

بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۲۱ اکتبر ۲۰۲۱

طی ۷ روز منتهی به ۱۵ اکتبر (بر اساس داتای منتشر شده در ۲۰ اکتبر)، ما در برایتون و هوو تعداد ۹۳۰ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم. به شرح زیر:

- ۲۷،۲٪ بیش از شمار ۷ روز قبل
- برابر با میزان هفتگی ۳۱۸،۸ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- کمتر از میزان جنوب شرقی کشور، که ۴۵۰،۵ مورد بود در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر
- کمتر از میزان کلی انگلستان، که عبارت بود از ۴۴۷،۹ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر

این مطلب برای برایتون و هوو به چه معنی است؟

روبهرفته طی این هفته شمار موارد بیماری افزایش داشته‌است- هم در شهر ما و هم در کل منطقه انگلند.

همچنانچه در اطلاعیه دیروز دولت گفته شده بود- واکسیناسیون همچنان خط دفاعی اول ما علیه ویروس است.

بطور محلی، سازمان خدمات درمانی کار واکسینه شدن را تا سرحد امکان برای شما آسان کرده‌است. کلینیکهای مراجعه مستقیم و بدون قرار قبلی بطور روزانه برای دوزهای اول و دوم در دسترس هستند، همانگونه است در مورد دوز تقویتی برای کسانی که استحقاق آنها دارند.

بنابراین، چه دوز اول واکسن را دریافت کرده باشید، یا در صدد دریافت دوز دوم، دوز تقویتی یا واکسن آنفلوآنزا باشید، لطفا هرچه زودتر که میتوانید، واکسن را دریافت کنید.

آنچه شما میتوانید برای کمک به کاهش سرایت ویروس انجام دهید

هرگاه به شما پیشنهاد شد تا واکسنهای کووید، بوستر تقویتی یا آنفلوآنزا را دریافت کنید، آنها بپذیرید.

- دوزهای اول و دوم (پس از ۸ هفته) در دسترس همه کسانی است که ۱۶ سال یا بیشتر دارند. [از راه آنلاین آنرا رزرو کنید](#) یا [در سطح شهر یک مرکز مراجعه مستقیم و بدون قرار قبلی پیدا کنید](#)
- بوسترهای تقویتی کووید برای همه افراد بالای ۵۰ سال، کارمندان بهداشت و مراقبتهای اجتماعی و کسانی که شرایط نهفته بیماری دارند، در دسترس است، مشروط بر اینکه مدت ۶ ماه از دریافت دوز دوم واکسن آنها سپری شده باشد. اگر مدت ۱۸۰ روز از زمان دریافت دوز دوم شما گذشته باشد، میتوانید [از راه آنلاین آنرا رزرو کنید](#) یا [در سطح شهر یک مرکز مراجعه مستقیم و بدون قرار قبلی پیدا کنید](#).
- ترتیبات واکسیناسیون برای اکثر افراد ۱۲-۱۵ ساله از راه مدارس فراهم شده‌است. [در مورد واکسیناسیون افراد ۱۲-۱۵ ساله اطلاعات بیشتری بگیرید](#).
- واکسنهای آنفلوآنزا هم برای بسیاری از مردم مجانی است. [ببینید چه کسانی استحقاق آنها دارند و چگونه میشود آنرا رزرو نمود](#). بسیاری از مردم استحقاق دریافت واکسن آنفلوآنزا و بوستر تقویتی کووید-۱۹ را دارند. چنانچه پیشنهاد هر دو آنها به شما رسید، سلامتتر خواهد بود که هر دو را بطور همزمان دریافت کنید.

در مکانهای شلوغ یا در بسته، به صورت خود ماسک بزنید.

هرجا که ممکن باشد، در خارج ساختمان با دیگران ملاقات ننمائید، یا اجازه دهید هوای تازه داخل شود.

به انجام دادن تستهای جریان جانبی خود دوبار در هفته ادامه دهید. نتیجه آنرا گزارش کنید و در صورت لزوم خود را منزوی نمائید.

- [درخواست کنید بسته‌های مجانی تست را بطور آنلاین](#) به آدرس منزلتان بفرستند
- بسته‌های مزبور را از کتابخانه جیوبلی یا سالن شهرداری هوو بگیرید

- بسته‌های تست را از یک داروخانه بگیرید - لازم است قبل از گرفتن تستها از داروخانه، برای دریافت کد ویژه‌ی گرفتن تست، ثبت نام بعمل آورید
- یک تست نظارت شده از داروخانه دریافت کنید

اگر هرگونه نشانه‌ای از کووید داشتید حتی اگر علائم آن ملایم بود یا انجام تست جریان جانبی شما مثبت بود، در هردو صورت یک تست پی سی آر انجام دهید. اگر جواب آنهم مثبت در آمد، مدت ۱۰ روز در منزل بمانید و خودرا منزوی کنید. چنانچه نشانه‌ای از کووید داشتید، واقعا لازم است که یک تست پی سی آر انجام دهید و از تستهای خانگی جریان جانبی یعنی ال اف دی استفاده نکنید.

در صورت ارتباط داشتن نزدیک با کسی که نتیجه تست او مثبت باشد، باید هرچه زودتر یک تست پی سی آر انجام دهید. اگر ارتباط نزدیک داشته اما بطور کامل واکسینه نشده باشید، باید بمدت ۱۰ روز در منزل مانده خودرا منزوی کنید حتی اگر نتیجه تست پی سی آر شما منفی هم باشد. اگر ارتباط نزدیک داشته اما بطور کامل واکسینه شده باشید (مشروط بر اینکه دومین دوز واکسن خودرا بیش از دوهفته پیش از آن دریافت کرده باشید) یا سنتان زیر ۱۸ سال و ۶ ماه باشد، دیگر تا زمانیکه نتیجه تست پی سی آر را دریافت میکنید لازم نخواهد بود خودرا منزوی کنید.