

## 公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

**2021年9月30日**

9月24日的前七天(根据9月29日公布的数据为准)，在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为688宗。这意味着：

- 感染数字较上周增加了40%
- 比率相当于每周每十万居民中有235.8宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有284.4宗的新确诊率低
- 也较全英格兰每十万名居民有330宗新确诊率为低

### 这对布莱顿及霍夫市意味着什么

本周我市与英格兰和英国东南部地区类似，新冠肺炎病例率呈上升趋势。确诊个案再次主要发生在0至14岁年龄段，自上周以来几乎翻了一番。

其他较年轻年龄段的发病率仍然偏低，但在过去几天内也略有增加。

接种疫苗和检测仍然是疫情防控与保持低感染率最重要的一环，所以请继续尽你所能阻止冠状病毒的传播。

### 您个人能做到的防疫措施

- 请您在收到邀请时，接种疫苗
- 在拥挤的地方，和乘坐公共交通工具时请戴口罩。
- 尽可能在室外聚会。在室内聚会时，请打开门窗保持良好的新鲜空气流通。
- 继续每周两次在家进行新冠横向流动测试（适用于11岁以上）。  
如果您患有任何新冠病毒症状，即使症状轻微，请进行聚合酶链式反应(PCR)检测或者如果您的侧流抗原测试(LFT)检测呈阳性，请留在家中并自我隔离10天。
- 如果您被告知您是检测呈阳性的人的密切接触者，则请尽快进行聚合酶链式反应(PCR)检测。如果您已全剂量接种新冠疫苗，或年龄未满18岁零6个月，则不再需要进行自我隔离。  
那些没有全剂量接种新冠疫苗的人必须自我隔离，直到得到结果为止。