

بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۱۴ اکتبر ۲۰۲۱

طی ۷ روز منتهی به ۸ اکتبر (بر اساس داتای منتشر شده در ۱۳ اکتبر)، ما در برایتون و هوو تعداد ۷۳۰ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم. به شرح زیر:

- ۱۰،۳٪ بیش از شمار هفت روز قبل
- برابر با میزان هفتگی ۲۵۰،۲ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- کمتر از میزان جنوب شرقی کشور، که ۳۵۰ مورد بود در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر
- کمتر از میزان کلی انگلستان، که عبارت بود از ۳۶۶،۸ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر

این مطلب برای برایتون و هوو به چه معنی است؟

رویه‌مرفته موارد بیماری همچنان در نوسان باقی ماند. بدنبال یک کاهش اندک در هفته قبل، موارد مثبت کووید-۱۹ طی هفت روز اخیر، مجدداً افزایش یافت.

موارد بیماری در برایتون و هوو کمتر از میزان جنوب شرقی کشور و انگلند است. موارد محلی ما، مانند همه حوزه‌ها، در میان بچه‌های سن دبیرستانی، بالاترین است.

کووید هنوز در میان ما است و هنوز مردمان بسیاری هستند که حامل ویروس آن هستند بی آنکه نشانه‌ای از آن داشته‌باشند. من همه شمارا تشویق میکنم که بطور مداوم خودرا تست نمائید تا چنانچه کووید داشته‌باشید بتوانید سریعتر از آن آگاهی بیابید و خودرا منزوی کنید و از انتقال آن به دوستان، اعضای خانواده و همکاران خود جلوگیری نمائید.

آنچه شما میتوانید برای کمک به کاهش سرایت ویروس انجام دهید

هرگاه به شما پیشنهاد شد تا واکسنهای کووید و بوستر تقویتی را دریافت کنید، آنرا بپذیرید. اخیراً بوسترهای تقویتی برای همه افراد بالای ۵۰ سال، کارمندان بهداشت و مراقبتهای اجتماعی و کسانی که شرایط نهفته بیماری دارند، در دسترس است، مشروط بر اینکه مدت ۶ ماه از دریافت دوز دوم واکسن آنها سپری شده‌باشد. شما میتوانید از راه آنلاین آنرا رزرو کنید یا در مراکز محلی مراجعه بدون وقت قبلی، آنرا دریافت دارید. [اطلاعات بیشتری راجع به دریافت واکسن خود کسب نمائید.](#)

در مکانهای شلوغ یا در بسته، شامل اتوبوس و قطارهای شلوغ، به صورت خود ماسک بزنید. این امر تنها بمنظور حفاظت شخص خودتان نیست، بلکه میتواند به شما اطمینان ببخشد که دیگران را هم سلامت نگاه میدارید. هر جا که ممکن باشد، در خارج ساختمان با دیگران ملاقات نمائید، یا پنجره‌ای را باز بگذارید تا هوای تازه داخل شود. اگر نشانه‌های بیماری را ندارید، باز هم انجام دوبار در هفته تستهای جریان جانبی خودرا ادامه دهید تا مطمئن شوید که بدون اطلاع خود، ویروس کووید را پخش نمیکنید.

- [درخواست نمائید بسته‌های مجانی تست را بطور آنلاین](#) به آدرس منزلتان بفرستند
- بسته‌های مزبور را از کتابخانه جیوبلی یا سالن شهرداری هوو بگیرید
- بسته‌های تست را از یک داروخانه بگیرید - حالا لازم است [قبل از گرفتن تستها از داروخانه، برای دریافت کد ویژه‌ی گرفتن تست، ثبت نام بعمل آورید](#)
- [یک تست نظارت شده از داروخانه دریافت کنید](#)
- دانش آموزان و کارمندان باید تستها را از مدرسه خود دریافت کنند.

اگر هرگونه نشانه‌ای از کووید داشتید حتی اگر علائم آن ملایم بود یا انجام تست جریان جانبی شما مثبت بود، در هر دو صورت یک تست پی سی آر انجام دهید. اگر جواب آنهم مثبت در آمد، مدت ۱۰ روز در منزل بمانید و خودرا منزوی کنید. چنانچه نشانه‌ای از کووید داشتید، واقعا لازم است که یک تست پی سی آر انجام دهید و از تستهای خانگی جریان جانبی استفاده نکنید. تستهای پی سی آر حساسیت بیشتری دارند چون در آزمایشگاه تشریح میشوند.

در صورت ارتباط نزدیک گرفتن با کسی که نتیجه تست او مثبت باشد، باید هرچه زودتر یک تست پی سی آر انجام دهید، حتی اگر نشانه‌های آنرا داشته باشید یا نه. اگر ارتباط نزدیک داشته اما بطور کامل واکسینه نشده باشید، باید بمدت ۱۰ روز در منزل مانده خودرا منزوی کنید حتی اگر نتیجه تست پی سی آر شما منفی هم باشد. اگر ارتباط نزدیک داشته اما بطور کامل واکسینه شده باشید (در جائی که دومین دوز واکسن خودرا بیش از دوهفته پیش از آن دریافت کرده‌اید) یا سنتان زیر ۱۸ سال و ۶ ماه باشد، دیگر تا زمانیکه نتیجه تست پی سی آر را دریافت میکنید لازم نخواهد بود خودرا منزوی کنید.