতি 100,000 জনে 330 ছিল

ব্রাইটন এবং হোভের জন্য এর অর্থ কী

এই সপ্তাহে কোভিড-19 কেস বেড়েছে এমন প্রবণতায় যা ইংল্যান্ডের পাশাপাশি দক্ষিণ-পূর্ব দিকেও প্রতিফলিত হয়। এই কেইসগুলি আবার প্রধানত 0-14 বয়সের মধ্যে রয়েছে, যা গত সপ্তাহ থেকে হারে প্রায় দ্বিগুণ হয়েছে।

বয়স্কদের মধ্যে হার কম থাকে কিন্তু গত কয়েক দিনে সামান্য বৃদ্ধি পেয়েছে।

টিকাদান এবং পরীক্ষা এই হার কম রাখার ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ হয়ে গেছে তাই দয়া করে ছড়িয়ে পড়া বন্ধ করার জন্য আপনি যা করতে পারেন তা করুন।

আপনি কি করতে পারেন

- টিকা দেওয়ার প্রস্তাব গ্রহণ করুন
- জনাকীর্ণ স্থানে এবং গণপরিবহনে মুখ ঢেকে রাখুন।
- যেখানে সম্ভব সেখানে বাইরে দেখা করুন, অথবা যখন আপনি ভিতরে থাকবেন তখন তাজা বাতাস ঢুকতে দিন।
- বাড়িতে দুইবার সাপ্তাহিক পার্শ্বীয় প্রবাহ পরীক্ষা নিতে থাকুন (শুধুমাত্র 11 বছর বয়সের বেশি)।
- যদি আপনার কোন উপসর্গ বা লক্ষণ থাকে, এমনকি যদি সেগুলি হালকা হয়, অথবা যদি আপনি একটি পার্শ্ব প্রবাহ পরীক্ষা থেকে পজিটিভ ফল পান তবে একটি পিসিআর পরীক্ষা করুন। বাড়িতে থাকুন এবং 10 দিনের জন্য বিচ্ছিন্ন থাকুন যদি আপনি ইতিবাচক পরীক্ষার ফল পান।
- ঘনিষ্ঠ পরিচিতির যত তাড়াতাড়ি সম্ভব একটি পিসিআর পরীক্ষা করা উচিত। আপনার যদি সম্পূর্ণ টিকা দেওয়া হয় বা 18 বছর এবং 6 মাসের কম বয়স হয় তবে আপনাকে আর স্ব-বিচ্ছিন্ন হওয়ার দরকার নেই। যাদের পুরোপুরি টিকা দেওয়া হয়নি তারা তাদের ফলাফল না পাওয়া পর্যন্ত স্ব-বিচ্ছিন্ন থাকতে হবে।