

A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. október 21.

Az október 15-ét megelőző 7 nap (az október 20-án közölt adatok alapján) 930 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. Ez a következőt jelenti:

- 27,2%-os növekedés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 318,8 esetnek felel meg
- alacsonyabb, mint a dél-keleti régió 450,50 per 100.000 lakos aránya
- alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 447,9 per 100.000 lakos volt.

Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Ezen a héten általában láttuk az esetek számának növekedést, mind a városban, mind pedig Anglia-szerte.

Ahogy az a tegnapi kormányzati bejelentésben elhangzott, a védőoltás az elsődleges védelmi eszközünk a vírus ellen.

Helyben az NHS igyekszik minél könnyebbé tenni a védőoltás felvételét. Időpont nélkül is felvehetjük az első és második dózist egyes helyszíneken és a Covid booster oltást pedig az arra jogosultak kaphatják meg.

Tehát, legyen az az első vagy második oltás, vagy a booster vagy influenza oltás, ami soros, kérjük, vegye fel azokat minél hamarabb.

Mit tehetünk azért, hogy a fertőzöttek száma ne növekedjék és csökkentsük a vírus terjedését

Vegye fel a védőoltást a boostert és az influenza oltást, amikor azt felajánlják Önnek.

- Az első és második oltás (8 hét után) a 16 évesek és a felettiük számára elérhető. [Foglaljon online](#) vagy [keressen egy időpont nélkül működő oltópontot](#).
- A Covid booster oltás jelenleg az 50 év felettiük és az egészségügyi és a szociális szolgálatok dolgozói számára kerül felajánlásra, illetve azoknak, akiknek egyéb betegségei vannak és legalább hat hónap telt el a második oltásuk óta. Ha 182 nap telt el a második oltásuk óta, [online foglalhatnak időpontot](#) vagy [elmehetnek az időpontot nem igénylő Churchill Square-i oltóközpontba](#).
- A legtöbb 12-15 éves számára az iskolákon keresztül szervezik az oltást. [Itt tudhat meg többet a védőoltásról 12-15 évesek számára](#).
- Az influenza elleni védőoltás is ingyenes sokak számára. [Itt talál információt arról, hogy ki az, aki jogosult és hogyan foglalhat időpontot](#). Sokan jogosutak mind az influenza elleni mind a COVID-19 booster oltásra. Ha mindkettőt felajánlják Önnek, biztonságos mind a kettőt egyszerre beadatni.

Viseljen maszkot zsúfolt és zárt helyeken.

Amikor csak lehet, a szabadban találkozzon másokkal, vagy szellőztessen.

Továbbra is végezzen otthon hetente kétszer lateral flow tesztet, jelentse az eredményt és különüljön el, ha szükséges.

- [`rendeljen ingyenes teszt készletet online](#), amit a lakcímére küldenek ki
- a készletek a Jubilee Library-ban, illetve a Hove Town Hallban is kaphatók
- gyógyszertárban is kaphat teszt készleteket – [regisztrálnia kell, hogy megkapja a gyógyszertári felvételhez szükséges kódot](#)
- [gyógyszertárakban felügyelet mellett is elvégezhető a teszt](#).

Végezzen PCR tesztet, ha tünetei lennének, még akkor is, ha azok enyhék, illetve, ha a lateral flow tesztje pozitív. Ilyenkor maradjon otthon és különüljön el 10 napig, ha pozitív a teszt eredménye. Ha tünetei vannak, nagyon fontos, hogy PCR tesztet végezzen és ne használja az otthoni LFD készletet.

Ha közeli kapcsolatban volt egy fertőzöttel, minél hamarabb végezzen PCR tesztet. Ha még nem kapta meg a teljes kurzust a vakcinából, és közeli kapcsolatban volt fertőzöttel, 10 napig maradjon otthon és különüljön el, még akkor is, ha negatív volt a PCR tesztje. Már nincs szükség arra, hogy elkülönüljön, ha megkapta a védőoltás minden dózisát (a második oltást legalább két héttel korábban), vagy ha 18 év 6 hónapnál fiatalabb, míg várja a PCR teszt eredményét.