

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

21 أكتوبر 2021

في الأيام السبعة حتى 15 أكتوبر (بناءً على البيانات المنشورة في 20 أكتوبر)، كان لدينا 930 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- أعلى بنسبة 27.2% في السبعة أيام الماضية
- ما يعادل معدل أسبوعي 318.8 لكل 100,000 مواطن
- أقل من الجنوب الشرقي والذي كان 450.5 لكل 100,000 مواطن
- أقل من مستوى إنجلترا الذي كان 447.9 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرايون وهوف؟

كان هناك ارتفاع في إجمالي الحالات هذا الأسبوع - في كل من مدينة برايتون وعبر إنجلترا بشكل عام.

كما ورد في إعلان الحكومة أمس - تظل اللقاحات خط دفاعنا الأساسي ضد الفيروس.

على المستوى المحلي، يقوم الـ NHS بتسهيل الحصول على اللقاحات قدر الإمكان. تتوفر العيادات المتاحة بدون موعد كل يوم لتلقي الجرعات الأولى والثانية، وللجرعات المنشطة للمؤهلين.

لذا، سواء كنت لم تحصل على اللقاح الأول بعد، أو تستحق اللقاح الثاني، أو الجرعة المنشطة أو تطعيم الإنفلونزا، يرجى التقدم للحصول على اللقاح بأسرع ما يمكن.

ما يمكنك فعله للمساعدة في تقليل حالات الإصابة والحد من الانتشار

قم بالحصول على لقاحات الكورونا، والجرعة المنشطة، ولقاح الإنفلونزا عندما يُعرض عليك ذلك.

• الجرعات الأولى والثانية (بعد 8 أسابيع) متاحة لكل من يبلغ من العمر 16 عامًا أو أكثر. [قم بالحجز عبر الإنترنت](#) أو [ابحث عن جلسة تطعيم متاحة بدون موعد في جميع أنحاء المدينة](#).

• الجرعات المنشطة متاحة لمن هم فوق الـ 50 عامًا، والعاملين في مجال الرعاية الصحية والاجتماعية وأولئك الذين يعانون من ظروف صحية مزمنة بعد مرور 6 أشهر من الجرعة الثانية. إذا مرت 182 يومًا منذ الجرعة الثانية، يمكنك [الحجز عبر الإنترنت](#) أو [الذهاب إلى مركز التطعيم الموجود في Churchill Square بدون موعد](#).

• يتم تنظيم التطعيمات لمعظم الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عامًا من خلال المدارس. [تعرف على المزيد حول اللقاحات للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عامًا](#).

• لقاحات الإنفلونزا مجانية أيضًا للعديد من الأشخاص. [تعرف على من المستحق وكيفية الحجز](#). كثير من الأشخاص مؤهلين للحصول على لقاح الإنفلونزا والجرعة المنشطة للكورونا. إذا عُرض عليك كلا اللقاحين، فمن الآمن تناولهما في نفس الوقت.

قم بارتداء قناع الوجه في الأماكن المزدحمة أو المغلقة.

قم بالانتقاء مع الآخرين بالخارج حيثما أمكن ذلك، أو اترك الهواء النقي يدخل الى المكان.

استمر في إجراء اختبارات التدفق الجانبي مرتين في الأسبوع، والإبلاغ عن نتائجك وقم بعزل نفسك إذا لزم الأمر.

• [قم بطلب مجموعة الاختبار المجانية عبر الإنترنت](#) ليتم تسليمها لك في المنزل.

• يمكنك الحصول على مجموعة الاختبار من مكتبة Jubilee أو Hove Town Hall

• قم بالحصول على مجموعة الاختبار من الصيدلية - تحتاج إلى [التسجيل للحصول على كود الاستلام قبل استلام الاختبارات من الصيدلية](#)

• [قم بالقيام بالاختبار تحت الاشراف في الصيدليات](#)

قم بإجراء اختبار الـ PCR إذا كان لديك أي أعراض، حتى ولو كانت خفيفة، أو إذا كانت نتيجة اختبار التدفق الجانبي إيجابية. ثم اب PCR في المنزل واعزل لمدة 10 أيام إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية. إذا كان لديك أية أعراض، فمن المهم إجراء اختبار الـ PCR ولا تستخدم مجموعات الاختبار المنزلي LFD.

يجب إجراء اختبار الـ (PCR) على الأشخاص الذين على اتصال عن قرب مع شخص ثبتت إصابته. إذا كنت على اتصال عن قرب مع شخص مصاب ولم يتم تطعيمك بالكامل، فيجب عليك البقاء في المنزل والعزل الذاتي لمدة 10 أيام حتى لو كانت نتيجة اختبار الـ PCR سلبية. إذا كنت على اتصال مع شخص مصاب وتم تطعيمك بالكامل (وفي حين تلقيت جرعتك الثانية منذ أكثر من أسبوعين) أو إذا كان عمرك أقل من 18 عامًا و 6 أشهر، فلن تحتاج إلى عزل نفسك أثناء انتظار نتيجة اختبار الـ PCR.

يجب إجراء اختبار الـ (PCR) على الافراد المقربين من الشخص الذي ثبتت إصابته بالعدوى، سواء كانت لديهم أعراض أم لا. إذا كنت على اتصال قريب مع شخص مصاب، ولم يتم تطعيمك بالكامل، فيجب عليك البقاء في المنزل والعزل الذاتي لمدة 10 أيام، حتى لو كانت نتيجة اختبار الـ PCR سلبية. إذا كنت على اتصال قريب مع شخص مصاب، وتم تطعيمك بالكامل (حيث تلقيت جرعتك الثانية منذ مدة تزيد عن الأسبوعين) أو إذا كان عمرك أقل من 18 عامًا و 6 أشهر، فلن تحتاج إلى العزل الذاتي أثناء انتظارك لنتيجة الـ PCR.