

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19

21 października 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 15 października (na podstawie danych opublikowanych 20 października), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 930 potwierdzone nowe przypadki Covid-19.

Oznacza to, że:

- zanotowano 27,2% wzrost w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 318,8 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 450,5 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 447,9 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove

W tym tygodniu odnotowano wzrost ogólnej liczby zachorowań - zarówno w mieście, jak i w całej Anglii.

Jak stwierdzono we wczorajszym oświadczeniu rządu - szczepionki pozostają naszym podstawowym środkiem obrony przed wirusem.

Na poziomie lokalnym NHS stara się jak najbardziej ułatwić Państwu otrzymanie szczepionek. Punkty szczepień walk-in są dostępne codziennie dla osób, które kwalifikują się do otrzymania pierwszej i drugiej dawki, a także dla tych, którzy mogą otrzymać trzecią dawkę.

Tak więc niezależnie od tego, czy dana osoba oczekuje na przyjęcie pierwszej dawki, czy też już na drugą lub trzecią (lub szczepionkę przeciwko grypie), prosimy o jak najszybsze poddanie się szczepieniu.

Co można zrobić, aby ograniczyć liczbę przypadków i rozprzestrzenianie się choroby

Poddawaj się szczepieniom i przyjmij trzecią dawkę lub szczepienie przeciwko grypie, gdy zostanie ci ona zaproponowana.

- Pierwsza i druga dawka (po 8 tygodniach) jest dostępna dla wszystkich osób powyżej 16 roku życia. [Zarezerwuj przez internet](#) lub [znajdź punkt walk-in na terenie miasta](#).
- Trzecia dawka szczepionki jest obecnie dostępna dla osób powyżej 50 roku życia, pracowników służby zdrowia i opieki społecznej oraz osób z chorobami współistniejącymi, o ile od otrzymania drugiej dawki minęło już 6 miesięcy. Jeśli od przyjęcia drugiej dawki minęły 182 dni, można [zarezerwować ją przez internet](#) lub [udać się do punktu walk-in na Churchill Square](#).
- Szczepienia dla większości dzieci w wieku 12-15 lat są organizowane za pośrednictwem szkół. [Dowiedz się więcej na temat szczepień osób w wieku 12-15 lat](#).
- Szczepionki przeciw grypie są również bezpłatne dla wielu osób. [Sprawdź, kto się kwalifikuje i jak zarezerwować](#). Wiele osób kwalifikuje się do

otrzymania zarówno szczepionki przeciwko grypie, jak i trzeciej dawki szczepionki na koronawirusa. Osoby, którym zaproponowano podanie obu szczepionek, mogą je bezpiecznie przyjąć w tym samym czasie.

W ruchliwych lub zamkniętych miejscach warto zakładać maseczkę na twarz.

W miarę możliwości spotykać się z innymi osobami na zewnątrz lub wpuszczać świeże powietrze do środka.

Prosimy o wykonywanie w domu testów przepływu bocznego dwa razy w tygodniu, zapisywanie wyników i, w razie konieczności, dokonywanie samoizolacji.

- [zamów bezpłatne testy przez internet](#), które zostaną przesłane do domu
- odbierz pakiety testowe w bibliotece Jubilee Library lub w ratuszu Hove Town Hall
- odbierz pakiet testowy z apteki - obecnie trzeba [zarejestrować się przed odebraniem testów z apteki](#)
- [zrób test pod nadzorem w aptece](#)

Wykonaj test PCR, gdy występują jakiegokolwiek objawy, nawet jeśli są łagodne, lub gdy wynik testu przepływu bocznego jest pozytywny. W przypadku pozytywnego wyniku testu należy pozostać w domu i dokonać samoizolacji przez 10 dni. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów naprawdę ważne jest, aby wykonać test PCR i nie korzystać z domowych zestawów testów przepływu bocznego LFD.

Bliskie kontakty osób, u których test dał wynik pozytywny, powinny wykonać test PCR. Jeśli jesteś osobą z bliskiego kontaktu, która nie jest w pełni zaszczepiona, należy pozostać w domu i dokonać samoizolacji przez 10 dni, nawet jeśli wynik badania PCR jest negatywny. Jeśli jesteś w pełni zaszczepioną osobą bliskiego kontaktu (ponad dwa tygodnie po otrzymaniu drugiej dawki) lub jeśli masz mniej niż 18 lat i 6 miesięcy, nie musisz dokonywać samoizolacji w oczekiwaniu na wynik testu PCR.