

## **Declaración del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19**

**21 de octubre de 2021**

En los siete días anteriores al 15 de octubre (según los datos publicados el 20 de octubre) tenemos confirmación de 930 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove.

Lo que supone:

- Un incremento del 27,2 % respecto a los siete días anteriores
- equivalente a una tasa semanal de 318,8 por 100.000 residentes
- una tasa más baja que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 450,5 por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 447,9 por 100.000

### **Qué significa esto para Brighton & Hove**

Ha habido un aumento generalizado de los casos esta semana, tanto en la ciudad como en toda Inglaterra.

Como declaró ayer el gobierno en su comunicado, las vacunas siguen siendo nuestra principal línea de defensa contra el virus.

A nivel local, el NHS trabaja para hacerle fácil el proceso de vacunación. Las sesiones sin cita previa están disponibles todos los días para la primera y la segunda dosis, y para la dosis de refuerzo para quienes cumplan los requisitos.

Por lo tanto, si aún no ha recibido la primera dosis, o aún espera la segunda, la de refuerzo, o la vacuna contra la gripe o influenza, le rogamos que se vacune lo antes posible.

### **Qué puede hacer para ayudar a reducir el número de casos y reducir la propagación del virus**

Vacúnese contra la COVID, incluyendo las dosis de refuerzo y la vacuna contra la gripe o influenza, cuando se lo ofrezcan.

- La primera y la segunda dosis (después de 8 semanas) están disponibles para todas las personas mayores de 16 años. [Pida cita en línea](#) o [busque una sesión sin cita previa en la ciudad](#).
- Las dosis de refuerzo contra la COVID-19 están disponibles para mayores de 50 años, trabajadores de la salud, trabajadores sociales y quienes tengan afecciones de salud previas si han pasado 6 meses desde su segunda dosis. Si han pasado 182 días desde la segunda dosis, puede [reservar en línea](#) o [asistir a una sesión sin cita previa en Churchill Square](#).
- Las vacunas para la mayoría de los niños y niñas de 12 a 15 años se organizan a través de las escuelas. [Obtenga más información sobre las vacunas para niños y niñas de 12 a 15 años](#).
- Las vacunas contra la gripe o influenza también son gratuitas para muchas personas. [Consulte quién cumple los requisitos y cómo reservar su cita](#). Muchas personas cumplen los requisitos para recibir las dosis de refuerzo contra la gripe o influenza y la COVID-19. Si le ofrecen ambas vacunas, puede hacerlo con seguridad al mismo tiempo.

Use una mascarilla o barbijo en lugares muy concurridos o cerrados.

Reúnase en exteriores siempre que sea posible, o deje que entre aire fresco.

Siga haciéndose pruebas de asintomáticos (LFD tests) dos veces por semana e informe de sus resultados, aislándose en caso de ser necesario.

- [Solicite pruebas gratuitas en línea](#) para que se las entreguen en casa
- Recójalas en la Jubilee Library o en el ayuntamiento de Hove (Hove Town Hall)
- Solicite las pruebas en una farmacia: debe [registrarse para obtener un código antes de recoger el kit de pruebas en una farmacia](#)
- [Hágase una prueba supervisada en una farmacia](#)

Hágase una PCR si tiene algún síntoma, incluso si es leve, o si da positivo en una prueba de asintomáticos. En ese caso, quédese en casa y aislase durante 10 días. Si tiene algún síntoma, es importante que se haga una prueba PCR y no use los kits de prueba caseros (LFD).

Los contactos cercanos de alguien que haya dado positivo en la prueba deben someterse a una PCR. Si entra en contacto cercano con un positivo de COVID y no tiene la pauta completa de la vacuna, debe quedarse en casa y aislarse durante 10 días, incluso si su PCR es negativa. Si entra en contacto con un positivo de COVID y tiene la pauta completa de la vacuna (y ha recibido su segunda dosis hace más de dos semanas) o si es menor de 18 años y 6 meses, ya no necesita aislarse mientras espera el resultado de su PCR.